

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN MENGKONSUMSI TELUR REBUS DI KLINIK BIDAN E DESA CILAMAYA GIRANG KECAMATAN BLANAKAN KABUPATEN SUBANG TAHUN 2023

Oleh :

Riska Nurhalizah

201FI06020

Masa nifas atau masa puerperium adalah masa setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Selama masa nifas, organ reproduksi secara perlahan akan mengalami perubahan seperti keadaan sebelum hamil, perubahan organ reproduksi ini disebut involusi, pada umumnya saat proses persalinan terjadi adanya robekan jalan lahir atau biasa disebut luka perineum, luka perineum terjadi pada waktu persalinan normal, atau persalinan dengan alat.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah studi kasus melalui pendekatan asuhan kebidanan komprehensif. Subjek dalam penelitian ini adalah 1 orang ibu post partum di Klinik Bidan E Desa Rawa Meneng, Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang, dengan luka perineum dan diberikan intervensi mengkonsumsi telur rebus selama 7 hari.

Hasil dari intervensi pada 1 orang ibu post partum dengan luka perineum pada hari ke-5 terdapat penyembuhan luka yang signifikan hal ini menyatakan bahwa dengan mengkonsumsi telur rebus sangat efektif untuk penyembuhan luka perineum.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu post partum yang mengalami luka perineum dengan menyarankan mengkonsumsi telur rebus kepada ibu nifas sebagai alternative perawatan luka perineum yang bersifat alami.

Kata kunci : masa nifas, luka perineum, telur rebus

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN MENGGUNAKAN TELUR REBUS DI KLINIK BIDAN E DESA CILAMAYA GIRANG KECAMATAN BLANAKAN KABUPATEN SUBANG TAHUN 2023

Arranged By :

Riska Nurhalizah

201FI06020

The puerperium or puerperium is the period after delivery is complete, up to 6 weeks or 42 days. During the puerperium, the reproductive organs will slowly experience changes to their pre-pregnancy state. These changes in the reproductive organs are called involution tool.

The research method in this study was a case study through a comprehensive midwifery care approach. The subjects in this study were 1 post partum mother at the Midwife Clinic E in Rawa Meneng Village, Blanakan District, Subang Regency, with perineal wounds and was given intervention to consume boiled eggs for 7 days.

The results of the intervention in 1 post partum mother with perineal wounds on the 5th day showed significant wound healing. This suggests that consuming boiled eggs is very effective for healing perineal wounds.

The results of this study can be used as a reference for maintaining and improving the quality of service in providing midwifery care for post partum mothers who experience perineal injuries by suggesting consuming boiled eggs for postpartum mothers as an alternative to natural perineal wound care.

Keywords: postpartum period, perineal wound, boiled egg