

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1 Surat Pegantar ke Bakesbangpol*

 Universitas Bhakti Kencana	Bhakti Kencana Nofifi Tarogong Kidul Kab.Garut 44751 031-9762112/410301 20000009 <a href="http://www.bk.ac.id">www.bk.ac.id</a> <a href="mailto:adminktp@bk.ac.id">adminktp@bk.ac.id</a>
No : 359/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024	Garut, 16 Desember 2024
Lampiran :-	
Perihal : Permohonan Data Awal	

KepadaYth.  
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ANNISA SA'ADATUL QODAR
NIM : 221FK06005

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep.  
NIDN. 0430058904

DIBERPENGARUHI

*Lampiran 2 Surat Bakesbangpol ke Dinas Kesehatan*



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
BANDAR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151**

Nomor : 072/1106-Bakesbangpol/XII/2024  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 17 Desember 2024  
Kepada :  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : 072/1106-Bakesbangpol/XII/2024 Tanggal 17 Desember 2024, Atas Nama **ANNISA SA ADATUL QODAR / 221FK06005** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005**

Tembusan, disampaikan kepada:  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;  
2. Yth. Ketua UBK Garut;  
3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

**REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL**

Nomor : 072/1106-Bakesbangpol/XII/2024

a. Dasar

- : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)

2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan :

Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 358/03./FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 16 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : ANNISA SA ADATUL QODAR/ 221FK06005  
2. Alamat : Kp.Panawuan RT/RW 003/018,Ds. Sukajaya, Kec.Tarogong Kidul Kab. Garut  
3. Tujuan : Permohonan Data Awal  
4. Lokasi/ Tempat : Dinas Kesehatan Kabupaten Garut  
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 17 Desember 2024 s/d 17 Januari 2025  
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Penerapan Swedish Massage Dengan Aroma Terapi Minyak Lemon Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit RSUD dr. Slamet Garut  
7. Penanggung Jawab : Santi rinjani , S.Kep.,Ners.,M.Kep  
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut.  
2. Yth. Ketua UBK Garut.  
3. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

**Lampiran 3 Surat dari Dinas Kesehatan Untuk Pengantar ke RSUD dr.Slamet Garut**



Nomor : 800.1.11.8/23173/Dinkes  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 27 Desember 2024

Kepada Yth,  
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor 072/1106-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Annisa Sa Adatul Qodar  
NPM : 221FK06005  
Tujuan : Permohonan Data Awal  
Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut  
Tanggal/Observasi : 17 Desember 2024 s/d 17 Januari 2025  
Bidang/Judul : Penerapan Swedish Massage Dengan Aroma Terapi Minyak Lemon Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectro Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Rumah Sakit RSUD dr. Slamet

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



Engkus Kusman,SJP MSI  
Penata Tingkat 1  
NIP.19710620 199103 1 002

## Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan di Marjan Bawah



Surat Pendahuluan No. 02 Tahun pelajaran 2023/2024  
Telp. (0262) 2243350 - 2260099  
E-mail: [pbk.unibk@gmail.com](mailto:pbk.unibk@gmail.com)

No : 530/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 09 April 2025

Kepada Yth.  
RSUD dr.Slamet Garut  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : ANNISA SA'ADATUL QODAR  
NIM : 221FK06005

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Kirijani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904

**Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada Yth. Saudara/i (Responden)

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya, mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada Saudara/I untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul “Penerapan *swedish massage* dalam asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* dengan nyeri akut diruang marjan bawah RSUD dr.Slamet garut tahun 2025 ”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi Swedish Massage terhadap penurunan nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* yang sedang menjalani perawatan diruang Marjan Bawah. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini akan sangat berharga dan diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu Keperawatan Maternitas, khusunya dalam meningkatkan penatalaksanaan nyeri akut pada Ibu *Post Sectio Caesarea*.

Kami menjamin bahwa informasi yang diberikan oleh Saudar/i akan diajaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Selain itu, Saudara/I memiliki hak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa adanya konsekuensi apapun. Dengan ini saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan yang terlampir. Atas perhatian dan Kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

Garut, Mei 2025

Peneliti

(Annisa Sa'adatul Qodar)

**Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden ( Informed Consent )**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "**Penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea dengan nyeri akut diruang marjan bawah RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025**"

Nama : .....

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Suku : .....

Agama : .....

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, Mei 2025

Responden

(.....)

**Lampiran 7 SOP (Standar Operasional Prosedur) Swedish Massage**

<b>Standar Oprasional Prosedur (SOP)</b> <b>Swedish Massage</b>	
<b>PROSEDUR TETAP</b>	
7. Pengertian	<i>Swedish massage</i> adalah suatu pijatan yang dilakukan seorang masseur untuk membantu mempercepat proses pemulihan dengan menggunakan sentuhan tangan dan tanpa memasukkan obat kedalam tubuh yang bertujuan untuk meringankan atau mengurangi keluhan atau gejala pada beberapa macam penyakit yang merupakan indikasi untuk di pijat (Tirtawati et al., 2020).
8. Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meningkatkan relaksasi dan mengurangi stres</li> <li>- Meningkatkan sirkulasi darah</li> <li>- Mengurangi Nyeri</li> <li>- Meningkatkan kualitas tidur</li> <li>- Meredakan nyeri sendi</li> </ul>
9. Indikasi	Dilakukan pada klien yang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri
10. Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kondisi demam</li> <li>2. Nyeri hebat</li> <li>3. Terdapat cidera hebat</li> <li>4. Adanya luka dekubitus</li> <li>5. Ekimosis</li> <li>6. Pembengkakan</li> <li>7. Osteoporosis</li> <li>8. Penyakit persendian</li> </ol>
11. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handscoon</li> <li>2. Minyak Zaitun</li> <li>3. Skala nyeri Numerik</li> <li>4. Kain / bantal</li> <li>5. waslap</li> </ol>
12. Prosedur/ Langkah Kerja	<p><b>a. Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien</li> <li>2) Siapkan alat dan bahan</li> </ol> <p><b>b. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Beri salam terapeutik dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri</li> <li>2) Menanyakan keluhan klien</li> <li>3) Menanyakan skala nyeri yang dirasakan klien</li> <li>4) Periksa TTV klien : Tekanan darah, Nadi, Suhu, Frekuensi pernapasan</li> <li>5) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien</li> <li>6) Beri kesempatan klien untuk bertanya</li> <li>7) Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien</li> </ol> <p><b>c. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mencuci Tangan</li> <li>2) Memakai Handscoon</li> <li>3) Siapkan minyak zaitun untuk melembabkan kulit dan membuat licin sehingga mudah dilakukan swedish massage</li> <li>4) Posisikan pasien untuk berbaring dan melemaskan otot pada tubuhnya</li> </ol>

	<p>5) Perawat duduk disamping pasien</p> <p>6) Berikan dan balurkan minyak zaitun ke punggung klien</p> <p>7) Teknik dalam tindakan <i>Swedish massage</i>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Effleurage</i> (pijatan memanjang dan meluncur): pemijatan dimulai dari atas pinggang kemudian menuju ke arah bahu atas, lalu berputar kembali menuju pinggang, dilakukan selama 10 menit</li> <li>2. <i>Patrisage</i> (mengangkat dan meremas otot) : pijat di antara scapula sampai ke bahu dilakukan sebanyak 5 kali, teknik patrisage dilakukan secara perlahan (kira-kira 2-3 detik untuk setiap pukulan patrisage)</li> <li>3. <i>Friction</i> (tekan yang dalam dan gosok secara sirkuler): pijat dan tekan yang dalam dibagian scapula dan punggung belakang dengan cara sirkuler di lakukan selama 20-30 detik</li> <li>4. <i>Tapotment</i> (tekan dan memukul secara cepat): pijat dilakukan dengan cara tekan di antara 2 scapula dan pijat pada bahu secara bersilang selama 5 menit</li> <li>5. <i>Vibration</i>: suatu gerakan getaran yang dilakukan dengan mempergunakan ujung jari-jari atau seluruh permukaan telapak tangan pada bagian punggung selama 30 detik</li> </ol> <p>8) Lakukan pijatan selama kurang lebih 15 menit.</p> <p><b>d. Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menjelaskan kepada pasien bahwa prosedur telah dilaksanakan</li> <li>2) Membersihkan dan rapikan pasien</li> <li>3) Mencuci Tangan</li> </ol> <p><b>e. Evaluasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Menanyakan perasaan klien sesudah diberikan terapi <i>swedish massage</i></li> <li>2) Cek kembali skala nyeri klien</li> <li>3) Cek kembali TTV klien</li> </ol> <p><b>f. Dokumentasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Catat waktu pelaksanaan tindakan</li> <li>2) Catat respon klien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.</li> <li>3) Paraf dan nama jelas perawat pelaksana</li> </ol>
--	--

Pembimbing I

Rany Yulianie, S.ST, M.Kes.

NIDN:0408079201

Pembimbing II

Ns. Winasari Dewi, M.Kep

NIDN:0429098903

**Lampiran 8 SAP Swedish Massage**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) SWEDISH MASSAGE**

1. Topik / masalah : Penerapan Swedish Massage
  2. Tempat :Ruang Marjan Bawah RSUD dr. Slamet Garut
  3. Hari/Tanggal :Mei 2025
  4. Waktu : 10.00 WIB s/d 10.30 WIB
  5. Sasaran : Ibu Post Sectio Caesarea
- 
- 

**A. Latar Belakang**

Nyeri merupakan kondisi berupa perasaan tidak menyenangkan bersifat sangat subjektif karena perasaan nyeri berbeda pada setiap individu dalam hal skala atau tingkatannya, dan hanya individu tersebutlah yang dapat menjelaskan atau mengevaluasi rasa nyeri yang dialaminya(Hidayat, 2015).

Dampak yang ditimbulkan jika nyeri tidak ditangani yaitu terganggunya mobilisasi fisik, terhambatnya bounding attachment, activity daily living (ADL) terbatas, Inisiasi Menyusui Dini (IMD) tertunda atau tidak terpenuhi dengan baik, berkurangnya nutrisi bayi karena ibu masih nyeri akibat SC, menurunnya kualitas tidur, menjadi stres dan cemas, dan takut apabila dilakukan pembedahan kembali (Utami Sri, 2014). Nyeri pada pasienpost SC perlu mendapatkan penanganan agar tidak berdampak negatif bagi ibu maupun bayi yang dilahirkan. Selama ini pananganan nyeri melalui penggunaan obat analgesik, namun terdapat intervensi secara non farmakologis yang sering diterapkan untuk menangani nyeri yang tidak menimbulkan efek samping maupun ketergantungan antara lain pemberian aromaterapi, tindakan massage, teknik

pernafasan, akupuntur, trancutaneus electric nerve stimulations (TENS), kompres dan audionalgesia (Gondo, 2011).

Terapi komplementer yang dapat menstimulasi kulit yaitu terapi *massage*. Terapi *massage* dapat mengurangi rasa sakit, stimulasi tersebut diterapkan pada kulit. Metode ini bekerja dengan merangsang produksi endorfin, yang menghalangi transmisi sinyal nyeri. Pendekatan lain adalah membatasi transmisi sinyal nyeri melalui serabut saraf C dan A-delta berdiameter lebih kecil dengan membuka gerbang sinapsis dan mengaktifkan transmisi serabut saraf sensorik A-beta yang lebih cepat dan lebih besar (Muliani, Suprapti dan Nurkhotimah, 2019). Pijat dan bentuk-bentuk integrasi sentuhan lainnya memengaruhi aktivitas sistem saraf otonom. Apabila individu mempersepsikan sentuhan sebagai stimulus untuk relaks, maka akan muncul respon relaksasi. Manfaat massage dapat memberikan block pada transmisi nyeri, dan mengaktifkan endorphine atau senyawa penawar alamiah dalam sistem kontrol desenden dan membuat relaksasi otot sehingga nyeripun berkurang. Salah satu massage yang dapat diberikan kepada ibu post sectio caesarea adalah *Swedish Massage* (Cahyati, 2018).

*Swedish massage* merupakan bagian dari message yang memiliki bentuk klasik. Tujuan dari terapi teknik *Swedish massage* adalah untuk meningkatkan sirkulasi darah, merangsang saraf parasimpatis, adanya penurunan denyut jantung serta tekanan darah karena adanya pelepasan hormon endorfin tekanan darah, system respirasi, dan mengurangi stress (Iddrisu & Khan, 2021). Beberapa penelitian menunjukkan bahwa *Swedish massage* dapat menurunkan intensitas nyeri post SC. Penelitian oleh Maghalian et al (2022) menyatakan bahwa terdapat

penurunan skala nyeri yang signifikan pada kelompok perlakuan yang menerima pijatan dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya menerima perawatan biasa.

*Swedish massage* yang terdiri dari 5 gerakan yaitu *effleurage* (mengusap), *petrissage* (memijat), *friction* (menekan), *tapotement* (memukul) dan *vibration* (menggetarkan). Stimulasi kulit dengan cara *Swedish massage* pada jaringan otot dapat mengurangi tingkat nyeri dimana pijatan dapat menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf besar yang berada dipermukaan kulit, serabut saraf ini akan tertekan, impuls nyeri dihambat sehingga otak tidak mempersepsikan nyeri (Solehati et al., 2018).

## B. Tujuan

### 1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan pasien dapat memahami konsep tentang Swedish Massage.

### 2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan peserta dapat:

a. Menyebutkan pengertian Swedish Massage

b. Menyebutkan tujuan Swedish Massage

c. Menyebutkan manfaat Swedish Massage

d. Menjelaskan tentang alat dan bahan yang digunakan untuk Swedish  
Massage

e. Menjelaskan dan memperagakan tentang teknik penerapan Swedish  
Massage

**C. Topik**

Swedish Massage

Sub Topic Bahasan

1. Pengertian Swedish Massage
2. Tujuan Swedish Massage
3. Manfaat Swedish Massage
4. Alat dan bahan yang digunakan untuk swedish Massage
5. Cara melakukan teknik Penerapan Swedish Massage

**D. Karakteristik Peserta**

Pasien dan Keluarga pasien di ruang Marjan Atas RSUD dr. Slamet Garut

**E. Media dan Alat**

Leaflet

**F. Metode**

1. Ceramah
2. Diskusi dan tanya jawab

**G. Uraian Tugas**

1. Moderator
  - a. Bertanggung jawab dalam kelancaran diskusi pada penyuluhan
  - b. Memperkenalkan anggota kelompok dan pembimbing
  - c. Menyepakati bahasa yang akan digunakan selama penyuluhan dengan audien
  - d. Menyampaikan kontrak waktu
  - e. Merangkum semua audien sesuai kontrak
  - f. Mengarahkan diskusi pada hal yang terkait pada tujuan diskusi

2. Penyaji

- a. Bertanggung jawab memberikan penyuluhan
- b. Memahami topik penyuluhan
- c. Mengexplore pengetahuan audien tentang Aromaterapi Lavender
- d. Menjelaskan cara Penerapan Aromaterapi Lavender
- e. Memberikan reinforcement positif atas partisipasi aktif audien

3. Fasilitator

- a. Menjalankan absensi audien dan mengawasi langsung pengisian di awal acara.
- b. Memperhatikan presentasi dari penyaji dan memberi kode pada moderator jika ada ketidaksesuaian dengan dibantu oleh observer.
- c. Memotivasi peserta untuk aktif berperan dalam diskusi, baik dalam mengajukan pertanyaan maupun menjawab pertanyaan.
- d. Membagikan leaflet di akhir acara.

**H. Kegiatan Penyuluhan**

Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Partisipan	Media dan Alat Penyuluhan
Pendahuluan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Mengucapkan salam dan perkenalan</li><li>2. Menjelaskan topik dan manfaat penyuluhan</li><li>3. Menjelaskan tujuan umum dan tujuan khusus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mendengarkan</li><li>Memperhatikan</li><li>Memperhatikan</li></ul>	Verbal
Penyajian	10 menit	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Menggali persepsi tentang massage</li><li>2. Menjelaskan pengertian</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengemukakan pendapat</li><li>Memperhatikan</li></ul>	Verbal, Leaflet

		swedish massage 3. Menjelaskan manfaat swedish massage 4. Menjelaskan hubungan teknik swedish massage terhadap penurunan nyeri 5. Menjelaskan indikasi dan kontraindikasi swedish masssage	Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan	
Penutup	5 menit	1. Melakukan evaluasi 2. Menyimpulkan dan menutup diskusi 3. Mengucapkan salam	Menjawab pertanyaan Memperhatikan Menjawab salam	Verbal

## I. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur
  - a. Diharapkan mahasiswa berada pada posisi yang sudah direncanakan
  - b. Diharapkan tempat dan media serta alat sesuai rencana
  - c. Diharapkan mahasiswa dan sasaran menghadiri penyuluhan
2. Evaluasi Proses
  - a. Diharapkan pelaksanaan kegiatan sesuai dengan waktu yang telah direncanakan
  - b. Diharapkan peran dan tugas mahasiswa sesuai dengan perencanaan
  - c. Diharapkan waktu yang direncanakan sesuai pelaksanaan
  - d. Diharapkan sasaran penyuluhan dan mahasiswa mengikuti kegiatan penyuluhan sampai selesai
  - e. Diharapkan sasaran penyuluhan dan mahasiswa berperan aktif selama kegiatan berjalan

3. Evaluasi Hasil Peserta mampu :
  - a. Peserta mampu menyebutkan pengertian Swedish Massage
  - b. Peserta mampu menyebutkan tujuan Swedish Massage
  - c. Peserta mampu menyebutkan manfaat Swedish Massage
  - d. Peserta mampu menyebutkan alat dan bahan apa saja yang digunakan untuk melakukan Swedish Massage
  - e. Peserta mampu menjelaskan kapan waktu yang tepat untuk melakukan Terapi Swedish Massage
  - f. Peserta mampu menjelaskan bagaimana cara melakukan penerapan Swedish Massage

## J. Materi

### a. Pengertian

Swedish massage adalah suatu pijatan untuk membantu memperlancar sirkulasi darah mengurangi ketegangan otot, dan membuat tubuh menjadi rileks dengan menggunakan sentuhan tangan tanpa memasukan obat kedalam tubuh. Massage merupakan senam pasif yang dilakukan pada bagian tubuh guna membuat klien merasa rileks dan mengurangi tingkat stress (Maiti & Bidinger,2020).

### b. Manfaat

Manfaat dari swedish massage yaitu memperlancar sirkulasi darah, membantu memperlancar penyaluran zat didalam darah serta membantu pembakaran sisa energi pada otot dan melemaskan saraf tegang pada tubuh sehingga dapat membuat rileks tubuh yang berdampak juga untuk mengurangi stres (maiti & bidinger, 2020).

### c. Hubungan teknik swedish massage terhadap penurunan nyeri

*Swedish massage* yang terdiri dari 5 gerakan yaitu *effleurage* (mengusap), *petrissage* (memijat), *friction* (menekan), *tapotement* (memukul) dan *vibration* (menggetarkan). Stimulasi kulit dengan cara *Swedish massage*

pada jaringan otot dapat mengurangi tingkat nyeri dimana pijatan dapat menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf besar yang berada dipermukaan kulit, serabut saraf ini akan tertekan, impuls nyeri dihambat sehingga otak tidak mempersepsikan nyeri (Solehati et al., 2018).

d. Indikasi

Indikasi pemberian swedish massage menurut li (2018):

1. Nyeri
2. Kekuatan otot
3. Hipertensi untuk menurunkan darah
4. Kelelahan
5. Penurunan kadar glukosa darah

e. Kontraindikasi

Terapi swedish massage memberikan manfaat dan keuntungan, menurut (maiti & Bidinger, 2020) perlu diperhatikan beberapa kontraindikasi:

1. Kondisi demam
2. Nyeri hebat
3. Terdapat cidera hebat
4. Adanya luka dekubitus
5. Ekimosis
6. Pembengkakan
7. Osteoporosis
8. Penyakit persendian

## **Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan Maternitas**

### **a. Pengkajian**

#### **1. Pengumpulan Data**

##### **a) Identitas Klien**

Nama :  
TTL :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Agama :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Status pernikahan :  
Suku /Bangsa :  
Tanggal asuk RS : Jam  
Tanggal pengkajia : Jam  
Tanggal /rencana operasi : Jam  
No. Medrec :  
Diagnosa Medis :  
Alamat :

##### **b) Identitas Penanggung Jawab**

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Agama :  
Hubungan dengan klien :  
Alamat :

##### **c) Riwayat Kesehatan**

###### **1) Riwayat Kesehatan Sekarang**

###### **(a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit**

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

(b) Keluhan Utama Saat Di kaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi

(1) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi

(2) *Quality/ kuantitas* : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya,berapa banyak

(3) *Region /radiasi* : lokasinya dimana , penyebarannya

(4) *Sverity /scale* : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas

(5) *Timing* : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba- tiba, sering, bertahap)

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

(1) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukan genogram

(2) Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi

d) Riwayat ginekologi dan obstetric

1) Riwayat ginekologi

(a) Riwayat menstruasi Menarche

Lama haid : .....

Siklus menstruasi : .....

Masalah selama haid : .....

HPHT : .....

TP : .....

(b) Riwayat pernikahan Usia ibu menikah

Usia ayah menikah : .....

Lama Pernikahan : .....

Pernikahan ke : .....

Jumlah anak : .....

(c) Riwayat keluarga berencana

Melaksanakan keluarga berencana :  Ya  Tidak

Jenis kontrasepsi apa yang digunakan : .....

MOP (Medis Operatif Pria)  IUD

MOW (Medis Operatif Wanita)  Pil

Suntik  Inflant  Lain-lain .....

Lama menggunakan kontrasepsi :Masalah yang terjadi :

Rencana kontrasepsi yang akan digunakan :Alasan memilih kontrasepsi :

2) Riwayat obstetri

(a) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas dahulu

Anak ke		Kehamilan		persalinan			Komplikasi			Anak		
No	Thn	Umur Kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolongan	Penyulit	Lasera	Infeksi	pen darah ahan	Jenis kela min	B B	T b

(b) Riwayat kehamilan sekarang

Pemeriksaan Kehamilan : .....

Riwayat Imunisasi : .....

Riwayat Pemakaian obat selama Kehamilan :

Keluhan selama kehamilan : .....

(c) Riwayat persalinan sekarang Tanggal persalinan : .....

Tipe persalinan : spontan/ tindakan

Lama persalinan : Kala I, Kala II, Kala III, penyulit  
perdarahan ml Jumlah

Jenis kelamin bayi : ..... BB ..... PB .....

APGAR score :

(d) Riwayat nifas sekarang Lochea:

Warna :

Bau :

Jumlah :

Tinggi fundus :

Kontraksi :

e) Pola aktivitas sehari-hari

Melibuti pola *activity daily living* (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis aktivitas	Dirumah	Dirumah sakit
1.	Nutrisi a. Makan Frekuensi Jenis Porsi Keluhan b. Minum Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan		
2.	Eliminasi a. BAB Frekuensi Warna Bau Keluhan b. BAK Frekuensi Jumlah Bau Keluhan		
3.	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan		
4.	Personal Hygiene Mandi Gosok gigi Keramas		

	Gunting kuku Ganti pakaian		
5.	Aktivitas (mobilisasi) Jenis (pasif / aktif) Keluhan		

a. Pemeriksaan Fisik

1) Pemeriksaan fisik ibu

Keadaan Umum :

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

2) Tanda-tanda Vital

Tekanan darah : mmHg

Nadi : x /menit

Respirasi : x /menit

Suhu : °C

1) Antropometri

Tinggi badan : cm

BB sebelum hamil : cm

BB setelah hamil : cm

BB setelah melahirkan : cm

2) Pemeriksaan Fisik *Head To Toe*

1) Kepala

2) Wajah

3) Mata

4) Telinga

5) Hidung

6) Mulut

7) Leher

8) Dada

Paru-paru, Jantung, Payudara

9) Abdomen

TFU, Kontraksi Uterus, Luka Post SC

10) Punggung dan bokong

11) Genitalia

Perdarahan pervaginam; jumlah, warna, konsistensi, bauFlour albus; jumlah, warna, konsistensi, bau

Lochea; jumlah, warna, konsistensi, bau Pemasangan dower cateter

Luka episiotomy; kondisi luka

- 12) Anus  
 13) Ekstremitas  
 - Ekstremitas atas  
 - Ekstremitas bawah  
 3) Pemeriksaan fisik bayi  
 a) Keadaan Umum Penampilan :

Kesadaran bayi :

APGAR Score	1 menit pertama	5 menit pertama
Appearance (warna kulit)		
Pulse (denyut jantung)		
Grimace (respon refleks)		
Activity (tonus otot)		
Respiration (pernafasan)		
Jumlah		

b) Antropometri

Berat badan : Kg  
 Panjang badan : cm  
 Lingkar kepala : cm  
 Lingkar dada : cm  
 Lingkar abdomen : cm  
 Lingkar lengan atas : cm

c) Pemeriksaan Fisik *Head To Toe* (dilengkapi dengan refleks primitif bayi baru lahir)

- 1) Kepala
- 2) Wajah
- 3) Mata
- 4) Telinga
- 5) Hidung
- 6) Mulut
- 7) Leher
- 8) Dada
- 9) Abdomen
- 10) Punggung dan bokong
- 11) Genitalia
- 12) Anus
- 13) Ekstremitas

- Ekstremitas atas
- Ekstremitas bawah

b. Data Psikologis

- 1. Adaptasi psikologi post partum

Mengidentifikasi adaptasi psikologis klien pada masa nifas /post partum.

2. Konsep diri

- a. Gambaran diri
- b. Ideal diri
- c. Harga diri
- d. Peran
- e. Identitas diri

c. Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit

d. Kebutuhan *Bounding Attachment*

Mengidentifikasi kebutuhan klien terhadap interaksi dengan bayi secara nyata, baik fisik, emosi, maupun sensori.

e. Kebutuhan Pemenuhan Seksual

Mengidentifikasi kebutuhan klien terhadap pemenuhan seksual pada masa post partum / nifas.

f. Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

g. Pengetahuan Tentang Perawatan Diri

Mengidentifikasi pengetahuan tentang perawatan diri; breast care, perawatan luka perineum, perawatan luka dirumah, senam nifas, KB dll.

h. Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien)

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Nilai rujukan	Satuan

2) Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan

i. Program dan Rencana Pengobatan

Terapi yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

## 2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
	Kelompok data senjang yang menunjang masalah dikelompokan dalam data Subjektif dan objektif	Interpretasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi	Rumusan masalah keperawatan

### b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, *simptom or sign*). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah. Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia(SDKI)

No Diagnosa

Keperawatan

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal ditemukan	TTD

### c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Intervensi	Tujuan	Tindakan

a. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)

b. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)

c. Rasional

Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan

Salah : distraksi mengurangi nyeri

Benar : distraksi bekerja di korteks serebral dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

### c. Pelaksanaan

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

No	Tanggal/Jam	Diagnosa Keperawatan	Tindakan	Nama & Ttd

**d. Evaluasi**

- a. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
- b. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
  - a. Kerangka waktu di tujuan tercapai
  - b. Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
  - c. Terjadi perburukan kondisi
  - d. Muncul masalah baru

No	Tanggal	Diagnosa Kaperawatan	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
	S : O : A : P : I : E: R:			

## Lampiran 10 Leaflet Manajemen Nyeri

<p style="text-align: center;"><b>Pengertian</b></p> <p><b>NYERI</b> adalah perasaan tidak nyaman, baik ringan maupun berat yang terjadi akibat adanya suatu kerusakan jaringan.</p> <p style="text-align: center;"><b>Faktor yang mempengaruhi nyeri</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>1. Usia</li><li>2. Jenis kelamin</li><li>3. Kultur dan budaya</li><li>4. Kecemasan</li><li>5. Pengalaman masalalu</li><li>6. pola koping</li><li>7. Dukungan keluarga dan sosial</li></ul>	<p style="text-align: center;"><b>Tipe nyeri</b></p> <p><b>1. Nyeri Akut</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nyeri yang terjadi setelah cedera akut</li><li>• Prosesnya cepat dan berlangsung singkat (kurang dari 6 bulan)</li><li>• Contoh Kecelakaan, Patah tulang, dll</li></ul> <p><b>2. Nyeri Kronis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nyeri yang menetap dalam satu periode waktu tertentu</li><li>• Nyeri berlangsung lama (lebih dari 6 bulan) dengan intensitas bervariasi</li><li>• Contoh: Peradangan pada sendi, kanker, tumor, dll</li></ul>	<p style="text-align: center;"> <b>Manajemen Nyeri</b></p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT</p> <p style="text-align: center;">Annisa Sa'adatul Qodar 221FK06005</p> <p style="text-align: center;">PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025</p>
<p style="text-align: center;"><b>Teknik manajemen nyeri</b></p> <p><b>1. Teknik distraksi (pengalihan)</b> Pengalihan terhadap hal-hal lain, sehingga lupa terhadap nyeri yang dirasakan</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• (Pengalihan visual menonton tv atau membaca buku )</li><li>• Mengalihkan pendengaran (Mendengarkan musik, radio, dan berbincang dengan orang lain)</li></ul>  	<p><b>2. Teknik relaksasi nafas dalam</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atur posisi senyaman mungkin</li><li>• Tarik nafas sebanyak banyaknya melalui hidung</li><li>• Tahan beberapa saat</li><li>• Hembuskan udara melalui mulut</li><li>• Lakukan beberapa kali sampai tubuh rileks dan nyeri berkurang (10-15 menit)</li></ul> 	<p><b>3. Teknik massage (pijat)</b> menggosok atau mengusap-usap permukaan kulit</p> 
<p><b>3. Teknik Imajinasi</b> membayangkan sesuatu yang menarik dan menyenangkan</p> 	<p><b>4. Kompres hangat atau dingin</b></p> 	

## Lampiran 11 Leaflet Swedish massage

<b>Pengertian</b> <p>Swedish Massage adalah pijatan yang dilakukan oleh terapis dengan menggunakan tangan, tanpa memakai obat apa pun. Pijatan ini bertujuan untuk membantu tubuh cepat sembuh dan mengurangi rasa sakit. Dengan cara ini, tubuh bisa menjadi lebih rileks dan nyaman.</p>	<b>Fungsi</b> <p>Dapat menurunkan tekanan darah, denyut jantung, memperbaiki pernapasan, meningkatkan aliran kelenjar getah bening, menjadikan tubuh menjadi rileks, meningkatkan tidur, mengurangi sakit secara alami dan memperbaiki kesehatan.</p>	<b>Swedish Massage</b>  <p>UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA Annisa Sa'adatul Qodar 221FK06005 PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025</p>
<b>Manfaat</b> <p>Membantu mengurangi stres, membuat tubuh lebih rileks, melancarkan peredaran darah, menurunkan tekanan darah, dan menghilangkan rasa sakit</p>		
<b>Teknik gerakan Swedish Massage</b> <p>1. Effleurage (Mengusap) Effleurage (pijatan memanjang dan meluncur): pemijatan dimulai dari atas pinggang kemudian menuju ke arah bahu atas, lalu berputar kembali menuju pinggang, dilakukan selama 10 menit</p>  <p>2. Patrissage (memijat) Patrissage (mengangkat dan meremas otot): pijat di antara scapula sampai ke bahu dilakukan sebanyak 5 kali, teknik patrissage dilakukan secara perlahan (kira-kira 2-3 detik untuk setiap pukulan patrissage)</p> 	<p>3. Friction (menekan) Friction (tekan yang dalam dan gosok secara sirkuler): pijat dan tekan yang dalam dibagian scapula dan punggung belakang dengan cara sirkuler di lakukan selama 20-30 detik</p>  <p>4. Tapotement (Memukul) Tapotement (tekan dan memukul secara cepat): pijat dilakukan dengan cara tekan di antara 2 scapula dan pijat pada bahu secara bersilang selama 5 menit</p>  <p>5. Vibration (menggetarkan) Vibration: suatu gerakan getaran yang dilakukan dengan mempergunakan ujung jari-jari atau seluruh permukaan telapak tangan pada bagian punggung selama 30 detik</p> 	

## Lampiran 12 Lembar Catatan Bimbingan



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Adzan  
NIM : 221Fk06005  
Judul Proposal : Penerapan swedish massage dalam Asuhan keperawatan Pada ibu post sc dengan nyeri akut di ruang Marjan Bawah RSUD  
Nama Pembimbing : dr. Slamet Garut tahun 2025

Raniy Yulianie, S.S.T., M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	19 Februari 2025	<p>Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- lengkapil data sawa barat, kabupaten kota</li><li>- Absen memilih tempat</li><li>- Apa hubungannya aromaterapi minyak lemon terhadap penurunan nyeri</li><li>- manfaat aromaterapi minyak lemon</li><li>- tambahkan studi pendahuluan ke Marjan Bawah</li><li>- Peran Perawat maternitas</li><li>-</li></ul>	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa saiadatul Qadar

NIM : 221FK06005

Judul Proposal : Penerapan Swedish massage dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu post CC derman nyeri Akut di ruang marsan Rawat

Nama Pembimbing : RSUP dr. Slamet Garut tahun 2025

Rany Yulianie, S.Si., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	1 maret 2025	<p>Bab 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- lengkapi data sc</li><li>- Alasan memilih tempat</li><li>- Data cek kembali dan lebih diperjelas</li><li>- Apa hubungannya swedish massage terhadap Perurutan nyeri</li><li>- lengkapi 2 surnal Penelitian</li><li>- Peran dan Fungsi perawat maternitas</li></ul>	

## CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Qodir  
NIM : 2211510205  
Judul Proposal : Penerapan Swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu pos cc Dengan nyeri akut di Ruang Marjan Bahauh RSUD dr. Slamet  
Nama Pembimbing : Garut tahun 2025

Rany Yuharie, S. ST., M. Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	25 maret 2025	<p>Bab II</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Patofisiologi sc</li><li>- Posisi robekan</li><li>- Penatalaksaman nyeri</li><li>- Indikasi dan kontraindikasi Aromaterapi Minyak lemon</li><li>- Konsep Asuhan Keperawatan lengkapi</li><li>- lengkapi implementasi kep</li><li>- lengkapi Intervensi Kep</li></ul>	



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Qodar

NIM : 221Fkog005

Judul Proposal : Penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu post sc dengan rynai Akut di ruang marsjan Bawah RSUD dr. Slamet

Nama Pembimbing : Garut tahun 2025

Ramy. Yulianie, S.Si., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	22 April 2025	<p>Acc Bab I dan II</p> <p>Bab III</p> <p>1. Lenakapi desain Penelitian</p> <p>2. Lenakapi Kriteria Eksklusi</p> <p>3. Definisi operasional</p> <p>4. Lenakapi tahap Penelitian</p> <p>5. Analisa data</p> <p>6. Etika studi kasus lengkapi</p>	

## CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'idatul Qadar

NIM : 221FKCB005

Judul Proposal : Penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada luka Pos SC dengan nyeri akut di ruang Masaan Bauah RSUD dr. Slamet

Nama Pembimbing : Garut tahun 2025

Rany Yulianie, S.ST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	24 April 2025	- ACC Bab III - Lengkap Lampiran	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Saadatul Qodar  
NIM : 201.Fkob005  
Judul Proposal : Pengarapan Swedish Massage Dengan Aromaterapi minyak lemon  
Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea  
Nama Pembimbing : dengan Nyeri Akut di Punggung maran Bawah PSUD Dr. Slamet Granul  
tahun 2025  
N. Winsari Dewi, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	30/4/25	<p>*BAB I:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Data cek kembali sesuai dengan masalah yg diangkat, lengkap!</li><li>- Data perbandingan</li><li>- Justifikasi pemilihan tempat, tema, responden, terapi lebih dipojokan</li><li>- Terapi yg dipilih lebih dipojokan, kelebihan dari terapi lain?</li><li>- Peran perawat perjelas terutama sebagai care giver/ provider</li></ul> <p>* Perbaikan lain Cek &amp; draft</p> <p>* Sambil lanjut ke BAB II</p>	


**Universitas  
Bhakti Kencana**


 12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

**CATATAN BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa	Annisa Saiddatul Qodar		
NIM	221FK06005		
Judul Proposal	Penerapan Swedish massage dengan aromaterapi minyak lemon dalam Asuhan Keperawatan pada ibu pos sediul caesarea dengan nyeri Akul di Ruang Masaah Bawah RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025		
Nama Pembimbing	Ns. Winasari Dewi, M.Kep		
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	2/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul sesuaikan</li> <li>- Cover sesuaikan</li> <li>- Perbaiki kata pengantar, daftar isi</li> <li>- Lengkapi Daftar lampiran</li> <li>- BAB I:           <ul style="list-style-type: none"> <li>* Pemilihan terapi 1 saja, Fokus ke Swedish massage, perjelas</li> </ul> </li> <li>- BAB II:           <ul style="list-style-type: none"> <li>* Konsep SC: perbaiki pataf + pathway</li> <li>* Konsep nyeri: perjelas 4 instrumen skala nyeri, penatalaksanannya lengkap</li> <li>* Konsep terapi: indikasi?, mekanisme kerja, kelebihan + kekurangan, SOP perbaiki</li> <li>* Konsep akstep: analisa data lengkap, implementasi + evaluasi lengkap</li> </ul> </li> <li>- Perbaikan lain: Cek draft</li> <li>- Lanjut ke BAB III</li> </ul>	 

 CC BY-NC-SA 4.0
  CC BY-NC 4.0
  CC BY 4.0

## CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Qodar  
NIM : 221TK06005  
Judul Proposal : Pengembangan Swedish Massage Dalam Asuhan Kependidikan  
Kepada Ibu Post SC Dengan Nyeri Akut Di Ruang Masaan Bayah  
Nama Pembimbing : P.SUD dr. Slamet Garut tahun 2005  
Ns. Winaresari Dewi, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	5/5/2025	- BAB III * Desain penelitian lengkap * DO & perjelas * Pengumpulan data lengkap * Pengolahan data kaitkan dengan aspek  - Daftar pustaka perbaiki - Lengkapi lampiran - Lengkapi kata pengantar dll - Perbaikan lain cek di draft	



12.03.00/FRM-03/CAB.GRI-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sadiyalul Qodar

NIM : 221FK06005

Judul Proposal : Penerapan Swedish Massage dalam asuhan keperawatan pada ibu pos & dengan nyeri akut di ruang marsian Bawah PSUB dr. Slamet

Nama Pembimbing : Garut Tahun 2015

Ns. Winasari Dewi, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8/5/2025	* BAB III: - Rancangan penelitian perselas - DO dilengkapi * Daftar pustaka perbaiki * Perbaikan Isin cek di draft	



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Qodar  
NIM : 221FK06005  
Judul Proposal : Penerapan Swedish Massage dalam asuhan Keperawatan Pada ibu post SC dengan nyeri akut diruang marjan bawah RSUD dr. Sardjito  
Nama Pembimbing : Garut tahun 2025

Ns. Winasari Dewi, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	9/5/2025	- Daftar pustaka perbaiki - ACC w/ Seminar proposal KTI x Buat 2 draft w/ pengujii x Buat slide presentasi x Pahami isi draft KTI	

**LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI**

Nama Mahasiswa : Annisa Sa'adatul Qodar  
NIM : 221 FK06005  
Judul KTI : Penempaan Swedish Massage Dlm Askep Pada Ibu Post SC  
Dgn Nyeri Akut di R. Marjan Pawuh  
Waktu Ujian : Jumat, 16 Maret 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Perbaiki dan lengkapi fenomena masalah nyeri PQRST pada ibu post SC, skala, kualitas dll.	ok
2	Kunsep skala nyeri mac skala mana yg dicantik	ok
3	Lengkapin gambar langkah & bagian tubuh yg akan dipijat	ok
4	Buatlah SOP lengkap dgn skala & lokasi	ok
5	Lengkapin staf alat & bahan u/ massage di SOP	ok
6	Perbaiki leaflet u/ tukapan nya.	ok
7	Goba latihha massage	

Garut, 16 Maret 2025  
PENGUJI

  
(Yusni Anurrahmanah)

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Amisa sa'adatul Qodar  
 NIM : 221FKD6005  
 Judul KTI : Pererapan Swedish Massage Pada Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sektor Caesarea dg Nyeri Akut di Pungg. Harnjan Bawa  
 Waktu Ujian : .....

NO	SARAN PENGUJI	TTD
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① penulisan KTI sesuaikan dg EYO dan panduan</li> <li>② Pahami lebih dalam tentang pelaksanaan swedish massage</li> <li>③ Kriteria eksklusi ada yg tdk usah dimasukkan.</li> <li>④ Kategorikan skala nyeri Numerit Scale</li> <li>⑤ Cantumkan referensi Swedish massage terutama di SOP</li> <li>⑥ Referensi yg belum dimasukkan ke daftar pustaka, tolong dimasukkan</li> <li>⑦ Jumlah melalui swedish massage.</li> <li>⑧ Leaflet gunakan bahasa umum / orang awam yg mudah dimengerti</li> </ul>	

Garut, ..... 16 Mei ..... 2025  
 PENGUJI

  
 ...Drs. M. Permai, M. Kep



12.03.00/FIRM-03/CAB.GRT-5PMI

#### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Amisa Saadatul Qodar  
NIM : 221fkt06005  
Judul Proposal : Penerapan Swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea dengan nyeri akut diruang Agale Bawah  
Nama Pembimbing : RSUD dr. Slamet Garut  
Ns. Winasari Dewi, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	10/6/2025	<p>Hasil Seminar proposal KTI:</p> <p>- Ikuti saran pengaji</p> <p>Lakukan penelitian</p> <p>Lakukan uji etik</p> <p>Lakukan konsultasi pengaji</p>	

**Lampiran 13 Dokumentasi Responden 1 dan 2**

Responden 1



Responden 2



*Lampiran 14 Bakesbangpol Izin Penelitian*



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1209-Bakesbangpol/VII/2025  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Penelitian

Garut, 04 Juli 2025  
Kepada :  
Yth. Direktur UOBK RSUD  
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1209-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 04 Juli 2025, Atas Nama **ANNISA SA ADATUL QODAR / 221FK06005** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 072/1209-Bakesbangpol/VII/2025

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 630/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025 Tanggal 03 Juli 2025

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : ANNISA SA ADATUL QODAR/ 221FK06005  
2. Alamat : Kp. Panawuan RT/RW 003/018, Ds. Sukajaya, Kec. Tarogong Kidul, Kab. Garut  
3. Tujuan : Penelitian  
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut  
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 08 Juli 2025 s/d 08 September 2025  
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Swedish Massage dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Nyeri Akut di Ruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025  
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani , S.Kep., Ners., M.Kep  
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:  
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;  
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;  
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;  
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

## **Lampiran 15 Persetujuan Responden 1 dan 2**

Responden 1

### **LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul “*Penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea dengan nyeri akut diruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025*”

Nama : Rostika sari  
Umur : 29 tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Suku : sunda  
Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagimana mestinya.

Garut, April 2025



Responden

(.....)

## Responden 2

### PERSETUJUAN RESPONDEN

Iibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan *swedish massage* dalam asuhan keperawatan pada ibu post *septio caesarea* dengan nyeri akut diruang Agate Bawah RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025 "

Nama : Euis  
Umur : 24 Tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Suku : Sunda  
Agama : Islam

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagimana mestinya.

Garut, April 2025



Responden

(.....)

## **Lampiran 16 Protokol Etik Penelitian Kesehatan**

### **Protokol Etik Penelitian Kesehatan Yang Mengikutsertakan Manusia Sebagai Subjek**

Isilah formulir dibawah ini dengan uraian singkat yang menggambarkan penelitian. (tulis "Tidak relevan" bila item tidak sesuai/tidak ada dalam penelitian).  
Tidak merubah, mengurangi ataupun mengganti point-point dalam format protokol ini

#### **A. Judul Penelitian (p-protokol no 1)\***

Penerapan Swedish Massage Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025

1. Lokasi Penelitian : di UOBK RSUD dr. Slamet Garut

#### **1.1.**

#### **B. Ringkasan Protokol Penelitian**

1. Ringkasan dalam 200 kata, (ditulis dalam bahasa yang mudah difahami oleh "awam" bukan dokter/profesional kesehatan)  
*ringkasan memuat:*  
Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu yang baru saja menjalani operasi sectio caesarea (operasi caesar) dan mengalami masalah gangguan nyeri di ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025. swedish massage dipilih karena diyakini dapat membantu mengurangi nyeri sehingga diharapkan mampu mempercepat proses pemulihan pasca operasi. kurangnya pengetahuan tentang manfaat Swedish massage sebagai salah satu alternatif nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri.  
Melalui studi kasus ini, peneliti ingin mengetahui sejauh mana efektivitas pemberian swedish massage dapat menjadi salah satu solusi non-obat untuk membantu ibu pasca operasi caesar yang mengalami nyeri, sehingga kualitas hidup dan proses penyembuhan mereka dapat meningkat. Penelitian juga bertujuan untuk melengkapi proses asuhan keperawatan, mulai dari pengkajian, penentuan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi, pelaksanaan tindakan, hingga evaluasi. Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi alternatif intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam praktik keperawatan maternitas, serta memberikan kontribusi ilmiah bagi pengembangan asuhan keperawatan berbasis evidence-based practice.

Sampel penelitian yang digunakan adalah 2 orang ibu post sectio caesarea di Ruang Marjan Bawah RSUD dr. Slamet garut.

Kriteria inklusi:

- a. Klien yang dirawat di RSUD dr. Slamet Garut di ruang Marjan Bawah dengan diagnosa medis post sectio caesarea.
- b. Klien yang mengalami nyeri akut pasca sectio caesarea.
- c. Klien yang berada dalam kondisi kesadaran penuh (compos mentis).
- d. Klien yang mampu berkomunikasi dengan baik.
- e. Klien yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian dan menandatangani informed consent

2. Tuliskan mengapa penelitian ini harus dilakukan, manfaat nya untuk penduduk diwilayah penelitian ini dilakukan (Negara, wilayah, lokal)- *Justifikasi Penelitian (p3) Standar 2/A (Adil)*

Penelitian tentang pemberian swedish massage pada ibu post sectio caesarea di RSUD dr. Slamet Garut sangat penting dilakukan karena beberapa alasan khusus yang relevan dengan kebutuhan masyarakat di wilayah Garut dan Indonesia pada umumnya. Angka persalinan dengan operasi caesar di Indonesia, termasuk di Kabupaten Garut, terus meningkat setiap

tahun. Data RSUD dr. Slamet Garut menunjukkan bahwa dalam empat tahun terakhir terdapat 4.308 kasus operasi caesar, dengan 1.135 kasus pada tahun 2024 saja. Banyak ibu yang menjalani operasi caesar mengalami nyeri pasca operasi yang dapat memperlambat pemulihan, menurunkan kualitas hidup. Swedish massage terbukti secara ilmiah dapat menurunkan nyeri pada ibu post operasi caesar. Swedish massage yang terdiri dari 5 gerakan yaitu *effleurage* (mengusap), *petrissage* (memijat), *friction* (menggerus), *tapotement* (memukul) dan *vibration* (menggetarkan). Stimulasi kulit dengan cara Swedish massage pada jaringan otot dapat mengurangi tingkat nyeri dimana pijatan dapat menghasilkan impuls yang dikirim melalui serabut saraf besar yang berada di permukaan kulit, serabut saraf ini akan tertekan, impuls nyeri dihambat sehingga otak tidak mempersepsikan nyeri. Manfaat penelitian ini bagi masyarakat lokal adalah memberikan solusi non-obat yang mudah dan aman untuk membantu pemulihuan ibu pasca operasi caesar. Jika swedish massage terbukti efektif, metode ini dapat diterapkan secara luas di fasilitas kesehatan setempat, sehingga meningkatkan kualitas perawatan ibu nifas, mempercepat pemulihuan, dan mendukung kesehatan ibu dan bayi di Garut dan sekitarnya.

#### C. Isu Etik yang mungkin dihadapi

2. Pendapat peneliti tentang isu etik yang mungkin dihadapi dalam penelitian ini, dan bagaimana cara menangannya (p4).

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari bahwa terdapat beberapa isu etik yang mungkin muncul, mengingat subjek penelitian adalah ibu post section caesarea yang termasuk kelompok rentan, serta terapi yang digunakan melibatkan intervensi langsung berupa penerapan Swedish Massage. Oleh karena itu, penting bagi peneliti untuk mengantisipasi dan menangani aspek etika secara hati-hati dan bertanggung jawab

#### D. Kondisi Lapangan

1. Gambaran singkat tentang lokasi penelitian(p8)

Penelitian ini berlokasi di UOBK (Unit Operasional Badan Kerjasama) RSUD dr. Slamet Garut berlokasi di Jalan RSU dr. Slamet Garut No. 12, Sukakarya, Kec. Tarogong Kidul, Kabupaten Garut, Jawa Barat..

1. Informasi ketersediaan fasilitas yang tersedia di lapangan yang menunjang penelitian

Fasilitas yang tersedia di UOBK RSUD dr. Slamet Garut antara lain adalah instalasi Gawat Darurat (IGD), ruang bedah, ruang rawat intensif intensif (NICU, PICU, ICU) ruang rawat inap, poli umum, poli gigi, poli KIA, poli konsultasi, Poli jantung, poli saraf, poli mata, laboratorium, apotek, dan masih banyak lainnya.

#### E. Disain Penelitian

1. Tujuan penelitian, pertanyaan penelitian (p11)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan swedish massage dalam asuhan keperawatan pada ibu yang baru saja menjalani operasi sectio caesarea (operasi caesar) dan mengalami masalah gangguan nyeri di ruang Marjan Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025. swedish massage dipilih karena diyakini dapat membantu mengurangi nyeri sehingga diharapkan mampu mempercepat proses pemulihuan pasca operasi. kurangnya pengetahuan tentang manfaat Swedish massage sebagai salah satu alternatif nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri. Melalui studi kasus ini, peneliti ingin mengetahui sejauh mana efektivitas pemberian swedish massage dapat menjadi salah satu solusi non-obat untuk membantu ibu pasca operasi caesar yang mengalami nyeri, sehingga kualitas hidup dan proses penyembuhan mereka dapat meningkat. Penelitian juga bertujuan untuk melengkapi proses asuhan keperawatan, mulai dari pengkajian,

penentuan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi, pelaksanaan tindakan, hingga evaluasi. Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi alternatif intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam praktik keperawatan maternitas, serta memberikan kontribusi ilmiah bagi pengembangan asuhan keperawatan berbasis evidence-based practice.

## 2. Deskripsi detil tentang desain penelitian. (p12)

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (case study) dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Studi ini bertujuan untuk mengeksplorasi dan mendeskripsikan secara mendalam proses asuhan keperawatan pada ibu Post Sectio Caesarea (SC) dengan masalah nyeri akut, melalui intervensi penerapan swedish massage. Desain ini dipilih karena memungkinkan peneliti untuk memahami secara menyeluruh situasi klinis subjek, respon terhadap intervensi, serta penerapan praktik keperawatan secara kontekstual di lapangan (di UOBK RSUD dr. Slamet Garut). Fokus penelitian adalah pada proses asuhan keperawatan yang meliputi: pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

## F. Sampling

### 1. Jumlah subyek yang dibutuhkan dan bagaimana penentuannya secara statistik (p13)

2 subjek

### 3. Kriteria partisipan atau subyek *inklusi eksklusi*. (Guideline 3) (p12)

- Klien yang dirawat di RSUD dr. Slamet Garut di ruang Marjan Bawah dengan diagnosa medis post sectio caesarea.
- Klien yang mengalami nyeri akut pasca sectio caesarea.
- Klien yang berada dalam kondisi kesadaran penuh (compos mentis).
- Klien yang mampu berkomunikasi dengan baik.
- Klien yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian dan menandatangani informed consent

## G. Intervensi

### 1. Deskripsi dan penjelasan semua intervensi

Melakukan Intervensi Keperawatan dengan panduan SIKI (Standar Intervensi keperawatan Indonesia).

## H. Monitoring Penelitian

- Sampel dari form laporan kasus yang sudah standarisir, metode pencatatan respon terapeutik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur follow-up, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk menentukan tingkat kepatuhan subyek yang menerima treatment (*bila lampiran*) (p17)

Dengan lembar observasi

## I. Penghentian Penelitian dan Alasannya

- Aturan atau kriteria kapan subyek bisa diberhentikan dari penelitian atau uji klinis, atau, dalam hal studi multi senter, kapan sebuah pusat/lembaga di non aktifkan, dan kapan penelitian bisa dihentikan (*tidak lagi dilanjutkan*) (p22)

Seorang subyek (ibu post section caesarea) dapat diberhentikan dari penelitian apabila:

- mengalami masalah psikologis, seperti depresi atau kecemasan, yang dapat memengaruhi persepsi nyeri akibat penerapan swedish massage.
- Menolak atau tidak kooperatif dalam proses terapi meskipun sudah dilakukan pendekatan edukatif kepada orang tua atau wali.

3. Subjek mencabut persetujuan (*informed consent*) kapan saja tanpa kewajiban memberikan alasan.
4. Mengalami kondisi medis lain yang memerlukan intervensi lebih lanjut di luar protokol penelitian.
5. Tidak memenuhi kriteria inklusi lanjutan, misalnya diketahui setelah skrining bahwa subjek memiliki cidera hebat dan mempunyai penyakit persendian terhadap swedish massage.

**J. Adverse Event dan Komplikasi (Kejadian Yang Tidak Diharapkan)**

1. Metode pencatatan dan pelaporan adverse events atau reaksi, dan syarat penanganan komplikasi (*Guideline 4 dan 23*) (p23)

Lembar Observasi, Dokumentasi Hasil Penelitian.

**K. Manfaat**

1. Manfaat penelitian secara pribadi bagi subyek dan bagi yang lainnya (*Guideline 4*) (p25)

**Manfaat Penelitian Secara Pribadi bagi Subjek**

- a. Efektif Mengurangi Nyeri  
Swedish massage terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien post SC
- b. Meningkatkan Relaksasi dan Sirkulasi Darah  
Teknik pijat meningkatkan aliran darah dan limfa, mempercepat pembuangan metabolit inflamasi, serta mengurangi ketegangan otot di sekitar area operasi, sehingga membantu proses penyembuhan dan mengurangi rasa nyeri.
- c. Non-Farmakologis dan Minim Efek Samping  
Terapi ini merupakan alternatif non-farmakologis yang aman, tanpa efek samping sistemik seperti yang mungkin muncul dari obat-obatan analgesik.
- d. Meningkatkan Kualitas Tidur dan Mengurangi Stres  
Pijat Swedish juga dapat membantu pasien merasa lebih nyaman, mengurangi kecemasan, dan memperbaiki kualitas tidur pasca operasi.

**Manfaat Penelitian bagi Orang Lain (Masyarakat dan Tenaga Kesehatan)**

- a. Memberikan Solusi Nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri  
Hasil penelitian dapat dijadikan rujukan bagi masyarakat dan tenaga kesehatan untuk menggunakan swedish massage sebagai alternatif penanganan penurunan nyeri, khususnya pada ibu pasca operasi caesar.
- b. Meningkatkan Kualitas Layanan Kesehatan  
Tenaga kesehatan dapat menerapkan pijat sebagai bagian dari asuhan keperawatan, sehingga pelayanan menjadi lebih holistik dan ramah pasien.
- c. Mengurangi Beban Biaya Kesehatan  
swedish massage mudah diaplikasikan, sehingga dapat membantu mengurangi biaya pengobatan yang biasanya dikeluarkan untuk membeli obat nyeri.
- d. Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat  
Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat luas tentang manfaat pijat, sehingga mereka dapat menerapkannya secara mandiri di rumah.

**L. Wali (p31)**

1. Adanya wali yang berhak bila calon subyek tidak bisa memberikan informed consent (*Guidelines 16 and 17*)

Wali/Keluarga Responden, Orang terdekat Responden.

#### **M. Penjagaan Kerahasiaan**

1. Proses rekrutmen subyek (misalnya lewat iklan), serta langkah-langkah untuk menjaga privasi dan kerahasiaan selama rekrutmen (*Guideline 3*) (p16)<sup>10</sup>

Tidak Relevan

#### **N. Rencana Analisis**

1. Deskripsi tentang rencana analisa statistik, dan kriteria bila atau dalam kondisi bagaimana akan terjadi penghentian dini keseluruhan penelitian (*Guideline 4*) (B.52)<sup>11</sup>

Seorang subjek (ibu post section caesarea) dapat diberhentikan dari penelitian apabila:

1. mengalami masalah psikologis, seperti depresi atau kecemasan, yang dapat memengaruhi persepsi nyeri akibat penerapan swedish massage.
2. Menolak atau tidak kooperatif dalam proses terapi meskipun sudah dilakukan pendekatan edukatif kepada orang tua atau wali.
3. Subjek mencabut persetujuan (*informed consent*) kapan saja tanpa kewajiban memberikan alasan.
4. Mengalami kondisi medis lain yang memerlukan intervensi lebih lanjut di luar protokol penelitian.
5. Tidak memenuhi kriteria inklusi lanjutan, misalnya diketahui setelah skrining bahwa subjek memiliki cidera hebat dan mempunyai penyakit persendian terhadap swedish massage.

Tanda tangan Peneliti Utama  
Garut, 30 mei 2025



(Annisa Sa'adatul Qodar)

## **Lampiran 17 PersetujuanPenjelasan (Informed Consent) Responden 1dan 2**

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):**

Kami/saya Annisa Sa'adatul Qodar adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Swedish Massage Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan memberikan asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* (SC) dengan menerapkan swedish massage dengan nyeri akut di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan swedish massage pada ibu post sectio caesarea terhadap penurunan nyeri. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dibulan mei dengan sampel dengan melakukan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan terhadap nyeri akibat luka post *sectio caesarea* dengan penerapan swedish massage.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file dan tulisan disimpan oleh peneliti selama dilakukannya penelitian dan setelahnya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan dalam penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Rostika Sari

Tanda tangan : slsy

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat  
Peneliti

Hijar  
Annisa S.

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Kami/saya Annisa Sa'adatul Qodar adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Swedish Massage Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan memberikan asuhan keperawatan pada ibu post *sectio caesarea* (SC) dengan menerapkan swedish massage dengan nyeri akut di Ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2025.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan swedish massage pada ibu post sectio caesarea terhadap penurunan nyeri. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dibulan mei dengan sampel dengan melakukan asuhan keperawatan maternitas.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pengetahuan terkait terapi yang dilakukan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan terhadap nyeri akibat luka post sectio caesarea dengan penerapan swedish massage.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi responden, institusi, tenaga kesehatan, dan penulis.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk file dan tulisan disimpan oleh peneliti selama dilakukannya penelitian dan setelahnya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan dalam penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama

Euis

Tanda tangan :



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

.....

Dengan hormat  
Peneliti



Annisa S.

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL:** **PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* DENGAN DALAM  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO  
CAESAREA* DENGAN NYERI AKUT DI RUANG AGATE  
BAWAH RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025**

**ANNISA SA'ADATUL QODAR**

**221FK06005**

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana Garut 2025  
Garut, September 2025

**Pembimbing I**



**Rany Yulianie, S.ST., M.Kes.**

**NIDN:0408079201**

**Pembimbing II**

**Ns. Winasari Dewi, M. Kep.**

**NIDN:0429098903**

## Lampiran 18 Turnitin

KTI ANNISA			
ORIGINALITY REPORT			
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
19%	18%	5%	11%
PRIMARY SOURCES			
1 <a href="http://www.jurnal-id.com">www.jurnal-id.com</a> Internet Source			3%
2 <a href="http://poltekkespalu.ac.id">poltekkespalu.ac.id</a> Internet Source			2%
3 <a href="http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuah-sby.ac.id</a> Internet Source			2%
4 <a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source			2%
5 <a href="http://journal.khj.ac.id">journal.khj.ac.id</a> Internet Source			2%
6 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper			1%
7 <a href="http://repository.itskesicme.ac.id">repository.itskesicme.ac.id</a> Internet Source			1%
8 <a href="http://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a> Internet Source			1%
9 <a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source			1%
10 <a href="http://eprintslib.ummgl.ac.id">eprintslib.ummgl.ac.id</a> Internet Source			<1%
11 <a href="http://repository.lp4mstikeskhg.org">repository.lp4mstikeskhg.org</a> Internet Source			<1%

### **Lampiran 19 Riwayat Hidup**



#### **Identitas Pribadi**

Nama	: Annisa Sa'adatul Qodar
Tempat, tanggal lahir	: Garut, 13 Maret 2003
Alamat	: Kp. Panawuan RT03/RW18 Desa Sukajaya Kec. Tarogong Kidul
Moto Hidup	: “Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”
Ayah	: Bapak Engkos
Ibu	: Ibu Baridah

#### **Riwayat Pendidikan**

SD	: SDN SUKAJAYA 4 ( 2011 - 2016)
SMP/MTS	: SMP BANI ADAM HAWWA ( 2016 – 2019 )
SMA/SMK	: SMAN 15 GARUT ( 2019 – 2022 )
UNIVERSITAS	: UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT (2022 – 2025)