

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN NYERI
DI SATUAN PELAYANAN GRIYA LANSIA GARUT TAHUN 2025**

**Radendra Tubagus Rizki
221FK06025**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhatl Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum dialami lansia dan menjadi faktor risiko utama komplikasi kardiovaskular. Data Griya Lansia Garut tahun 2024 menunjukkan lebih dari 60% lansia mengalami hipertensi, dengan keluhan seperti pusing, sakit kepala, gangguan tidur, dan kecemasan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah adalah terapi rendam kaki air hangat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menerapkan terapi rendam kaki air hangat dalam asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi di Griya Lansia Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua lansia hipertensi. Proses keperawatan dilakukan selama tiga hari (23–26 Juli 2025) mencakup pengkajian hingga evaluasi. **Hasil:** Penerapan terapi rendam kaki air hangat menunjukkan penurunan tekanan darah secara konsisten pada kedua responden selama intervensi berlangsung. **Kesimpulan:** Terapi rendam kaki air hangat efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. **Saran:** Terapi ini dapat diterapkan oleh perawat baik di fasilitas pelayanan kesehatan maupun di rumah sebagai bagian dari manajemen hipertensi lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Keperawatan, Nonfarmakologi, Rendam Kaki Air Hanga

Referensi : 14 artikel, 5 buku, dan 16 jurnal (tahun 2016–2024)

**THE IMPLEMENTATION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY IN NURSING
CARE FOR ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION TO REDUCE
PAIN AT THE GRIYA LANSIA GARUT CARE UNIT IN 2025**

Radendra Tubagus Rizki

221FK06025

Pogram studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kecana

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common chronic diseases among the elderly and a major cause of cardiovascular complications. According to data from Griya Lansia Garut in 2024, over 60% of elderly residents were diagnosed with hypertension, with common complaints including dizziness, headaches, sleep disturbances, and anxiety. One non-pharmacological therapy that can be applied to help lower blood pressure is warm water foot soak therapy. **Objective:** This study aims to implement warm foot soak therapy in nursing care for elderly patients with hypertension at Griya Lansia Garut. **Method:** This research used a descriptive qualitative method with a case study approach on two elderly individuals experiencing high blood pressure. The nursing process included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation over a three-day care period from July 25 to 28, 2025. **Results:** After the implementation of warm foot soak therapy, both participants showed consistent decrease in blood pressure during the intervention period. **Conclusion:** The case study suggests that warm foot soak therapy is effective in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension. **Suggestion:** This therapy can be applied by nurses as a non-pharmacological intervention in managing hypertension, both in healthcare facilities and at home.

Keywords: Hypertension, Nursing, Elderly, Non-pharmacological, Warm Foot Soak Therapy

References: 14 articles, 5 books, and 16 journals (2016–2024).

