

Lampiran 1

No	KEGIATAN						
1.	Rapat koordinasi pelaksanaan LTA dan pembagian plotting dengan dosen pembimbing	11 Januari					
2.	Sosialisasi mahasiswa terkait pelaksanaan LTA, panduan penyusunan LTA dan pembagian pembimbing LTA		12 Januari				
3.	Penentuan tema LTA		13-31 Januari				
4.	Penyusunan Proposal dan bimbingan proposal penelitian			1 Februari			
5.	Evaluasi progress kemajuan LTA kedua pembimbing secara zoom			-17 Maret 18-20 Maret			
6.	Pendaftaran sidang Proposal LTA			Mei 18			
7.	Sidang Proposal LTA				Mei 22		
8.	Perbaikan sidang proposal LTA				7-15 April		
9.	Pelaksanaan penelitian dan pengolahan data				16 April-		
10.	Penyusunan LTA				19 Mei 20 Mei - 23 Juni		
11.	Evaluasi progress kemajuan LTA oleh kedua pembimbing secara zoom					24-26 Juni	
12.	Pendaftaran sidang LTA					20 juli	
13.	Sidang LTA						30 Juli
14.	Perbaikan sidang LTA						1-5 agustus
15.	Pengumpulan LTA						7 agustus

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan Remaja putri tentang rebusan kayu manis hangat untuk meredakan dismenore di Prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana kota Bandung tahun 2024

Peneliti : Lingga Elpa Nika

Nim : 211FI01019

Saya mahasiswa Program D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung bermaksud melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2024. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja putri di Prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana tentang manfaat rebusan kayu manis untuk mengurangi dismenore.

Dalam penelitian ini, tidak ada dampak negatif atau merugikan terhadap responden. Apabila selama penelitian ini Saudari merasakan ketidak nyamanan maka Saudara berhak berhenti dan tidak melanjutkan proses penelitian. Peneliti akan berusaha menjaga hak-hak Saudara sebagai responden dari kerahasiaan selama penelitian berlangsung. Peneliti akan menghargai keinginan responden untuk tidak meneruskan penelitian kapan saja saat penelitian berlangsung. Peneliti mengharapkan partisipasi Saudari setelah penjelasan ini disampaikan. Atas perhatian dan partisipasi Saudari dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandung ... Juli, 2024

Peneliti

Lingga Elpa Nika

*Lampiran 3***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang beranda tangan dibawah ini:

Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Kebidanan universitas Bhakti Kencana Tahun 2024.

Peneliti : Lingga Elpa Nika

Nim : 211FI01019

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai persetujuan dan manfaat tentang penelitian yang berjudul “Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Kebidanan universitas Bhakti Kencana Tahun 2024”. Saya mengerti resiko yang akan terjadi dalam penelitian ini tidak ada dan saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat dan tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan bertanya mengenai penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara baik. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperanserta dalam penelitian ini dengan menandatangani surat persetujuan menjadi responden.

Peneliti

Bandung ... Juli 2024
Responden

(Lingga Elpa Nika)
NIM.211FI01019

(.....)

Lampiran 4 SOP (Standar Operasional Prosedur)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR REBUSAN KAYUMANIS HANGAT DALAM MENGURANGI DISMENORE
Pengertian	Kayu manis adalah rempah rempah herbal yang dapat digunakan secara tradisional untuk kesehatan dan kesembuhan, selain itu juga kayu manis juga dapat meredakan dismenore karena kayu manis mengandung cinnamaldehyde dan eugenol yang dapat mengurangi nyeri perut serta bisa mencegah perkembangan prostaglandin.
Tujuan	1. Mengurangi rasa sakit dan ketidaknyamanan selama periode menstruasi. 2. Meningkatkan kualitas hidup selama periode menstruasi. 3. Memperbaiki sirkulasi darah.
Petugas	Lingga Elpa Nika.
Alat dan Bahan	1. Panci 2. Saringan 3. Gelas 4. Kayu manis (6-10 gram) 5. 1 gelas air (250 ml)

Prosedure	 1. Isi panci dengan air dan batang kayu manis. Tuang 1 gelas air (250 ml) ke dalam panci berukuran sedang, kemudian tambahkan 1 batang kayu manis (5 gram) dan tutup panci dengan penutup sebelum meletakkan ke atas kompor.
	 2. Didihkan air dalam panci dengan api sedang atau sampai 90-100 °C (saat air mendidih). Rasa kayu manis akan keluar dari batangnya saat direbus dengan perlahan, jadi nyalakan kompor dengan api sedang. biarkan hingga mendidih selama 10-15 menit.



3. **Biarkan rebusan kayu manis terendam selama 10-15menit.** Setelah campuran air dan kayu manis benar-benar mendidih, angkat dari kompor. Rebusan kayumanis harus agak dingin agar sisa kayu manis dapat terlepas dari batangnya, jadi biarkan rebusan kayu manis terendam atau didiamkan selama kurang lebih 10-15 menit, jangan lupa untuk mematikan api.

Kebijakan

- **Suhu air yang tepat** : pastikan air yang digunakan telah mencapai suhu 90-100 °C sebelum direbus dengan kayu manis.
- **Durasi rebusan** : biarkan campuran air dan kayu manis meresap selama 10-15 menit Setelah mendidih agar rasa dan aroma kayu manis dapat tersebar/merata dengan baik
- **Penyaringan** : saring minuman kayu manis untuk menghilangkan sisa-sisa batang kayu manis yang patah selama proses penyeduhan, sehingga hasilnya lebih halus.
- **Konsumsi yang bijak** : minumlah kayu manis dengan porsi yang sesuai dengan yang telah ditentukan dan tidak berlebihan. Mengingat efek dari kayu manis dalam jumlah besar dapat memiliki dampak pada kesehatan.

Sumber	Saud, N. H. (2022). Efektivitas Kayu Manis Terhadap Tingkat Nyeri, Stres dan Kadar Prostaglandin pada Remaja Dengan Dismenore Primer (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
--------	---

*Lampiran 5***KISI-KISI KUESIONER PENGETAHUAN**

No	Pertanyaan	No Pertanyaan pada kuesioner
1	Dismnore	1 dan 2
2	Manfaat rebusan kayu manis hangat	3,4 dan 5
3	Jenis/sediaan rebusan kayu manis hangat	6,7 dan 8
4	Kontraindikasi rebusan kayu manis hangat	9,10 dan 11
5	Dosis rebusan kayu manis hangat	12,13,14 dan 15
6	Efek samping rebusan kayu manis hangat	16,17,18 dan 19
7	Kandungan kayu manis hantat	20,21 dan 22
8	SOP pembuatan rebusan kayu manis hangat	23,24 dan 25

LEMBAR KUESIONER
KUESIONER PENGETAHUAN

Nama :

Umur :

Prodi/Tingkat :

Petunjuk Pengisian Data Responden:

Isilah pilihan ganda dibawah ini dengan tanda silang (X) sesuai dengan pendapat anda.

1. Apakah anda pernah mendapatkan informasi tentang rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore?
 - a) Iya
 - b) Tidak
2. Darimana anda mendapatkan sumber informasi mengenai rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore?
 - a) Orang Tua
 - b) Dosen
 - c) Teman
3. Melalui media informasi apa Anda mengetahui tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore?
 - a) Media Cetak
 - b) Media Sosial
 - c) Media Elektronik

Isilah pilihan ganda dibawah ini dengan tanda silang (X) sesuai dengan pendapat anda.

1. Apa yang dimaksud dengan dismenore?
 - a) Nyeri saat buang air kecil
 - b) Nyeri saat haid
 - c) Nyeri saat berolahraga
 - d) Nyeri saat buang air besar
2. Apa penyebab utama dismenore primer?
 - a) Infeksi rahim
 - b) Tumor ovarium
 - c) Kontraksi Rahim yang kuat
 - d) Polip serviks
3. Apa manfaat utama rebusan kayu manis hangat dalam mengurangi dismenore pada remaja putri?
 - a) Mengurangi kram dan nyeri haid
 - b) Meningkatkan nafsu makan
 - c) Menjaga kelembapan kulit
 - d) Menambah energi saat menstruasi
4. Bagaimana cara kerja kayu manis dalam membantu mengurangi gejala dismenore?
 - a) Menurunkan tekanan darah
 - b) Meningkatkan aliran darah dan merelaksasi otot rahim
 - c) Mengurangi rasa mual saat menstruasi

- d) Mengatasi perubahan suasana hati selama menstruasi
5. Berapa kali sebaiknya rebusan kayu manis hangat dikonsumsi untuk mendapatkan manfaat optimal dalam mengurangi dismenore?
- a) 1 kali dalam sebulan
 - b) 1-2 kali dalam sehari saat menstruasi
 - c) Setiap hari sepanjang bulan
 - d) Hanya saat nyeri haid parah
6. Sediaan kayu manis mana yang paling sering digunakan untuk membuat minuman hangat guna meredakan dismenore?
- a) Kayu manis bubuk
 - b) Kayu manis potongan batang
 - c) Kayu manis serbuk kapsul
 - d) Kayu manis cair dalam botol
7. Bagaimana cara terbaik menyiapkan rebusan kayu manis untuk diminum sebagai pereda nyeri haid?
- a) Merebus potongan kayu manis selama 10-15 menit
 - b) Merendam kayu manis dalam air dingin selama satu jam
 - c) Menggiling kayu manis dan mencampurnya dengan jus
 - d) Memasukkan bubuk kayu manis langsung ke dalam air mendidih
8. Sediaan mana yang lebih efektif digunakan untuk mengurangi dismenore pada remaja?
- a) Teh kayu manis dengan campuran madu
 - b) Kapsul ekstrak kayu manis
 - c) Rebusan kayu manis tanpa tambahan
 - d) Air infus kayu manis yang didinginkan
9. Siapa yang sebaiknya menghindari konsumsi rebusan kayu manis hangat untuk meredakan dismenore?
- a) Remaja yang memiliki alergi terhadap kayu manis
 - b) Remaja dengan kadar gula darah rendah

- c) Remaja yang mengalami anemia
 - d) Remaja dengan riwayat migrain
10. Mengapa rebusan kayu manis tidak disarankan bagi remaja dengan gangguan hati?
- a) Karena dapat meningkatkan kadar gula darah
 - b) Karena kandungan kumarin pada kayu manis bisa memicu kerusakan hati jika dikonsumsi berlebihan
 - c) Karena dapat menyebabkan tekanan darah tinggi
 - d) Karena dapat menurunkan fungsi ginjal
11. Rebusan kayu manis sebaiknya tidak dikonsumsi oleh remaja yang memiliki alergi terhadap bahan alami tertentu. Reaksi alergi yang mungkin terjadi termasuk?
- a) Sesak napas dan gatal-gatal
 - b) Batuk ringan dan kelelahan
 - c) Rasa haus berlebih dan mual
 - d) Pusing dan rasa kantuk
12. Berapa kali sehari rebusan kayu manis hangat sebaiknya dikonsumsi untuk mendapatkan manfaat optimal dalam meredakan nyeri haid?
- a) 1 kali sehari
 - b) 1-2 kali sehari
 - c) 3 kali sehari
 - d) Hanya saat rasa nyeri muncul
13. Untuk membuat rebusan kayu manis yang aman bagi remaja, berapa lama kayu manis sebaiknya direbus dalam air mendidih?
- a) 1-2 menit
 - b) 5-10 menit
 - c) 10-15 menit
 - d) 30-40 menit
14. Apa risiko yang dapat terjadi jika mengonsumsi rebusan kayu manis dalam jumlah dosis berlebihan untuk mengurangi dismenore?

- a) Gangguan pencernaan dan pusing
- b) Kelelahan dan mual
- c) Kerusakan hati dan gangguan pembekuan darah
- d) Alergi ringan dan demam

15. Berapa jumlah kayu manis yang dianjurkan untuk direbus guna mengurangi dismenore pada remaja?

- a) 1-2 gram
- b) 3-4 gram
- c) 5 gram
- d) 6-10 gram

16. Rebusan kayu manis dapat berinteraksi dengan obat tertentu. Efek samping apa yang mungkin muncul jika dikonsumsi bersamaan dengan obat pengencer darah?

- a) Pendarahan berlebih
- b) Penurunan energi
- c) Kesulitan tidur
- d) Penurunan konsentrasi

17. Apa yang bisa terjadi jika kayu manis dikonsumsi dalam bentuk bubuk secara langsung dan bukan dalam bentuk rebusan?

- a) Sesak napas dan batuk
- b) Sakit kepala
- c) Peningkatan gula darah
- d) Penurunan metabolisme

18. Apa efek samping yang mungkin terjadi jika remaja dengan tekanan darah rendah mengonsumsi kayu manis dalam jumlah berlebihan?

- a) Penurunan tekanan darah lebih lanjut
- b) Peningkatan kadar gula darah
- c) Kelelahan dan mual
- d) Insomnia

19. Apa efek samping jangka panjang dari konsumsi kayu manis berlebihan?
- a) Sakit kepala dan nyeri sendi
 - b) Kerusakan hati dan ginjal
 - c) Peningkatan kadar gula darah
 - d) Penurunan nafsu makan
20. Kayu manis memiliki sifat antiinflamasi yang membantu mengurangi nyeri dismenore, Sebutkan nama zat yang tersebut?
- a) Kalsium
 - b) Sineol
 - c) Asam kafeat
 - d) Cinnamaldehyde
21. Kayu manis mengandung senyawa yang memiliki efek antimikroba. Senyawa apakah itu?
- a) Eugenol
 - b) Asam kafeat
 - c) Vitamin E
 - d) Asam folat
22. Kandungan apa dalam kayu manis yang dapat menyebabkan reaksi alergi pada beberapa individu?
- a) Flavonoid
 - b) Kumarin
 - c) cinnamaldehyde
 - d) Asam lemak omega-3
23. Apa tujuan utama dari merebus kayu manis dalam pembuatan rebusan untuk mengurangi dismenore?
- a) Untuk meningkatkan rasa
 - b) Untuk mengeluarkan minyak esensial dan zat aktif
 - c) Untuk menghilangkan kandungan gula
 - d) Untuk menambah warna

24. Setelah merebus kayu manis, berapa lama kayu manis didiamkan sebelum diminum?

- a) 5 menit
- b) 7 menit
- c) 10-15 menit
- d) 1 jam

25. berapa jumlah air yang dibutuhkan untuk membuat rebusan kayu manis hangat?

- a) 100 ml
- b) 150 ml
- c) 200 ml
- d) 250 ml

Lampiran 6

Kode Resp	KARAKTERISTIK		PENGETAHUAN			
	Umur	Kode	Kode	Skor	Sumber Informasi	Media Informasi
1	19 Tahun	1	2	72%	Orang tua	Media Sosial
2	19 Tahun	1	2	64%	Teman	Media elektronik
3	21 Tahun	3	2	72%	Teman	Media sosial
4	20 Tahun	2	1	88%	Orang tua	Media sosial
5	20 Tahun	2	2	68%	Teman	Media elektronik
6	20 Tahun	2	2	68%		Media Sosial
7	21 Tahun	3	1	80%	Orang Tua	Media Sosial
8	19 Tahun	1	2	70%	Teman	Media Sosial
9	21 Tahun	3	1	84%	Orang Tua	
10	20 Tahun	2	2	60%		Media Sosial
11	20 Tahun	2	2	60%	Orang Tua	
12	19 Tahun	1	2	64%		Media Sosial
13	21 Tahun	3	2	66%		Media Sosial
14	20 Tahun	2	3	52%	Teman	
15	19 Tahun	1	1	92%	Orang Tua	Media Sosial
16	20 Tahun	2	2	72%	Teman	Media Elektronik
17	19 Tahun	1	2	72%	Teman	Media Sosial
18	20 Tahun	2	2	64%		Media Elektronik
19	19 Tahun	1	1	92%	Orang Tua	Media Sosial
20	19 Tahun	1	2	64%		Media Sosial
21	20 Tahun	2	2	68%	Teman	Media Sosial
22	20 Tahun	2	1	80%	Orang Tua	Media Sosial
23	19 Tahun	1	3	52%	Orag tua	

24	21 Tahun	3	2	58%	Teman	
25	20 Tahun	2	2	68%		Media sosial
26	21 Tahun	3	2	60%	Orang tua	
27	19 Tahun	1	3	52%		Media sosial
28	20 Tahun	2	3	48%	Teman	
29	21 Tahun	3	1	92%	Orang Tua	Media sosial
30	20 Tahun	2	2	72%	Teman	Media sosial
31	19 Tahun	1	1	88%	Orang Tua	Media sosial
32	19 Tahun	1	2	73%		Media Elektronik
33	20 Tahun	2	2	60%	Orang Tua	
34	21 Tahun	3	2	57%		Media sosial
35	20 Tahun	2	3	44%	Teman	

Keterangan

Umur

1 : 19 Tahun

2 : 20 Tahun

3 : 21 Tahun

Keterangan

Pengetahuan

1 : 76-100% Pengetahuan Baik

2 : 56-75% Pengetahuan Cukup

3 : < 54% Pengetahuan Kurang

^{***} Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.991	25

DATA	RHITUNG	RTABEL	KETERANGAN
SOAL 1	0.792	0.707	VALID
SOAL 2	0.958	0.707	VALID
SOAL 3	0.792	0.707	VALID
SOAL 4	0.958	0.707	VALID
SOAL 5	0.792	0.707	VALID
SOAL 6	0.958	0.707	VALID
SOAL 7	0.958	0.707	VALID
SOAL 8	0.958	0.707	VALID
SOAL 9	0.958	0.707	VALID
SOAL 10	0.958	0.707	VALID
SOAL 11	0.958	0.707	VALID
SOAL 12	0.958	0.707	VALID
SOAL 13	0.958	0.707	VALID

SOAL 14	0.792	0.707	VALID
SOAL 15	0.792	0.707	VALID
SOAL 16	0.958	0.707	VALID
SOAL 17	0.958	0.707	VALID
SOAL 18	0.792	0.707	VALID
SOAL 19	0.958	0.707	VALID
SOAL 20	0.792	0.707	VALID
SOAL 21	0.958	0.707	VALID
SOAL 22	0.958	0.707	VALID
SOAL 23	0.958	0.707	VALID
SOAL 24	0.792	0.707	VALID
SOAL 25	0.958	0.707	VALID

Lampiran 8

HASIL ANALISA DATA

Umur

Statistics

Karakteristik umur

N	Valid	35
	Missing	0

Karakteristik umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19 tahun	12	34.3	34.3	34.3
	20 tahun	15	42.9	42.9	77.1
	21 tahun	8	22.9	22.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 9

Pengetahuan

Statistics

Pengetahuan

N	Valid	35
	Missing	0

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Baik	8	22.9	22.9	22.9
	Pengetahuan Cukup	22	62.9	62.9	85.7
	Pengetahuan Kurang	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 10 Dokumentasi penelitian



Lampiran 11



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana



Bandung, 6 Maret 2024

Nomor : 151/03/FIK-UBK/III/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
 Yth. Kepala Program studi D3 Kebidanan
 di
 Tempat

Dengan hormat,
 Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Schubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Puskesmas Cikaro Majalaya, untuk melakukan *studi pendahuluan* di Puskesmas Cikaro Majalaya yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Lingga Elpa Nika
 NIM : 211FI01019
 Judul LTA :Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismnore di Prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 6 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan



Ratna Diah Kurniawati, M.Kes.
 NIK. 62009030149





Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana



Bandung, 6 Maret 2024

Nomor : 152/03/FIK-UBK/III/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Yth. Ketua Program S1 Kebidanan
di
Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Instansi, untuk melakukan *studi pendahuluan* di Badan Kesatuan Bangsa dan Politik yang akan dilaksanakan pada Bulan Maret 2024 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Lingga Elpa Nika
NIM : 211FI01019
Judul LTA : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Kebidanan Universitas Bhakti Kencana

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Hormat kami,
Bandung, 6 Maret 2024
Universitas Bhakti Kencana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dr. Ratna Diah Kurniawati, M.Kes.
NIK.02009030149

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id



Lampiran 12 Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Lingga Elpa Nika
NIM : 211FI01019
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Penggunaan kayu manis hangat Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja S1 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2024.
Pembimbing Pendamping : Dewi Nurlela Sari SST.,M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	Sabtu - 03-03-2024	Pengajuan judul ke dan acc	
	Selasa 19-03-2024	evaluasi progres UTA	
	Selasa - 24-03-2024	Bimbingan Bab 1 dan Bab 3	
	Senin 27-03-2024	Bimbingan Bab 1 - 3.	
	Jenin 06-05-2024	Perbaikan Bab 1-3 dan Konsultasi	
	Senin 13-05-2024	Perbaikan bab 1 dan 3.	

Selasa -14-05-2024

acc Selang

Bandung,.....14 Mei.....2024

Pembimbing,

(.....)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email :
 @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Lingga Elpa Nika
NIM : 211FT01019
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024
Pembimbing Utama : Yanyan Mulyani, S.ST., MM., M. Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis/ 11 07 2024	Evaluasi Zoom kemajuan LTA	
2.	Rabu/ 17 07 2024	Konsultasi revisi kuesioner	
3.	Kamis/ 18 07 2024	Konsultasi revisi kuesioner	
4.	Senin/ 29 07 2024	Hasil Uji Validitas	
5.	Jum'at/ 02 08 2024	Bab 4 dan Bab 5	
6.	Kamis/ 15 08 2024	Bab 4 dan Bab 5	
7.	Jum'at/ 15 08 2024	Bab 4 dan Bab 5	
8.	Selasa/ 20 08 2024	Acc sidang	

Bandung,
Pembimbing



(Yanyan Mulyani, S.ST., MM., M. Keb)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
 Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Lingga Elpa Nika
NIM : 211FI01019
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Pengaruh Penggunaan kayu manis hangat Dalam Mengurangi Dismenore Pada Remaja S1 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2024.
Pembimbing Pendamping : Dewi Nurlela Sari SST.,M.Keb

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	Sabtu - 03-03-2024	Pengajuan Judul dan Ace	
	Selasa 19-03-2024	evaluasi progres UTA	
	Selasa - 24-03-2024	bimbingan Bab 1 dan Bab 3	
	Senin 27-03-2024	Bimbingan Bab 1 - 3.	
	Jenin 04-05-2024	Perbaikan Bab 1-3 dan Konsultasi	
	Senin 13-05-2024	Pertemuan bab 1 dan 3.	

Selasa -14-05-2024

ace selang

Bandung,.....14 Mei.....2024

Pembimbing,

(.....)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN 2024

Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email :
 @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Lingga Elpa Nika
NIM : 211FI01019
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat rebusan kayu manis hangat untuk mengurangi dismenore di Prodi Universitas Bhakti Kencana Tahun 2024
Pembimbing Pendamping : Dewi Nurlaela Sari, S.ST., M. Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis/ 11 07 2024	Evaluasi Zoom kemajuan LTA	
2.	Jum'at/ 16 08 2024	Abstrak dan Bab 4	
3.	Senin/ 19 08 2024	Acc Sidang	
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

**Bandung,
Pembimbing**



(Dewi Nurlaela Sari, S.ST., M. Keb)

Lampiran 13



10	ejournal.stikesjayc.id Internet Source	1 %
11	repository.stikeswiramedika.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.upi.edu Internet Source	1 %
13	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1 %
14	perpustakaanrsmcicendo.com Internet Source	1 %
15	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1 %
16	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On
 Exclude bibliography Off

Exclude matches < 1%

Lampiran 14

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



BIODATA: : Lingga Elpa Nika
 Nama : 211FI01019
 Nim : Mahasiswa
 Pekerjaan : D3 Kebidanan
 Program Studi : Ilmu Kesehatan
 Fakultas : Universitas Bhakti Kencana
 Institusi : Martapura
 Tempat, tanggal lahir : 17 Juli 2003
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Ds Martapura, Kec Sikap Dalam, Kab, Empat Lawang,
 Provinsi Sumatera Selatan
 Alamat E-mail : elpanikalingga@gmail.com
 No Telp-Hp : 081224163879

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD N 08 Sikap Dalam
 SMP : SMPN 01 Pendopo Barat
 SMK : SMKS 21 Analisis Kesehatan Qawiy Shabab Kota
 Bengkulu