

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KOMPRES AIR HANGAT MENGGUNAKAN BULI-BULI HANGAT DI KLINIK RH, DESA BLENDUNG KABUPATEN SUBANG, 2023

Oleh :

Gita Tanti Maulidina

201FI06012

Nyeri merupakan masalah yang sangat sering terjadi pada kehamilan khususnya pada III kehamilan. Berdasarkan hasil survey di Klinik RH, pada bulan Maret diperoleh data ibu hamil trimester III yang memeriksakan kandungannya terdapat 7 orang ibu hamil mengeluh nyeri punggung. Dengan menemukan kasus ini penulis tertarik untuk mengambil kasus ini dengan topik upaya menangani nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan kompres hangat menggunakan buli-buli hangat di Klinik RH Desa Blendung Kabupaten Subang.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Diawali dengan menentukan lokasi dan waktu penelitian yang menggunakan data primer dan data skunder dalam pengumpulan data. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen varney dan pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP. Pengamatan dilakukan selama 5 hari dan diberikan sehari sebanyak 2 kali.

Hasil setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.R di Klinik RH, Desa Blendung, Kabupaten Subang. Dengan masalah nyeri punggung ibu hamil trimester III dengan pemberian kompres hangat selama 5 hari didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri punggung ibu yaitu dimana pada awal kunjungan ibu mengalami nyeri sedang menjadi tidak nyeri. Kompres hangat yang diberikan selama 5 hari dapat menurunkan intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester III.

Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan tenaga Kesehatan kedepannya dapat menerapkan metode ini dalam penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sehingga dapat mengatasi masalah nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata Kunci :Kompres hangat, nyeri punggung, ibu hamil

ABSTRACT

MANAGEMENT OF BACK PAIN IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN WITH WARM COMPRESS USING A WARM VILLAGE

AT RH CLINIC, BLENDUNG VILLAGE, SUBANG DISTRICT, 2023

By :

Gita Tanti Maulidina

201FI06012

Pain is a very common problem in pregnancy, especially in the third pregnancy. Based on the results of a survey at the RH Clinic, in March data were obtained for third trimester pregnant women who checked their wombs, there were 7 pregnant women complaining of back pain. By finding this case, the authors are interested in taking this case with the topic of efforts to treat back pain in third trimester pregnant women with warm compresses using warm jars at the RH Clinic, Blendung Village, Subang Regency.

The research method used is a case study. Beginning with determining the location and time of research using primary data and secondary data in data collection. The approach used is varney management and documentation is done using the SOAP method. Observations were made for 5 days and given 2 times a day.

The results after interpreting the data and planning midwifery care for Mrs. R at the RH Clinic, Blendung Village, Subang Regency. With the problem of back pain in the third trimester of pregnant women by giving warm compresses for 5 days, the result was a decrease in the intensity of the mother's back pain, namely where at the initial visit the mother experienced moderate pain to no pain. Warm compresses given for 5 days can reduce the intensity of back pain in third trimester pregnant women.

After conducting this case study, it is hoped that future health workers can apply this method in the treatment of back pain in third trimester pregnant women so that they can overcome the problem of back pain in pregnant women.

Keywords: Warm compresses, back pain, pregnant women