

VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat diambil beberapa poin kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari kelima tanaman keluarga asteraceae yang memiliki aktivitas antioksidan paling kuat adalah ekstrak daun sembung dengan nilai IC_{50} sebesar 122 $\mu\text{g/mL}$ dan ekstrak daun afrika dengan nilai IC_{50} sebesar 163,624 $\mu\text{g/mL}$
2. Dari kedua tanaman tersebut yang memiliki kadar senyawa fenolik paling tinggi adalah ekstrak daun sembung dengan kadar 9,2617 $\pm$ 0,151
3. Aktivitas antioksidan pada daun sembung memberikan pengaruh terhadap nilai kadar trigliserida dan kolesterol total tikus putih yang diberikan PTU, pakan tinggi lemak dan ekstrak daun sembung.

VII.2 Saran

Saran dari peneliti ini adalah :

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada Ekstrak Daun Sembung dengan dosis yang beragam agar tanaman ini dapat dijadikan sebagai obat antihi