

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh kompres hangat rebusan air serai wangi terhadap skala nyeri *arthritis rheumatoid* pada lansia di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay dengan jumlah 18 responden. Kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Skala nyeri *arthritis rheumatoid* sebelum diberikan intervensi kompres hangat rebusan air serai wangi pada lansia di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay dengan rata-rata nyeri 4,27.
2. Skala nyeri *arthritis rheumatoid* sesudah diberikan intervensi kompres hangat rebusan air serai wangi pada lansia di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay dengan rata-rata nyeri 2,55.
3. Terdapat perbedaan skala nyeri *arthritis rheumatoid* sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat rebusan air serai wangi pada lansia di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay dengan selisih nilai mean 1,72 dan *p-value* = 0,000 < α 0,05.

6.2 Saran

1. Bagi Lansia Yang Menderita *Arthritis Rheumatoid*

Diharapkan penelitian kompres hangat rebusan air serai wangi dapat digunakan ketika lansia merasakan nyeri dan sebagai pengobatan alternatif untuk mengatasi nyeri akibat *arthritis rheumatoid*.

2. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian diharapkan dapat menerapkan penatalaksanaan non-farmakologi supaya lansia tidak tergantung pada pengobatan farmakologi dengan menggunakan kompres hangat rebusan air serai wangi, karena kompres hangat rebusan air serai wangi telah terbukti memiliki pengaruh untuk menurunkan skala nyeri *arthritis rheumatoid* pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh kompres hangat rebusan air serai wangi terhadap skala nyeri *arthritis rheumatoid* pada lansia dengan mengubah beberapa metode penelitian.