

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kehamilan merupakan saat yang ditunggu oleh sebagian besar wanita. Kehamilan dibagi dalam 3 triwulan yaitu triwulan pertama dimulai dari konsepsi sampai 3 bulan, triwulan kedua dari bulan keempat sampai 6 bulan, triwulan ketiga dari bulan ketujuh sampai 9 bulan.¹

Pada masa ini terjadi perubahan fisiologis dari perubahan tersebut bisa menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada ibu hamil termasuk ketidaknyamanan konstipasi. Konstipasi atau sembelit adalah suatu keadaan dimana sekresi dari sisa metabolisme nutrisi tubuh dalam bentuk feces menjadi keras dan menimbulkan kesulitan saat defaksi.² kejadian sembelit pada ibu hamil berkisar antara 11% sampai 38% yang diakibatkan karena penurunan dari peristaltic usus akibat dari peningkatan hormone progesterone³

Untuk mengurangi terjadinya konstipasi selama kehamilan, ibu hamil dapat Meningkatkan konsumsi cairan agar proses mencerna di usus menjadilebih baik. Selain itu ibu dapat memperbanyak makanan yang berserat tinggi.⁴

Anjuran pemerintah dan WHO menganjurkan mengkonsimasi serat 25-30 g/hr. Seperti yang di muat dalam hasil Riskesdas 2010-2013 menunjukkan bahwa secara nasional perilaku penduduk umur >10 tahun yang kurang mengonsumsi sayur dan buah masih di atas 90%. Konsumsi sayur dan buah yang belum memadai berpengaruh terhadap suplai vitamin, mineral serta serat yang sangat dibutuhkan oleh tubuh .⁵

Salah satu buah yang tinggi serat adalah buah pisang raja. Buah pisang raja adalah salah satu jenis buah yang dapat memperlancar buang air besar. Pengaruh tersebut disebabkan oleh tingginya serat pada buah pisang raja dan dapat dicerna dengan mudah oleh tubuh.⁶

Menurut penelitian Sri Indah dan Anis Zuni Rohmania dengan judul "Pengaruh konsumsi Buah Pisang Raja, Minum air mineral, dan Jalan-jalan pagi terhadap kejadian Konstipasi pada ibu hamil Trimeter II di BPS Sunarsih Yudhawati" bahwa buah pisang raja paling dominan berpengaruh dalam memperlancar buang air besar. sampel total sebanyak 30 orang wanita yang sedang hamil dan menginjak trimester III. Dengan hasil analisis data terlihat hasil Thitung yang memiliki pengaruh paling signifikan atau paling dominan, yaitu variabel mengonsumsi buah pisang raja sebelum makan sebesar 15,942. ⁶

Studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Bidan A terdapat 2 dari 10 orang ibu hamil Dengan Konstipasi . Berdasarkan latar belakang tersebut penulis tertarik melakukan Asuhan Kebidanan secara continue of care pada ibu hamil dengan konstipasi menggunakan buah pisang raja,dengan judul “Pentalaksanaan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Menggunakan Buah Pisang Raja di PMB Bidan A Desa Cicadas Kecamatan Binong Kabupaten Subang Tahun 2023.“

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana Penatalaksanaan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Menggunakan Buah Pisang Raja di PMB Bidan A Desa Cicadas Kecamatan Binong Kabupaten Subang Tahun 2023?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui Penatalaksanaan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III Menggunakan Buah Pisang Raja di PMB Bidan A Desa Cicadas Kecamatan Binong Kabupaten Subang Tahun 2023.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian dan pengumpulan data pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan Keluarga berencana.
2. Menganalisa dan menetapkan diagnosa kebidanan,masalah dan kebutuhan sesuai dengan prioritas pada ibu hamil,bersalin,nifas dan bayi baru lahir dan Keluarga berencana.
3. Melaksanakan asuhan kebidanan secara kontinu dan berkesinambungan (*continuity of care*) pada ibu hamil sampai bersalin pada ibu hamil,bersalin,nifas,bayi baru lahir dan keluarga berencana ,termasuk tindakan antisipatif dan tindakan segera.
4. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang telah di berikan pada ibu terutama pada ibu hamil yaitu melakukan evaluasi efektivitas buah pisang raja terhadap kelancaran buang air besar.

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi penulis

Menambah pengalaman penulis tentang penelitian, serta dapat memahami apa yang dilaksanakan dalam penatalaksanaan pada ibu hamil trimester III di PMB Bidan A Desa Cicadas Kecamatan Binong Kabupaten Subang.

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya, dapat menjadi media belajar dalam pembelajaran.

1.4.3 Bagi Klien

Klien mendapatkan solusi atas keluhannya dan menambah wawasan klien tentang cara mengatasi konstipasi pada ibu hamil menggunakan buah pisang raja.