

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dan Permohonan Data awal ke Kesbangpol



PT Pembangunan Res. n2 Tarogong Kidul Kab Garut 44151
02621 2248380 - 2809993
@ubku.ac.id @indku.garut@ubku.ac.id

No : 076/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI
NIM : 221FK06067

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 2 Surat Kesbangpol Ke Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1181-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 30 Desember 2024

Kepada :

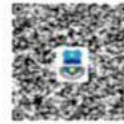
Yth.

1. Kepala Dinas
Kesehatan Kabupaten
Garut
2. Kepala Satuan
Pelayanan RSLU
Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1181-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 30 Desember 2024, Atas Nama **LUTVIAH ANGGRAENI / 221FK06067** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, Satuan Pelayanan RSLU Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua UBK Garut;
3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1181-Bakesbangpol/XII/2024

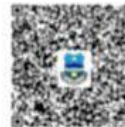
- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 076/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 10 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : LUTVIAH ANGGRAENI / 221FK06067
2. Alamat : Kp. Cihaur Rt/Rw 001/001 Kel/Ds. LebakAgung Kec. Karangpawitan Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut, Satuan Pelayanan RSLU Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 02 Januari 2025 s/d 17 Februari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Data 10 Besar Penyakit Lansia di Kabupaten Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S. Kep., Ners., M. Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua UBK Garut;
3. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 3 Surat Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT

N:800.1.11.8/0128/Dinks
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data
Awal

Garut, 10 Januari 2025

Kepada Yth,
Kepala
Tempat Satuan Pelayanan Lansia Garut

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor
072/1181-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya
kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI
NPM : 221FK06067
Tujuan : Permohonan Data 10
besarpenyakit di Kabupaten Garut
/Tempat : Satuan Pelayanan Lansia
Garut
Tanggal/Observasi : 28 Januari 2025 s/d 28 Februari 2025
Bidang/Judul : Data Awal Jumlah Penyakit Rheumatoid Arthritis Di Jawa Barat

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Satuan Pelayanan Griya Lansia
Garut Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Engkus Kusman S.IP
MSI Penata Tingkat I
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal dan Studi Pendahuluan ke Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut

Universitas
Bhakti Kencana

No : 419/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 20 Desember 2024

KepadaYth,
Panti Griya Lansia Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.


Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LUTVIAH ANGGRAENI
NIM : 221FK06067

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Assalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia


Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 5 SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

Pengertian	Kompres hangat serai adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan rebusan serai atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1) Memperlancar sirkulasi darah2) Menurunkan suhu tubuh3) Mengurangi rasa sakit4) Memberi rasa hangat,nyaman dan tenang pada klien
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1) Klien yang kedinginan(suhu tubuh yang rendah)2) Klien yang punya penyakit peradangan, seperti radang persendian
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1) Alergi terhadap Serai2) Terdapat cedera traumatic3) Perdarahan aktif4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahat atau lepuh
Pelajaran	<ol style="list-style-type: none">1) Alat: Air hangat, Baskom kecil dan handuk kecil2) Bahan: Serai dan air hangat secukupnya
Prosedur Pre Terapi	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap pra interaksi<ol style="list-style-type: none">a. Mencuci tanganb. Menyiapkan alat2. Tahap orientasi<ol style="list-style-type: none">a. Memberikan salam kepada klien dan memperkenalkan dirib. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaanc. Menanyakan kesiapan/persetuan klien3. Tahap Kerja<ol style="list-style-type: none">a. Menjaga privasi klienb. Mengatur posisi klien dengan duduk santaic. Handuk atau waslap dibasahi dengan air rebusan serai

	<ul style="list-style-type: none"> d. Handuk atau waslap yang telah dibasahi diletakan pada bagian tubuh yang sakit selama 5-10 menit e. Jika telah selesai keringkan bagian tubuh yang telah dikompres
Prosedur Post Terapi	<p>4. Tahap terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Evaluasi b. Berpamitan kepada klien c. Membereskan alat d. Mencuci tangan e. Mencatat lembar kegiatan
Dokumentasi	Dokumentasi respon klien : catat dalam buku catatan

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Ridwan Riadul Jinan SKM., M.SI.,

NIDN : 0430058904

NIK : 07 2015 01 004

Lampiran 6 SAP Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN
SERAI**



Oleh :

LUTVIAH ANGGARAENI

221FK06067

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU GARUT

FAKULTAS KEPERAWATAN

PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN

GARUT 2025

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAI
SERAI**

Bidang Studi : Keperawatan
Pokok Bahasan : Kompres Air Hangat Rebusan Serai
Sub Pokok Bahasan : TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI
Sasaran : Perawat Panti
Tempat : Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut
Hari/Tanggal :
Waktu :

A. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan tentang Halusinasi pendengaran selama 15 menit diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami tentang Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

2. Tujuan Khusus

- a) Menyebutkan pengertian Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- b) Menyebutkan tujuan Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- c) Menyebutkan manfaat Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- d) Menyebutkan indikasi dan kontraindikasi Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- e) Menyebutkan kembali prosedur tindakan Terapi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

B. MATERI

Terlampir

C. MEDIA

- a. Leaflet

D. METODE

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

E. KRITERIA EVALUASI

Evaluasi Struktur

- a. Pasien hadir dalam kegiatan
- b. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan oleh mahasiswa

2) Evaluasi proses

- a. Pasien antusias terhadap materi yang diberikan
- b. Pasien tidak meninggalkan tempat penyuluhan
- c. Pasien mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan

3) Evaluasi hasil

- a. Pasien mampu menyebutkan pengertian Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- b. Pasien mampu menyebutkan tujuan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- c. Pasien mampu menyebutkan manfaat Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- d. Pasien mampu menyebutkan indikasi dan kontraindikasi Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
- e. Pasien mampu menyebutkan kembali prosedur tindakan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

F. PROSES PELAKSANAAN

No	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA	WAKTU	MEDIA	METODE
1.	Pembukaan : Membuka kegiatan dengan	Menjawab salam Mendengarkan	5 menit		Ceramah

	<p>mengucapkan salam</p> <p>Memperkenalkan diri</p> <p>Menjelaskan tujuan dari pertemuan</p> <p>Menyebutkan ,ateri yang akan diberi</p>	Memperhatikan			
2.	<p>Pelaksanaan</p> <p>Persepsi mengenai pengertian terapi kompres air hangar rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan tentang tujuan terapi kompres air hangat rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan indikasi dan kontra indikasi terapi kompres air hangat rebusan serai</p> <p>Mengklarifikasi dengan menjelaskan dan mendemonstrasikan prosedur Tindakan</p>	<p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menjawab pertanyaan</p> <p>Mendengarkan</p>	15 menit	Leaflet	

	terapi air hangat rebusan serai				
3.	Evaluasi Menanyakan kepada pasien tentang materi penyuluhan yang telah diberikan, mengevaluasi tentang materi yang telah disampaikan	Menjawab pertanyaan	5 menit		
4.	Terminasi Mengucapkan terimakasih atas peran keluarga Mengucapkan salam penutup	Mendengarkan Menjawab salam	5 menit		

G. PERTANYAAN EVALUASI

1. Apa yang dimaksud dengan terapi kompres air hangat rebusan serai?
2. Apa tujuan dari terapi kompres air hangat rebusan serai?
3. Apa manfaat kompres air hangat rebusan serai?
4. Apa indikasi dan kontraindikasi terapi kompres air hangat rebusan serai?
5. Bagaimana prosedur Tindakan terapi kompres air hangat rebusan serai?

Lampiran materi

TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI

A. Pengertian

Kompres hangat serai adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan rebusan serai atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan. Pemberian kompres dilakukan pada radang persendian,

B. Tujuan

- 1) Memperlancar sirkulasi darah
- 2) Menurunkan suhu tubuh
- 3) Mengurangi rasa sakit
- 4) Memberi rasa hangat,nyaman dan tenang pada klien

C. Manfaat

untuk mengurangi rasa sakit dan dapat digunakan untuk mengurangi rasa sakit sendi) dan dapat juga dilakukan secara non farmakologis seperti kompres serai. Serai merupakan salah satu tanaman yang memiliki zat sebagai penghangat, anti radang dan dapat memperlancar aliran darah

D. Indikasi dan Kontraindikasi

Indikasi

- 1) Alergi terhadap Serai
- 2) Terdapat cedera traumatic
- 3) Perdarahan aktif
- 4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahat atau lepuh

Kontra indikasi

- 1) Alergi terhadap Serai
- 2) Terdapat cedera traumatic
- 3) Perdarahan aktif
- 4) Gangguan Kulit yang menyebabkan kemerahat atau lepuh

E. Prosedur Tindakan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

1. Tahap pra interaksi

- a) Mencuci tangan
- b) Menyiapkan alat

2. Tahap orientasi

- Memberikan salam kepada pasien dan memperkenalkan diri
- Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
- Menanyakan kesiapan/persetujuan klien

3. Tahap kerja

- Menjaga privasi klien
- Mengatur klien dalam posisi duduk

4. Tahap Terminasi

- Evaluasi respon klien
- Berpamitan kepada klien
- Membereskan alat
- Mencuci tangan
- Mencatat lembar kegiatan

Lampiran 7 Leaflet Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

Penerapan Terapi Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Reumatoid Arthritis Di Panti Griya Lansia Kabupaten Garut

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU GARUT

Oleh
Lutwiah Anggeraeni
221FK06067

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU GARUT
FAKULTAS KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

Apa Itu Arthritis Rematoid?

Kelainan inflamasi dari persendian yang umumnya ditandai dengan nyeri persendian, kaku sendi, penurunan mobilitas dan kelelahan.

Apa saja Keluhan Arthritis Reumatoid?

Keluhan utama pada sistem muskuloskeletal yaitu: Nyeri, kekakuan (rasa kaku) dan kelemahan, serta adanya tiga tanda utama yaitu :

1. Pembengkakan sendi
2. Kelemahan otot
3. Gangguan gerak

Apa Penyebabnya?

1. Autoimun
2. Metabolik
3. Faktor Genetik
4. Faktor Lingkungan

Bagaimana Cara Mengatasinya?

Untuk mengatasi arthritis reumatoid, kita dapat menggunakan cara medis dan non medis. Cara medis yaitu dengan cara berkonsultasi dengan dokter mengenai nyeri yang dialami saat nyeri. Untuk cara nonmedis kita dapat dengan mudah mengatasi Arthritis Reumatoid salah satunya yaitu dengan melakukan terapi pemberian kompres rebusain air hangat serai.



Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”

Nama :

Umur :

Alamat :

Agama :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta

merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden

Peneliti

Lutviah Anggraeni

Lampiran 9 Lembar

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Saya Lutviah Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.
9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatanan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arthritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatanan keluarga.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.

14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.

18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.

19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini

20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai

22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan

akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama :

Tanda tangan :

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi

Peneliti

Lutvia Anggraeni

Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti

Kencana Garut :

Nama : Lutvia Anggraeni

NIM : 221FK06067

Alamat : Kp.Cihaur rt01 rw01 desa lebak agung kecamatan karangpawitan Kabupaten Garut

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i, dijamin kerahasiaanya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu, saudara/i, tidak bersedia maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu,saudara/i.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, Mei 2025

Peneliti

Lutvia Anggraeni

**PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN SERAI
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RHEUMATOID
ARTHRITIS DI SATUAN PELAYANAN GRIYA LANSIA KABUPATEN
GARUT TAHUN 2025**

LUTVIAH ANGGRAENI

221FK06067

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Garut, Oktober 2025

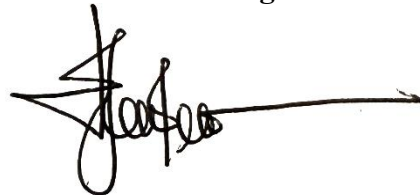
Pembimbing Utama



Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M. Kep

NIDN, 0430058904

Pembimbing Serta



Ridwan Riadul Jinan SKM., M. SI

NIK, 07 2015 01 004

INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **“Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025”**

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden

(.....)

Lampiran II Lembar Observasi

Kasus :

Nama Pasien :

Nama Mahasiswa :

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

--	--	--	--	--	--

Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan Gerontik

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Nama :

TTL :

Umur :

Jenis kelamin :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status pernikahan :

Suku /Bangsa :

Diagnosa medis :

Alamat :

b) Identitas Keluarga

Nama :

Alamat :

No Telepon :

Hubungan dengan pasien :

c) Riwayat Pekerjaan dan status

Ekonomi Pekerjaan saat ini :

Pekerjaan sebelumnya :

Sumber pendapatan :

Kecukupan pendapatan :

d) Aktivitas Rekreasi

Hobi :

Bepergian/ wisata :

Keanggotaan organisasi :

e) Riwayat Keluarga

1) Saudara kandung

N0	Nama	Kondisi Saat Ini	Keterangan
----	------	------------------	------------

2) Riwayat kematian dalam keluarga (1 tahun terakhir)

Nama :

Umur :

Penyebab kematian :

3) Kunjungan keluarga

f) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi

- (a) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi
- (b) Quality /kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilannya, suaranya, berapa banyak
- (c) Region /radiasi : lokasinya dimana , penyebarannya
- (d) Saverity /scale : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas
- (e) Timing : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersipat (tiba- tiba, sering, bertahap)

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

- (a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana diidentifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukannya genogram
- (b) Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi
- g) Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, diidentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

Meliputi pola activity daily living (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, diidentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah
1	Nutrisi	
	a. Makan	
	Frekuensi	
	Jenis	
	Porsi	
	Keluhan	
	b. Minum	
	Frekuensi	
	Jumlah	
	Jenis	
	Keluhan	
2	Eliminasi	
	a. BAB	

Frekuensi

Warna

Bau

Keluhan

b. BAK

Frekuensi

Jumlah

Warna

Keluhan

2 Istirahat Tidur

Siang

Malam

Keluhan

4 Personal Hygiene

a. Mandi

b. Gosok gigi

c. Keramas

d. Gunting kuku

e. Ganti pakaian

5 Kebiasaan mengisi waktu luang

a. Olah raga

b. Menonton TV

- c. Berkebun/ memasak
 - d. Lain-lain
-

6 Kebiasaan yang mempengaruhi Kesehatan:

- a. Merokok
 - b. Minuman keras
 - c. Ketergantungan terhadap obat
-

h) Pemeriksaan Fisik

1) Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

3) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital Tekanan darah : mmHg

Nadi : x /menit

Respirasi : x /menit

Suhu : 0C

4) Pemeriksaan Fisik Sistem

- (a) Sistem Pernafasan
- (b) Sistem Cardiovaskuler
- (c) Sistem Pencernaan
- (d) Sistem Genitourinaria
- (e) Sistem Endokrin
- (f) Sistem Persyarafan
- (1) Test fungsi cerebral

(2) Test fungsi Nervus (Cranialis)

(g) Sistem Integumen

(h) Sistem Muskuloskeletal

(1) Ekstremitas Atas

(2) Ekstremitas Bawah

1) Sistem Penglihatan

2) Wicara dan THT

i) Pengkajian Khusus

1) Masalah Kesehatan Kronis

Keluhan kesehatan atau gejala yang bulan terakhir	Sering	Selalu	Jarang dirasakan	Tidak Pernah dalam 3
--	--------	--------	---------------------	----------------------

Fungsi penglihatatan

1 Penglihatan kabur

2 Mata berair

3 Nyeri pada mata Fungsi pendengaran

4 Pendengaran berkurang

5 Telinga berdenging Fungsi paru (pernafasan)

6 Batuk lama disertai keringat malam

7 Sesak nafas

8 Berdahak/ sputum Fungsi jantung

9 Jantung berdebar-debar

10 Cepat lelah

11 Nyeri dada Fungsi pencernaan

- 12 Mual/ muntah
- 13 Neri ulu hati
- 14 Makan dan minum banyak(berlebihan)
- 15 Perubahan kebiasaan BAB (diareatau sembelit) Fungsi pergerakan
- 16 Neri kaki saat berjalan
- 17 Neri punggung atau tulang belakang
- 18 Nyeri persendian/ bengkakFungsi persarafan
- 19 Lumpuh/ kelemahan pada kaki atautangan
- 20 Kehilangan rasa
- 21 Gemetar/ tremor
- 22 Nyeri/ pegal pada daerah tengkukFungsi saluran perkemihan
- 23 BAK banyak
- 24 Sering BAK pada malam hari
- 25 Tidak mampu mengontrol pengeluaran air kemih (mengompol)
- 12 Mual/ muntah
- 13 Neri ulu hati
- 14 Makan dan minum banyak(berlebihan)
- 15 Perubahan kebiasaan BAB (diareatau sembelit) Fungsi pergerakan
- 16 Neri kaki saat berjalan
- 17 Neri punggung atau tulang belakang
- 18 Nyeri persendian/ bengkakFungsi persarafan
- 19 Lumpuh/ kelemahan pada kaki atautangan
- 20 Kehilangan rasa

- 21 Gemetar/ tremor
 - 22 Nyeri/ pegal pada daerah tengkuk Fungsi saluran perkemihan
 - 23 BAK banyak
 - 24 Sering BAK pada malam hari
 - 25 Tidak mampu mengontrol pengeluaran air kemih (mengompol)
-

2) Status Fungsional

(a) KATZ Indeks

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
----	-----------	---------	------------

1 Mandi

Mandiri:

Dapat mengerjakan sendiri atau bantuan 1 bagian tertentu (punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya

Tergantung:

Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, sertatidak mandi sendiri

2 Berpakaian Mandiri:

Seluruhnya tanpa bantuan, mengambil baju darilemari dan memakai pakaian luar lengkap dengan mengancing, mungkin memiliki bantuan mengikat sepatu

Tergantung:

Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanyasebagian

3 Pergi ke toilet Mandiri:

Masuk dan keluar dari toilet kemudian membersihkan genitalia sendiri

Tergantung:

Menerima bantuan atau masuk ke toilet dan menggunakan pispot

3 Berpindah (berjalan)

Mandiri:

Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri

Tergantung:

Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu atau lebih perpindahan

5 Kontinen (BAB dan BAK)

Mandiri:

BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri

Tergantung:

Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)

6 Makan Mandiri:

mengambil makanan dari piring dan menyuap sendiri

Tergantung:

Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)

Interpretasi hasil:

Nilai A : Mandiri dalam semua aktivitas tanpa kecuali

Nilai B : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali satu dari fungsi tersebut

Nilai C : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi dan satu fungsi

tambahan

Nilai D : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian dan satu fungsi tambahan

Nilai E : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian, pergi ke toilet dan satu fungsi tambahan

Nilai F : Mandiri dalam semua aktivitas, kecuali mandi, berpakaian, pergi ke toilet, berpindah dan satu fungsi tambahan

Nilai G : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut

(b) Barthel Indeks

No	Kriteria	Dengan bantuan	Mandiri	keterangan
1.	Makan	5	10	Frekuensi: Jumlah : jenis :
2.	Minum	5	10	Frekuensi: Jumlah : Jenis :
3	Berpindah dari kursi roda ketempat tidur, sebaliknya	15 – 10	15	
4.	Personal toilet (cuci muka, menyisir rambut, gosok gigi)	0	5	Frekuensi
5.	Keluar masuk toilet (mencuci pakaian, menyeka tubuh, menyiram)	5	10	
6.	Mandi	5	15	Frekuensi

7.	Jalan dipermukaan datar	0	15	
8.	Naik turun tangga	5	10	
9.	Mengenakan pakaian	5	10	
10.	Kontrol bowel (BAB)	5	10	Frekuensi Konsistensi
11.	Kontrol bladder (BAK)	5	10	
12.	Olahraga/Latihan	5	10	
13.	Rekreasi/pemanfaatan waktuluang	5	10	

Interpretasi hasil:

Skor ≤ 25 : Tidak ada masalah kesehatan kronis sampai dengan masalah kesehatan ringan

Skor 26-50 : Masalah kesehatan kronis sedang

Skor ≥ 51 : Masalah kesehatan kronis berat

3) Risiko Jatuh dengan Morse Fall Scale (MSC)

Pengkajian	Skala	Skor
Riwayat jatuh;	Tidak	0
Apakah lansia pernah jatuh dalam 3 bulan terakhir?	Ya	25
Diagnosa sekunder :	Tidak	0
Apakah lansia memiliki lebih dari satu penyakit?	Ya	15
Alat bantu jalan :		
Bed rest/ dibantu		0
Kruk/ tongkat/ walker		15
Berpegangan pada benda-benda di sekitar (kursi, lemari, meja)		30

Terapi intravena :	Tidak	0
Apakah lansia saat ini terpasang infus?	Ya	20
Gaya berjalan/ cara berpindah		
Normal/ bed rest/ immobile		0
Lemah (tidak bertenaga)		10
Gangguan/ tidak normal (pincang, diseret)		20
Status mental		
Lansia menyadari kondisi dirinya sendiri		0
Lansia mengalami keterbatasan daya ingat		15
Total		
Interpretasi hasil:		
Skor MFS	Tingkatan risiko	Tindakan
- 24	Tidak berisiko	Perawatan dasar
25-50	Risiko rendah	Pelaksanaan intervensi mencegah Standar
≥	Risiko tinggi	Pelaksanaan intervensi mencegah jatuh tinggi

5)Keseimbangan dengan Berg Balance Scale (BBS)

No	Item	Skor (0-4)	Skor
	Keseimbangan		

- 1 Duduk ke berdiri 4 = dapat berdiri tanpa menggunakan tangan dan menstabilkan independen
- 3 = mampu berdiri secara independen menggunakan tangan setelah mencoba
- 2 = mampu berdiri menggunakan tangan setelah mencoba
- 1 = perlu bantuan minimal untuk berdiri atau menstabilkan
- 0 = perlu asisten sedang atau maksimal untuk berdiri
-

- 2 Berdiri tanpa penunjang 4= dapat berdiri dengan aman selama 2 menit
- 3= mampu berdiri 2 menit dengan pengawasan
- 2= dapat berdiri 30 detik yang tidak dibantu ditunjang
- 1 = membutuhkan beberapa waktu untuk Mencoba berdiri 30 detik yang tidak dibantu
- 0= tidak dapat berdiri secara mandiri 30 detik
-

- 3 Duduk tanpa penunjang 4 = bisa duduk dengan aman dan nyaman Selama menit
- 3= bisa duduk 2 menit dengan pengawasan
- 2 = mampu duduk selama 30 detik

1 = bisa duduk 10 detik

0 = tidak dapat duduk tanpa penunjang

4 Berdiri ke duduk

4 = duduk dengan aman dengan menggunakan

Minimal tangan

3= mengontrol posisi turun dengan

Menggunakan tangan

2 = menggunakan punggung kaki terhadap

Kursi untuk mengontrol

1 = duduk secara independen tetapi memiliki

Keturununan yang tidak terkendali

0 = kebutuhan membantu untuk duduk

4 Transfer

4 = dapat mentransfer aman dengan penggunaanringan
tangan

3= dapat mentransfer kebutuhan yang pasti aman dari
tangan

2 = dapat mentransfer dengan pengawasan

1 = membutuhkan satu orang untuk membantu

0 = membutuhkan dua orang untuk membantu

atau mengawasi

6 Berdiri dengan mata tertutup

4 = dapat berdiri 10 detik dengan aman

3 = dapat berdiri 10 detik dengan

pengawasan

2 = mampu berdiri 3 detik

1 = tidak dapat menjaga mata tertutup

3 detik tapi tetap aman

0 = membutuhkan bantuan agar tidak jatuh

7	Berdiri dengan kaki rapat	4 = mampu menempatkan kaki bersama-sama secara independent dan berdiri selama 1 menit 3 = mampu menempatkan kaki Bersama2 secara independent dan Berdiri sendiri dengan pengawasan 2 = mampu menempatkan kaki Bersama sama secara mandiri terapi Tidak dapat tahan selama 30 menit 1 = memerlukan bantuan untuk Mencapai posisi tapi mampu berdiri Bersama sama selama 15 detik 0 = memerlukan bantuan untuk mencapai posisi Dan tidak dapat tahan selama 15 detik
---	---------------------------	---

8	Menjangkau ke depan Depan dengan tangan	4 = dapat mencapai ke depan dengan percaya diri 25 cm (10 inci) 3 = dapat mencapai ke depan 12 cm (5 inci) 2 = mencapai ke depan 5 cm (2 inci) 1 = mencapai kedepan tetapi membutuhkan
---	--	---

Pengawasan

0 = kehilangan keseimbangan ketika

Mencoba/ Memerlukan dukungan eksternal

9 Mengambil barang dari lantai
3 = dapat mengambil sandal tetapi membutuhkan

4 = dapat mengambil sandal aman dan mudah barang

Kan pengawasan

2 = tidak dapat mengambil tetapi mencapai 2

5 cm (1- 2 inci dari sandal dan menjaga

keseimbangan secara bebas

1 = tidak dapat mengambil dan memerlukan

pengawasan ketika mencoba

0 = tidak dapat mencoba/ membantu

kebutuhan untuk menjaga dari kehilangan

dan jatu

10 Menoleh ke belakang

4 = tampak belakang dari kedua sisi dan berat

Bergeser baik

3= tampak belakang satu sisi lain menunjukkan

Pergeseran berat badan kurang

2= hanya menyamping tetapi tetap mempertahankan

keseimbangan

1 = perlu pengawasan saat memutar

0 = butuh bantuan untuk menjaga dari kehilangan

Keseimbangan yang utuh

11 Berputar 360 derajat

4 = mampu berputar 360o dengan aman dalam 4 detik

Atau kurang

3= mampu berputar 360o dengan aman satu sisi hanya
4 detik atau kurang

2 = mampu berputar 360o dengan aman tetapi
Pelahan lahan

1 = membutuhkan pengawasan yang ketat atau
Denga lisan

0 = mebutuhkan bantuan saat memutar

12 Menempatkan Kaki bergantian Dibangku

4 = mampu berdiri secara independen dengan aman dan menyelesaikan 8 langkah dalam 20 detik

3 = mampu berdiri secara mandiri dan menyelesaikan 8 langkah dalam > 20 detik

2 = dapat menyelesaikan 4 langkah tanpa bantuan
Dengan pengawasan

1 = dapat menyelesaikan > 2 langkah perlu assit minimal

0 = membutuhkan bantuan agar jatuh/ tidak mampu

Untuk mencoba

13 Berdiri dengan

4 = mampu menempatkan tamdem kaki secara satu kaki didepan independen dan tahan 30 detik

3 = mampu menempatkan kaki depan independen

Dan tahan 30 detik

2 =dapat mengambil langkah kecil secara mandiri

Dan 30 detik

1 = kebutuhan membantu untuk melangkah tapi dapat
menyimpan 15 detik

0= kehilangan keseimbangan saat melangkah atau
berdiri

15Berdiri dengan

4 = mampu mengangkat kaki secara independen satu
kaki dan tahan > 10 detik

3 = mampu mengangkat kaki secara independen dan
tahan 5 -10 detik

2 = mampu mengangkat kaki secara independen dan
tahan \geq 3 detik

1 = kebutuhan membantu untuk melangkah tapi
Dapat menyimpan 15 detik

0= kehilangan keseimbangan saat melangkah atau
berdiri

Total Skor

Interpretasi hasil:

0 - 20 : Harus memakai kursi roda 21 -

40 : Berjalan dengan bantuan 40 -

56 : Mandiri/ independen

5) Status Mental

(a) Identifikasi tingkat kerusakan intelektual dengan menggunakan Short Portable

Mental Status Questioner (SPSMQ)

No	Item Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jam berapa sekarang?		
Jawaban:			
2	Tahun berapa sekarang?		
Jawaban:			
3	Kapan Bapak/ Ibu lahir?		
Jawaban:			
4	Berapa umur Bapak/ Ibu sekarang?		
Jawaban:			
5	Dimana alamat Bapak/ Ibu sekarang?		
Jawaban:			
6	Berapa jumlah anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/ Ibu?		
Jawaban:			
7	Siapa nama anggota keluarga yang tinggal bersama Bapak/ Ibu?		
Jawaban:			
8	Tahun berapa Hari Kemerdekaan Indonesia? Jawaban:		
.....			

9 Siapa nama Presiden Republik Indonesia?

Jawaban:

10 Coba hitung terbalik dari angka 20 ke 1

Jawaban:

Jumlah Benar

Interpretasi hasil :

Salah 0 – 3 : Fungsi intelektual utuh Salah 4 –

5 : Kerusakan intelektual ringanSalah

6– 8 : kerusakan intelektual sedangSalah

9 – 10 : Kerusakan intelektual berat

Identifikasi aspek kognitif dari fungsi mental dengan
 (b) menggunakan

Mini Mental Status Exam (MMSE)

No	Aspek Kognitif	Nilai Maksimal	Nilai Pasien	Kriteria
1.	Orientasi	5		Menyebutkan dengan benar - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan
2.	Orientasi	5		Dimana kita sekarang berada ? - Negara Indonesia - Profinsi Jawa Barat - Kota - PSTW ... - Wisma ...
3.	Registrasi	3		Sebutkan nama 3 objek (oleh pemeriksa) 1 detik untuk mengatakan masing-masing objek. Kemudian tanyakan kepada klien 3 objek tadi (untuk disebutkan) - Objek - Objek - Objek
4.	Perhatian dan kalkulasi	5		Minta klien untuk memulai dari angka 100 kemudian dikurangi 7 sampai 5 kali/tingkat - 93 - 86 - 79 - 72 - 65
5.	Mengingat	3		Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada No. 2
(registrasi) tadi. Bila benar, 1 point untuk masing- masing objek.				
6.	Bahasa	9		Tunjukkan pada klien suatu benda dan

tanyakan namanya pada klien

- (Misal jam tangan) - (Misal pensil)

Minta klien untuk mengulang kata "Tak ada jika, tetapi. Bila benar 1 point. berikut

- Pertanyaan 2 buah : tak ada, tetapi. Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri dari 3 langkah

"Ambil kertas taruh dilantai". ditangan anda, lipat dua dan

- Ambil kertas di tangan anda
- Lipat dua
- Taruh dilantai

Perintahkan aktivitas sesuai pada perintah klien untuk point 1) hal berikut (bila

- "Tutup mata anda".

klien untuk menulis satu kalimat dan menyalin gambar.

Perintahkan pada

-- Tulis Menyalin satu gambar kalimat

Interpretasi hasil :

- > 23 : Aspek kognitif dari fungsi mental baik
18 – 22 : Kerusakan aspek fungsi mental ringan
≤ 17 : Terdapat kerusakan aspek fungsi mental berat

6) Status Psikologis

(a) Identifikasi Masalah Emosional

Pertanyaan tahap 1

-
1. Apakah klien mengalami sukar tidur ?
 2. Apakah klien merasa gelisah ?
 3. Apakah klien murung atau menangis sendiri?
 4. Apakah klien sering was-was atau khawatir?

Lanjutkan ke pertanyaan tahap 2 jika lebih dari atau sama



dengan 1 jawaban "ya"

Pertanyaan tahap 2

1. Keluhan lebih dari 3 bulan atau lebih dari 1 kali dalam sebulan?

2. Ada masalah atau banyak pikiran?
3. Adanya gangguan/ masalah dengan keluarga lain?
4. Menggunakan obat tidur/penenang atas anjuran dokter?
5. Cenderung mengurung diri?

1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani?	Ya	
2	Banyak meninggalkan kesenangan/ minat dan aktivitas anda?		Tidak
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa?		Tidak
4	Sering merasa bosan?		Tidak
5	Penuh pengharapan akan masa depan?	Ya	
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu?	Ya	
7	Diganggu oleh pikiran-pikiran yang tidak diungkapkan?	dapat	Tidak
8	Merasa bahagia di sebagian besar waktu?	Ya	
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda?		Tidak
10	Sering kali merasa tidak berdaya?		Tidak
11	Sering merasa gelisah dan gugup?		Tidak
12	Memilih tinggal di rumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat?		Tidak
13	Sering kali merasa khawatir akan masa depan?		Tidak
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain?		Tidak
15	Berpikir bahwa hidup ini sangat menyenangkan sekarang?	Ya	
16	Sering kali merasa merana?		Tidak
17	Merasa kurang bahagia?		Tidak
18	Sangat khawatir terhadap masa lalu?		Tidak

19	Merasa bahwa hidup ini sangat menggairahkan?	Ya	<input type="checkbox"/>
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru?	<input type="checkbox"/>	Tidak
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat?	Ya	<input type="checkbox"/>
22	Berpikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan?	<input type="checkbox"/>	Tidak
23	Berpikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada saya?	<input type="checkbox"/>	Tidak
24	Sering kali menjadi kesal karena hal sepele?	<input type="checkbox"/>	Tidak
25	Sering kali merasa ingin menagis?	<input type="checkbox"/>	Tidak
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi?	<input type="checkbox"/>	Tidak
27	Menikmati tidur?	Ya	<input type="checkbox"/>
28	Memilih menghindar dari perkumpulan social?	<input type="checkbox"/>	Tidak
29	Mudah mengambil keputusan?	Ya	<input type="checkbox"/>
30	Mempunyai pikiran yang jernih?	Ya	<input type="checkbox"/>



Bila lebih dari atau sama dengan 1 jawaban “ya” Masalah Emosional Positif (+)

(b) Skala Depresi Geriatrik

No	Apakah Bapak/ Ibu dalam 1 minggu terakhir: Jumlah item yang terganggu	Jawaban
----	--	---------

Interpretasi hasil:

Terganggu → skor 1 Normal → skor 0

Skor 0 - 5 : Normal

Skor 6 - 15 : Depresi ringan sampai
sedang Skor

16 - 30 : Depresi berat

j) Lingkungan Tempat Tinggal

- 1) Kebersihan dan kerapihan ruangan
- 2) Penerangan

- 3) Sirkulasi udara
- 4) Keadaan kamar mandi dan WC
- 5) Pembuangan air kotor
- 6) Sumber air minum
- 7) Pembuangan sampah
- 8) Sumber pencemaran
- 9) Penataan halaman (jika ada)
- 10) Risiko injuri

k) Data Sosial

Jelaskan kemampuan sosialisasi pasien pada saat sekarang, sikap pasien pada orang lain, harapan-harapan pasien dalam melakukan sosialisasi, kepuasan klien dalam sosialisasi, dll.

l) Data Spiritual

Kaji agama, kegiatan keagamaan, konsep/keyakinan klien tentang kematian, harapanharapan.

m) Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut-turut, (berhubungan dengan kondisi klien) 1) Labolatorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

2) Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil /Kesan

n) Program dan Rencana Pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu
--------------	-------	----------------	-------

2. Analisa Data Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
1	Kelompok data senjang yang menunjang masalah dikelompokkan dalam data Subjektif dan obejktif	Interprestasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi untuk setiap kelompok data senjang sehingga memunculkan masalah	Rumusan masalah keperawatan

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simtomp or sign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah. Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
1				

c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Intervensi	
		Tujuan	Tindakan
1			

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)
2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian

KARTU DISPOSISI

INDEX : 031 TANGGAL PENYELESAIAN : 24 Juni 2025

DARI : UNIVERSITAS BHAKTI KALICANA GARUT

PERIHAL : Izin Penelitian karya ilmiah
a.n. Lutviah Anggraeni

TGL. SURAT : 23 Juni 2025

NO. SURAT : 621/03.FKP.LPPM-K-GRT/VI/2025

INSTRUKSI / INFORMASI *)	DITERUSKAN KEPADA
Fasilitasi	- S. Tri - B. Moneng
	Tn 24/6-25

*) Coret yang tidak perlu

Santi Tinjahi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 13 Informend Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informend Consent)

Saya Lutvia Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung

7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.

8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.

9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatanan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arthritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatanan keluarga.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.
14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).

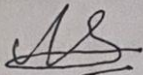
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama : MUMUN Maemunah

Tanda tangan : 

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi



NOVENG . NUR'AENI

Peneliti



Lutviah Anggraeni

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Saya Lutviah Anggraeni adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan non farmakologis pada pasien Rheumatoid Arthritis, dengan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut dengan metode/prosedur Studi Kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien Rheumatoid Arthritis. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari dengan 2 pasien yang mempunyai salah satu Anggota keluarga yang menalami penyakit Rheumatoid Arthritis. Dengan teknik pengambilan data secara wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung

7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan Data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian, serta informasi berupa pengetahuan tentang Rheumatoid Arthritis serta tentang tatacara penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai.

8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda gejala lain selain Rheumatoid Arthritis selama penelitian ini.

9. Anda juga akan di informasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung. Data disimpan untuk kepentingan penelitian

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan hasil evaluasi dari penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan tidak bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan adalah anda akan memperoleh, penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai secara komprehensif yang bisa dilakukan dipanti, mendapatkan perkembangan setiap kali menerapkan terapi selama penelitian berlangsung. Mendapatkan informasi terkait gangguan yang diderita skizofrenia serta cara penanganan Rheumatoid Arthritis yang bisa dilakukan keluarga secara langsung dirumah tanpa membutuhkan biaya yang sangat besar.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan Dunia pendidikan dalam upaya menanggulangi masalah Rheumatoid Arthritis ditatanan keluarga dengan penatalaksanaan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai, serta penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan Rheumatoid Arthritis untuk merawat klien dengan metode penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai yang bisa langsung diaplikasikan dengan mudah ditatanan keluarga.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/pelayanan kesehatan lanjutan dirumah secara konsisten tanpa menggunakan biaya.
14. Anda tidak akan mendapatkan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
15. Anda tidak akan memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini hanya menggunakan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
17. Selama data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian ini sampai penelitian ini selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena hanya melakukan tindakan dan anjuran pelaksanaan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai
22. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek dan karena peneliti ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
23. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
24. Penelitian ini telah mendapat persetujuan baiketik dari Komite Etik Universitas Bhakti Kencana Garut (KEPK UBK Garut).

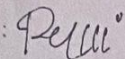
25. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini ; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai proses penelitian ini selesai.
26. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
27. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
28. Penelitian ini melakukan penerapan terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai pada pasien Rheumatoid Arthritis dan di observasi dilembar observasi.
29. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan, dan penggunaan bahan biologi
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpangan dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrumen kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadikorban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini :

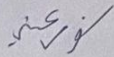
Nama : Roni

Tanda tangan : 

Terima kasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Dengan Hormat,

Saksi



NOVENS. NUR'AENI

Peneliti



Lutviah Anggraeni

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025"

Nama : *Mamun Maemunah*

Umur : *77*

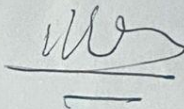
Alamat : *Jln PUSD NO 90*

Agama : *Islam*

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



Peneliti



Lutvia Anggraeni

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025"

Nama : Rani

Umur : 69

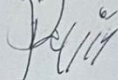
Alamat : Sulawesi (Asal)

Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangan dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden



Peneliti



Lutviah Anggraeni

INFORMEND CONSENT

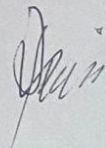
Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "**Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025**"

Nama : Loni
Umur : 69 tahun
Pekerjaan : -
Agama : Islam
Alamat : Jl RSUD no 9b

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden


(.....)

INFORMEND CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul **"Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Rebusan Serai Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025"**

Nama : MUMUN MAEMRANAH

Umur : 77

Pekerjaan : —

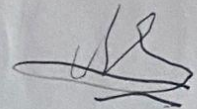
Agama : Islam

Alamat : Jln. RSD NO 96

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian Lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagai mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden







(.....)

Lampiran 14 Catatan Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Luviah Anggraeni
 NIM : 2214205067
 Judul Proposal : Penerapan Terapi Kompres air hangat rebusan serai dalam asuhan keperawatan lansia dengan Rheumatoid arthritis Di satu an Peleayananan Griya Lansia Kabupaten Garut
 Nama Pembimbing : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 3-Jan-2025	-lengkapi bab 1 - alinea 1 pendahuluan - alinea 2 prexalensi - alinea 3 Fenomena - alinea 4 Yang mendukung - alinea 5 jurnal yg terkait	 Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
2.	Rabu, 8-Jan-2025	- Cari 10 besar di kab Garut - Penyakit pada lansia - Penyakit pada Griya lansia	 Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
3.	Senin-10-Feb-2025	- Membenarkan tabel - mengapa Di panti griya lansia - Hasil studi pendahuluan - Peran Perawat dalam askep gerontik.	 Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
4	Rabu-14-Maret-2025	1. Perbu redaksi judul 2. Hasil studi Pendahuluan. 3. Perbu paragraf	 Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.

	Kamis, 10-April 2015	Lanjutan Bab 2 h 5 - Perbaikan cwen sesuai penduan - Revisi operational - Revisi draft rtk kuan kin - Daftar pustaka perbaikan - Lampiran lengkap	Shaf Shaf Shaf Rijawi, S.Kep., Ners, M.Kep
--	-------------------------	---	--

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Wulan Anggraeni*
 NIM : *2214K06067*
 Judul Proposal : *Penerapan terapi kompres air hangat rebuan serai dalam asuhan keperawatan lansia dengan rheumatoid arthritis disertai pelayanan jiwa lansia kabupaten garut tahun 2023*
 Nama Pembimbing : *Santi Rungani, S.Kep., Ns., M.Kep.*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	20 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> - lengkapi draft - lengkapi bab 1 - Daftar pustaka - 	<i>Jhy</i>
	29 April 2023	lampiran lengkap	<i>Jhy</i>
7.	5 mei - 2023	acc naskah proposal	<i>Jhy</i>



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutvian Anggraeni
 NIM : 2216K06067
 Judul Proposal : Penerapan Terapi Kemeriasan air hangat rebusan serai dalam asuhan keperawatan lansia dgn Rheumatoid arthritis di Jember
 Nama Pembimbing : Rdwan Hauli Jidan, SKM., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	10-03-2025	-Perbaiki format tabel -Cantumkan hasil study pendahuluan -Gunakan kata sambung yang sesuai antar denta. -Tujuan khusus tambah kalimat intervensinya.	
2	8-05-2025	- Perbaiki Tulisan pada judul - Studi pendahuluan - perbaiki rumusan masalah - Daftar pustaka - perbaiki bab 3 - Lampiran	
3	9-05-2025	ACC sidang proposal	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lutviah Anggraeni
NIM : 2117005067
Judul Proposal : Penerapan terapi kompres aromatik rebusan serai dalam asuhan keperawatan lansia dengan hemiparesis sinistra disertai pelayanan gizi lansia di Kabupaten Garut tahun 2025
Nama Pembimbing : Ridwan Ridul Jada N. S.Kn-Msi

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	09-juli-2025	ACC Penelitian UJITIK	
2	24-juli-2025	- Perbaiki Abstrak - SOP tambahkan durasi - Latar belakang - Daftar pustaka	
3	20-juli-2025	- ACC sidang akhir	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Luturah Angarani
 NIM : 2116202027
 Judul Proposal : Penerapan terapi kompres arhangat rebusan serai dalam asuhan keperawatan lansia dengan hemoroid di rumah disuatu pelayanan jiwa laki laki di rumah sakit jiwa
 Nama Pembimbing : Fidwan Maulana jidun SKM-Msi

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	09-juli-2015	ACC Penelitian UJTe+K	
2	24-juli-2015	- Perbaiki Abstrak - SOP tambahkan durasi - Latar belakang - Daftar pustaka	
3	20-juli-2015	- ACC sidang akhir	



Karya_Tulis_Ilmiyah_Lutviah-1756196786503

ORIGINALITY REPORT

17 %	15 %	5 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
2	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	1 %
3	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1 %
4	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1 %
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
6	es.scribd.com Internet Source	1 %
7	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
8	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1 %
9	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
10	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<1 %
11	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1 %

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

Nama : Lutvia Anggraeni
Tanggal lahir : Garut,19-08-2004
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Cihaur Rt 01 Rw 01 Desa Lebakagung Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut
Moto : Jika proses adalah sebuah luka, maka bertahan adalah bentuk cinta yang paling nyata.

B. Riwayat Pendidikan

1. TK : Ra- Arohmah
2. SD : SDN Negeri Lebakagung 2 dan 4
3. SMP : SMPN Negeri 3 Garut
4. SMK : SMKN Negeri 1 Garut
5. Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Kencana Garut