

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MENGGUNAKAN KOMPRES JAHE DI PMBBIDAN “A” KECAMATAN PURWADADI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2023

Oleh :
Fu'yu Mei Poo
201FI06011

Nyeri punggung bawah merupakan gangguan yang paling sering ditemui pada kehamilan trimester III. Nyeri punggung bawah adalah gangguan rasa sakit yang umum terjadi pada ibu hamil sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Kecenderungan pada wanita untuk menggunakan produk non-obat dan herbal dalam kehamilan telah meningkat, karena kekhawatiran tentang efek samping obat. Nyeri punggung bawah dapat berkurang salah satunya dengan kompres jahe.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efek dari kompres jahe terhadap nyeri punggung bawah selama kehamilan trimester III. Metode penelitian yang digunakan adalah tipe studi kasus dengan pendekatan deskriptif yang bisa didapat melalui wawancara maupun observasi, pengukuran, dan dokumentasi. Instrumen studi kasus ini menggunakan format lembar pengukuran skala nyeri Verbal Descriptor Scale (VDS), SOP teknik pemberian kompres jahe, lembar observasi dan alat tulis. Hasil penelitian terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan kompres jahe. Pasien pertama skala nyeri dari 5 menjadi 2. Pasien kedua skala nyeri dari 6 menjadi 2. Dari penelitian yang dilakukan didapatkan hasil teknik kompres jahe dapat menurunkan skala nyeri pada pasien nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Kesimpulan menunjukkan bahwa kompres jahe efektif untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III.

Kata Kunci : Kompres Jahe , Nyeri , Nyeri Punggung Bawah.

ABSTRACT

MANAGEMENT OF BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN IN THE IIIIRD TRIMMESTER USING GINGER COMPRESS IN PMBBIDAN “A” PURWADADI DISTRICT, DISTRICT SUBANG IN 2023

By :
Fu'yu Mei Poo
201FI0611

Lower back pain is the most common disorder encountered in the third trimester of pregnancy. Lower back pain is a common pain disorder in pregnant women that interferes with daily activities. The tendency in women to use non-medicinal and herbal products in pregnancy has increased, due to concerns about the side effects of medications. Lower back pain can be reduced by using a ginger compress.

The aim of this study was to determine the effect of ginger compresses on lower back pain during the third trimester of pregnancy. The research method used is a case study type with a descriptive approach which can be obtained through interviews as well as observation, measurement and documentation. This case study instrument uses a Verbal Descriptor Scale (VDS) pain scale measurement sheet format, SOP for the technique of applying ginger compresses, observation sheets and writing tools. The results of the study showed a decrease in the pain scale after being given a ginger compress. The first patient's pain scale was from 5 to 2. The second patient's pain scale was from 6 to 2. From the research conducted, it was found that the ginger compress technique could reduce the pain scale in patients with lower back pain in the third trimester of pregnancy. The conclusion shows that ginger compresses are effective for reducing lower back pain in the third trimester of pregnancy.

Keywords: Ginger Compress, Pain, Lower Back Pain.