

**PENERAPAN TERAPI MENULIS EKSPRESIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
HALUSINASI PENDENGARAN DI PUSKESMAS
CIBATU GARUT TAHUN 2025**

**RHIESNA ADINDA SHASABILLA
221FK06030**

**Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia adalah penyakit yang mempengaruhi berbagai area fungsi individu, termasuk: berpikir, komunikasi, menafsirkan realitas, merasakan, dan menunjukkan emosi. Salah satu gejala utama yang paling sering muncul adalah halusinasi pendengaran, yaitu persepsi mendengar suara yang sebenarnya tidak nyata. Penatalaksanaan halusinasi pendengaran dapat dilakukan secara nonfarmakologis, salah satunya dengan menerapkan Terapi Menulis Ekspresif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien halusinasi pendengaran dengan penerapan terapi menulis ekspresif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada 2 pasien jiwa dengan halusinasi pendengaran di wilayah Puskesmas Cibatut. Intervensi Terapi Menulis dilakukan dengan sesuai SOP selama 10-15 menit. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan jiwa, format AHRS, nursing kit, inform consent, SOP, dan leaflet. **Hasil:** Setelah dilakukan implementasi keperawatan selama tiga hari dengan dilakukan penerapan Terapi Menulis Ekspresif dimana kedua responden menunjukkan perubahan yaitu halusinasi menurun, gelisah menurun, serta penurunan skor halusinasi. **Kesimpulan:** Terapi Menulis Ekspresif efektif dalam menurunkan gejala halusinasi pendengaran seseorang yang mengalami halusinasi akibat skizofrenia. **Saran:** penelitian ini di sarankan klien dapat mengaplikasikan Terapi Menulis Ekspresif untuk menurunkan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan , Halusinasi pendengaran, Skizofrenia, Terapi Menulis Ekspresif.

Daftar Pustaka: 14 Artikel (2018-2024), 5 Buku (2018-2024) 20 Jurnal (2019-2024)