

DAFTAR PUSTAKA

- Afdila, J. N. (2016). *Pengaruh terapi guided imagery terhadap tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga)
- Afrilia, D. A. (2018). Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10-13.
- American Psychological Association (APA). (2018). *Stress effects on the body*.
- Amin Huda, & Hardi, K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda Nic-Noc* (2nd ed). Yogyakarta: Mediacion.
- Amiruddin, A. (2020). Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Pencernaan: Gastritis Pada Tn. B Diruang Rawat Inap Puskesmas Gu Kabupaten Buton Tengah.
- Anshari, S. N., & Suprayitno, S. (2019). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Kelompok Usia 20-45 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 140-145.
- Arch, J. J., Brown, K. W., Dean, D. J., Landy, L. N., Brown, K. D., & Laudenslager, M. L. (2014). Self-compassion training modulates alpha-amylase, heart rate variability, and subjective responses to social evaluative threat in women. *Psychoneuroendocrinology*,
- Ardiani, H. (2019). Tingginya Tingkat Stres dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis pada Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir di STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun. *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(3), 7.
- Armanu. (2021). *Stres di Era Turbulensi*. Malang: UB Press
- Bilotta & Kimberly. (2014). *Kapita Selekta Penyakit dengan Implikasi Keperawatan*, EGC Edisi 2, Jakarta.
- Bluth, K., & Eisenlohr-Moul, T. A. (2017). Response to a Mindful Self-Compassion Intervention in Teens: A Within-person Association of

- Mindfulness, Self-Compassion, and Emotional Well-Being Outcomes. *Journal of Adolescence*
- Breines, J. G., Thoma, M. V., Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X., & Rohleder, N. (2015). Self-compassion as a predictor of interleukin-6 response to acute psychosocial stress. *Brain, Behavior, and Immunity*.
- Brunner, & Suddarth. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah 12th ed.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Daffa, R. Z., Susanti, N., Pranita, M., Jannah, M. M., Zahra, M. U., Saragih, P. A., & Wijaya, M. A. (2023). HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN STRES TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS DI DESA TEMBUNG KECAMATAN PERCUT SEI TUAN. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 12(2), 133-141.
- Dayfiventy, Y., Nurhidayah, R.E. (2012). Stressor dan koping mahasiswa pembelajaran kurikulum berbasis kompetensi fakultas keperawatan universitas sumatera utara.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2018) *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2020). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Devi, C. B. P., Reddy, A. M., Zahan, O., & Sharma, J. (2019). The effect of stress on human. *Adalya Journal*
- Eka Fitri Nuryanti. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Lingkungan Wilayah Kerja Puskesmas Sukajadi Tahun 2021. *STIK Bina Husada Palembang*.
- Estefany, D. (2019). Analisa Pola hidup Mahasiswa Di Perantauan Terhadap Gastritis. *Kedokteran UNS*.
- Fang, W. J., Zhang, X. Y., Yang, B., Sui, S. J., Chen, M., Pan, W. H., ... & Wang, Q. C. (2017). Chinese herbal decoction as a complementary therapy for atrophic gastritis: a systematic review and meta-analysis. *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*, 14(4), 297-319.

- Fitriani, H., & Achmad, A. (2017). Perbedaan Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Dan Hipnoterapi Terhadap Disminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2).
- Handayani, M., & Thomy, T. A. (2018). Hubungan Frekuensi, Jenis Dan Porsi Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana (JKSP)*, 1(2), 40-46.
- Hanifah, A. N., & Kuswantri, S. F. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dengan Skala Bourbanis Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kartoharjo Magetan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 110-114.
- Harefa, F. (2021). Gambaran Pengetahuan Penderita Gastritis Tentang Pencegahan Gastritis Berulang Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Awa'ai Kabupaten Nias Utara.
- Hartati, S., & Utomo, W. (2014). *Hubungan pola makan dengan resiko gastritis pada mahasiswa yang menjalani sistem KBK* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Hartini, S. (2018). Melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Pendekatan Konseling Behavioral untuk Mengatasi Stres dan Depresi. *Al Ghazali*, 1(1), 85-113.
- Hernanto, F. F. (2018). Pola Hubungan Makan Dengan Pencegahan Gastritis dari SMK Antartika 2 Sidoarjo. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1(2), 148-155.
- Hoesny, R., & Nurcahya, N. (2019). Stres Dan Gastritis: Studi Crss Sectional Pada Pasien Di Ruang Rawat Inap Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Bone-Bone Tahun 2018. *Journal of Health and Business Economics*
- Holmes, M. (2022). Time Scarcity and Student Performance: Instructional Strategies for Busy Adult Online Students. *Canadian Journal of Learning and Technology*
- Idris, I., & Pandang, A. (2018). Efektivitas problem focused coping dalam mengatasi stress belajar siswa pada pelajaran matematika. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 4(1), 63-68.

- Imelisa, R., Kep, M., Roswendi, A. S., CHt, S. K. M. P., Wisnusakti, K., & Ayu, I. R. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publisher.
- Muniroh, L. (2015). Riwayat Makanan yang Meningkatkan Asam Lambung Sebagai Faktor Risiko Gastritis. *Gizi Indonesia*, 38(1), 9-20.
- Iqramah N, Nurhasanah N, Bustamam N. (2018). Strategi Coping (Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping) Dalam Menghadapi Stres Pada Mahasiswa Penyusun Skripsi FKIP Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan & Konseling*
- Irianty, H., Hayati, R., & Suryanto, D. (2020). KEJADIAN GASTRITIS BERDASARKAN ASPEK PROMOSI KESEHATAN DAN POLA MAKAN.
- Ismawati, Y. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINUNUK (Vol. 8).
- Jimenez, C.J. (2014). *Koping and health in novice and experienced nursing students during clinical practice*. *Journal of Nursing Education and Practice*
- Kasi, O. A., Kalesaran, A. F., & Ratag, B. T. (2019). HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TATELI KABUPATEN MINAHASA. *KESMAS*, 8(7).
- Khandelwal, V., Deshmukh, S., & Aurangabadi, K. (2024). Epidemiology and Associated Risk Factors of Gastritis in Patients at District General Hospital, Amravati. *International Journal of Health Sciences and Research*
- Khomalasari, I. D., Siwi, A. S., & Wirakhmi, I. N. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Gejala Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 891-902.
- Kechter, A., Black, D. S., Riggs, N. R., Warren, C. M., & Ritt-Olson. (2019). *Factors in the perceived stress scale differentially associate with mindfulness disposition and executive function among early adolescents*. *Journal of Child and Family Studies*

- Konadi H, Mudjiran M, Karneli Y. (2017). Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy melalui Bimbingan Kelompok untuk Mengatasi Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konselor*.
- Kowalkowska, J., & Wadolowska, L. (2022). *The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity*. *Journal of Nutrients*
- Kurdaningsih, S. V, & Firmansyah, M. R. (2021). Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Gastritis Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stik Siti Khadijah. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*
- Laurensius Fua Uwa, Milwati, S., & Sulasmini. (2019). Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Pukesmas Dinoyo. *Nursing News*
- Laylawati, Endang. (2017). *Penyakit Maag Dan Gangguan Pencernaan*. Kanisihs
- Lee, E. H. (2014). *Review of the psychometric evidence of the perceived stress scale*. *Asian Nursing Research*
- LeMone, Priscilla., Burke, Karen. M., & Bauldoff, Gerene. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Lilis Apriyani, Meria Woro, Indah Puspitasari. (2021). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN GASTRITIS PADA REMAJA MASA NEW NORMAL DI SMA NEGERI 1 MUARAGEMBONG. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*.
- Lina, Mugi Hidayati. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- Lin Herlina, Agus Sutarna, Muslimin, Iin Kristanti, Hananah. (2023). POLA MAKAN DAN GASTRITIS PADA REMAJA SANTRIWATI DI MADRASAH AL-HUFFADZ II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*
- Lita Aulia Putri. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASCA MASA PANDEMI (Studi Di Mahasiswi Universitas Negeri Semarang). *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*

- Liu, X., Zhao, Y., Li, J., Dai, J., Wang, X., & Wang, S. (2020). Factor Structure of the 10-Item Perceived Stress Scale and Measurement Invariance Across Genders Among Chinese Adolescents. *Frontiers in Psychology*,
- Mardalena, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Mawaddah N, Titiani E. (2016). Efektifitas Group Discussion Therapy Dalam Menurunkan Stres Remaja di MTs Pesantren Al-Amin Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medica Majapahit*
- Miftahussurur, M., Rezkitha, Y. A., & Itishom, R. (2021). *Aspek Klinis Gastritis*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Minnesota Revenue. (2014). *Soft Drinks and Other Beverages*. Minnesota : Sales and Use Tax Division
- Muliani, N., Irianto, G., & Kurniawan, T. (2021). Usia 18-25 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung Frequency Of Eating And Stress With Gastritis General In Women Age 18-25 Years In Working Region Puskesmas Interest In Kemiling Bandar Lampung City. *Jurnal Wacana Kesehatan*
- Musrah, A. S., & Hanifah, R. (2022). Hubungan Frekuensi Makan, Konsumsi Kopi dan Stres Terhadap Gejala Gastritis di Wilayah Kerja RT. 21 Kelurahan Sungai Kapih Kecamatan Sambutan Kota Samarinda Tahun 2021. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 85-94.
- Neff, K. D., Tóth-Király, I., Yarnell, L. M., Arimitsu, K., Castilho, P., Ghorbani, N., Hirsch, J. K., Hupfeld, J., Hutz, C. S., Kotsou, I., Lee, W. K., Montero-Marín, J., Sirois, F. M., Souza, L. K. de, Svendsen, J. L., Wilkinson, R. B., & Mantzios, M. (2019). Examining the Self-Compassion Scale in 20 Diverse Samples: Support for Use of a Total Score and Six Subscale Scores. *Psychology Assessment*,
- Nofriadikal Putra, N. P. (2018). *Asuhan keperawatan Ny M Dengan Gastritis di Puskesmas Kambang Kec. Lengayang Tahun 2018*. STIKes Perintis Padang.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta.

- Nora, Oktafya, & Iin, Nilawati. (2022). Asuhan Kebidanan Continuty Of Care Pada Ibu Hamil Primi Gravida Dengan Gangguan Tidur Menggunakan Penerapan Latihan Prenatal Gentle Yoga Dan Inhalasi Aroma Terapi Lavender. Stikes Sapta Bakti.
- Norfai. 2021. *Statistika non-parametrik untuk bidang kesehatan*. Penerbit Lakeisha, Jawa Tengah.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda NIC-NOC. *Yogyakarta: Mediacion*
- Nurhanifah, D, Afni, A.R.N & Rahmawati. (2018). Pengaruh Guided Imaginary Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Di Banjarmasin. *Healthy Mu-Journal*.
- Oetoro, S., Parengkuan, E., Parengkuan, J. (2019). *Smart Eating*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Palguna, I. M. G., Kamayani, M. O. A., & Suindrayasa, I. M. (2020). Hubungan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Gejala Gastritis Pada Sekaa Teruna Teruni (Stt) Di Desa Pangsan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung. *Coping: Community of Publishing in Nursing*
- Pradnyanita, N. M. A. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Ketidakpatuhan dalam Pemenuhan Pola Makan di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- PrillyanSari, B. M. (2020). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 21 Jakarta Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Purbaningsih. (2020). Analisis Faktor Gaya Hidup Yang Berhubungan Dengan Risiko Kejadian Gastritis Berulang. *Jurnal Syntax Idea*
- Rai, F. H., Niazi, A., Maqsud, M., Fatima Rai, A., & Niazi, A. (2023). Skipping Breakfast and Its Associated Factors Among Undergraduate Students. *Pakistan Journal of Health Sciences*

- Rantung, Elizabeth P. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. Vol.7 No.2
- Rifqiyatunnasiah. (2017). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Di Pondok Pesantren Al-Mukmin Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Laporan Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Riyanto, A. (2016). Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Ceramah Untuk Meningkatkan pengetahuan Keluarga Dengan Gastritis. Surakarta: FIK UMS.
- Rizka Ausrianti, N. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Faktor Stress Dengan Kejadian Gastritis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M Jamil Padang Tahun 2018. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(4).
- Rogayah. (2017). Pengaruh Tehnik Relaksasi Otogenik Dan Distraksi Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Pada Penyakit Gastritis Di RS Sukmul Sisma Medika Dan RS Harum Sisma Medika Jakarta.
- Rondonuwu, A. A., Wullur, A., & Lolo, W. A. (2014). Kajian Penatalaksanaan Terapi Pada Penderita Gastritis Di Instalasi Rawat Inap RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*
- Salsabila, S., Mulyaningsih, N. N., & Suhendar, E. (2023). Analisis Kualitas Minuman Box In Box Coca Cola dan Coca Cola Kaleng dengan Menggunakan Absorption Atomic Spectroscopy. *Sainsmath: Jurnal MIPA Sains Terapan*, 2(1).
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Saraswati, Putu Adinda, I Gede Putu Darma Suyasa & Idah Ayu Wulandari. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Gejala Gastritis Mahasiswa Tingkat IV. *Jurnal Gema Keperawatan*.
- Semraputri S.A.K.T, Rustika I.M. (2018). Peran Problem Focused Coping dan Konsep Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja Akhir yang Menjadi

- Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Jurnal Psikologi Udayana.
- Setyawan, D. A., Devriany, A., & Huda, N. (2021). BUKU AJAR STATISTIKA. Penerbit Adab.
- Sitompul, R., Sri, I., & Wulandari, M. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Advent Indonesia
- Spahiu, E., Çitozi, R., & Paloka, B. (2022). Healthy eating behaviors and the role of parents and family in children aged 11, 13 and 15 years. *Scientific Journal of Sport and Performance*
- Sugiyanti DA, Suhariyanti E, Priyanto S. (2017). Pengaruh Guided Imagery Dalam Menurunkan Stress Siswa Menghadapi Proses Boarding School di SMK Kesdam IV Kota Magelang. *Journal of Holistic Nursing Science*.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi (mixed methods). CV Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. (2019). Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumantri A. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Penerbit Kencana.
- Suratinoyo, J. F., & Taharuddin, T. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dengan Kekambuhan Gastritis. *Borneo Studies and Research*, 3(3), 2748-2756
- Suratun & Lusianah. (2016). Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Gastrointestinal. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Syaiful Indra, Dian Ayuningtiyas, Rizky Andana Pohan. (2020). EMOTION FOCUSED COPING DALAM MEREDUKSI KECEMASAN PADA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Wahana Konseling*
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Tyani, Endar Sulis., Wasisto Utomo., Yesi Hasneli .(2015). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi Pasal 13 ayat 1&2.

- Utami, A. D., & Kartika, I. R. (2018). Terapi Komplementer Guna Menurunkan Nyeri Pasien Gastritis: Literatur Review. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*.
- Wahyu. (2015). Pola Makan Sehari-Hari Penderita Gastritis. Malang : Poltekkes Kemenkes Malang.
- Walker, C., & Thomas, M. G. (2023). Cultural Evolution and Diet. In *The Oxford Handbook of Cultural Evolution*
- Wenny Hulukati, Moh. Rizki Djibrani. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*
- WHO. (2020). Global Report On Gastritis . France : World Health Organization.
- Wijayanti, Tri, & Dirdjo, M.M. (2015). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Pemberian Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Akut Akibat Gastritis Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2015. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
- Xian, X., Wang, C., Yu, R., & Ye, M. (2023). Breakfast Frequency and Sleep Quality in College Students: The Multiple Mediating Effects of Sleep Chronotypes and Depressive Symptoms. *Nutrients*
- Yessi Angelica, & Ernawaty Siagian. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Yusfar, Ariyanti. (2019). Hubungan Faktor Resiko Gastritis Dengan Kejadian Gastritis Pada Siswa-Siswi SMA dan SMK. *Heal J*.
- Zainurridha, Y. A. (2021). Stres dan Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Stikes Bhakti Al-Qodiri. *Medical Jurnal Of Al-Qodiri*, 6(1), 44-50.