

VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

1. Hasil pengujian aktivitas penghambatan enzim α -glukosidase dengan menggunakan konsentrasi enzim 0,4U/mL dan konsentrasi substrat 15 mM menunjukkan bahwa ekstrak, fraksi n-heksan, fraksi etil asetat dan fraksi metanol air bunga kecombrang (*Etlingera elatior*) mempunyai aktivitas penghambatan enzim α -glukosidase dengan nilai IC_{50} secara berturut – turut sebesar 151,94 ; 1543,51 ; 354,67 dan 1784,46 μ g/mL. Ekstrak bunga kecombrang memiliki aktivitas penghambatan yang paling kuat dibandingkan dengan fraksinya namun tidak lebih kuat dari akarbose sebagai pembanding dengan nilai IC_{50} sebesar 19,09 μ g/mL.
2. Hasil pemantuan senyawa dengan menggunakan KLT menunjukkan bahwa Ekstrak dan fraksi bunga kecombrang mengandung senyawa flavonid.

VII. 2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai identifikasi atau penetapan kadar kandungan senyawa aktif dari setiap sampelnya terutama senyawa – senyawa yang dapat menghambat kerja enzim α -glukosidase.