

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N., Rahmah, A., & Fatimah, N. (2022). Hipertensi dan faktor risikonya. CV. Medika Press.
- Abidah, S., Fitriana, N., & Isnaeni, R. (2022). Hipertensi dan faktor risikonya. Surabaya: Universitas Nahdlatul Ulama Press.
- Apriyani, P., & Hastuti, M. (2020). Hipertensi dan penatalaksanaannya. Refika Aditama.
- Arliani, R., Muhaimin, M., & Anwar, A. (2019). Aktivitas fisik dan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 15–23.
- Biahimo, H. (2020). Efektivitas terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia.
- Citriadin, Y. (2020). Metodologi penelitian keperawatan: Pendekatan kualitatif dan kuantitatif. Jakarta: Mitra Cendekia.
- Craven, R. F., & Hirnle, C. J. (2021). *Fundamentals of nursing: Human health and function* (9th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Damanik, S. (2019). Teori proses menua pada lansia. Pustaka Kesehatan.
- Depkes RI. (2019). Profil kesehatan Indonesia tahun 2019. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Di Palo, K. E., & Barone, N. J. (2020). Hypertension and cardiovascular risk: A review of current management strategies. *The Journal for Nurse Practitioners*, 16(3), 201–208.
- Di Palo, K. E., & Barone, N. J. (2020). Hypertension in older adults: Etiology and treatment. *Journal of Geriatric Cardiology*, 17(3), 143–152.
- Djawa, R., Widodo, Y., & Rahmawati, I. (2019). Manfaat terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 55–62.
- Doli, J. (2020). *Metodologi penelitian studi kasus dalam keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hega, P. (2020). Implementasi terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 45–51.
- Ilkafah. (2021). Pengaruh hidroterapi terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 112–118.
- Ilmiah Keperawatan Orthopedi, Nurhayati, S., & Lestari, E. (2019). Hydrotherapy: Sebagai intervensi alami dalam menurunkan tekanan darah. *Jurnal Keperawatan Orthopedi*, 7(3), 24–30.
- Indrayani, D. (2019). Pengaruh konsumsi kopi terhadap tekanan darah. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 7(2), 112–119.
- Junaidi. (2019). *Hipertensi dan komplikasinya*. Medika Pers.

- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. (2019). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (10th ed.). Pearson Education.
- Lestari, D. (2021). Aplikasi terapi non farmakologis pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(2), 44–53.
- Ley, T. (2023). *Penatalaksanaan hipertensi primer pada lanjut usia*. Jakarta: EGC.
- Manuntung, A. (2018). Pemeriksaan laboratorium sebagai penunjang diagnosis hipertensi. *Jurnal Laboratorium Medik*, 5(1), 22–27.
- Manurung, E., Siregar, A., & Silitonga, A. (2020). *Lanjut usia dan proses degeneratif*. CV. Mega Buana.
- Manurung, H., Sitorus, R., & Tamba, D. (2020). *Konsep lansia dan perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Mawaddah, I. (2020). *Penuaan dan dampaknya terhadap kesehatan*. Surya Media.
- Mawaddah, S. (2020). *Penuaan dan keperawatan lansia*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Mustika, I. (2019). *Proses penuaan dan dampaknya pada lansia*. Bandung: Alfabeta.
- Mustika, N. (2019). *Keperawatan gerontik*. Graha Ilmu.
- National, D., & Pillars, M. (2020). *Asuhan keperawatan lansia*. Andi Offset.

- Nazaruddin, M., Salim, A., & Kartika, I. (2021). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 11(1), 14–22.
- Nettina, S. M. (2020). *Manual keperawatan medikal bedah* (13th ed.). Elsevier.
- Ninik, R. (2017). Efek konsumsi alkohol terhadap tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 24–30.
- Numini. (2015). *Efek hipertensi terhadap fungsi ginjal*. Bandung: Refika Aditama.
- Nurani. (2015). *Komplikasi hipertensi dan pencegahannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nuratif, A. (2013). *Dasar-dasar hipertensi*. Universitas Gadjah Mada Press.
- Nurmaulina, R., & Hadiyanto. (2021). Efektivitas terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 3(2), 34–41.
- Oktaviani, E., & Meriyani, I. (2020). Pengaruh gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 67–74.
- Oktavianti, A., & Insani, M. (2022). *Terapi rendam kaki air hangat: Teknik dan penerapan klinis*. Jakarta: Mitra Cendekia.
- Purwanti, N. (2018). Kandungan nikotin dalam rokok dan dampaknya terhadap tekanan darah. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 22–27.
- Putri, L. N., & Meriyani, I. (2020). Faktor risiko hipertensi pada lansia di puskesmas. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 4(2), 88–95.

- Putri, Y. A., & Meriyani, I. (2020). Hipertensi dan pengaruhnya terhadap sistem sirkulasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 78–84.
- Rahayu, I. (2021). Mekanisme kerja air hangat dalam menurunkan tekanan darah melalui terapi rendam kaki. *Jurnal Terapi Komplementer*, 4(1), 17–23.
- Ratnawati, D. (2019). Psikologi lansia. Mitra Cendekia.
- Rosyidah, A. (2021). Proses keperawatan: Teori dan aplikasi dalam praktik klinik. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Sendangmulyo. (2020). Terapi rendam kaki air hangat untuk mengurangi tekanan darah. Surakarta: STIKES Sendangmulyo Press.
- Sugiyono. (2023). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- World Health Organization. (2019). Ageing and health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Yumesri, L., Andriani, R., & Fitriani, T. (2024). Etika penelitian keperawatan: Prinsip dan penerapannya. Padang: Universitas Andalas Press.