

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN SISTEM REPRODUKSI ATAS INDIKASI *CARCINOMA MAMMAE* YANG MENGALAMI MASALAH NYERI KRONIS DI RUANG ALI BIN ABI THALIB RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Ari Desyana Fitri¹, Sumbara²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Pendahuluan: Kanker payudara merupakan kondisi keganasan dimana sel *mammae* telah kehilangan pengendalian dan fungsinya, sehingga mengalami pertumbuhan abnormal. Penderita kanker biasanya mengeluh nyeri sebagai akibat dari kerusakan jaringan yang aktual dan potensial. Manajemen penanganan nyeri pada penderita kanker yakni dengan pendekatan farmakologis dan non farmakologis. Salah satu intervensi non farmakologis yaitu terapi musik. **Tujuan:** untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem reproduksi atas indikasi *carcinoma mammae* yang mengalami masalah nyeri kronis Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. **Metode:** studi kasus dengan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan masalah utama pada klien yaitu nyeri kronis. Gambaran setelah diberikan terapi musik selama 3x24 jam, skala nyeri klien menurun dari 5 (0-10) menjadi 3 (0-10). **Simpulan:** Intervensi terapi musik terbukti efektif untuk mengurangi intensitas nyeri pada klien *carcinoma mammae* dengan nyeri kronis karena musik berfungsi untuk mengaktifkan sistem penekan nyeri melalui mekanisme endorfinergik. Oleh karena itu, terapi ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien *carcinoma mammae* dengan masalah nyeri kronis.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Nyeri Kronis, Terapi Musik

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR NY. A WITH REPRODUCTION SYSTEM DISORDERS IN CARCINOMA MAMMAE INDICATIONS CHRONIC PAIN PROBLEMS IN THE ROOM ALI BIN ABI THALIB RSUD AL-IHSAN WEST JAVA PROVINCE

Ari Desyana Fitri¹, Sumbara²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Introduction: Breast cancer is a malignant condition in which mammary cells have lost control and function, resulting in abnormal growth. Cancer patients usually complain of pain as a result of actual and potential tissue damage. The management of pain management in cancer patients is through pharmacological and non-pharmacological approaches. One of the non-pharmacological interventions is music therapy. **Purpose:** to analyze nursing care for clients with reproductive system disorders for indications of mammary carcinoma who experience chronic pain problems at Al-Ihsan Hospital, West Java Province. **Method:** case study with descriptive method with data collection techniques through interviews, physical examination, observation, and documentation. **Results:** Based on the results of the study, it was found that the main problem with the client was chronic pain. Overview after being given music therapy for 3x24 hours, the client's pain scale decreased from 5 (0-10) to 3 (0-10). **Conclusion:** Music therapy intervention is proven to be effective in reducing pain intensity in mammary carcinoma clients with chronic pain because music functions to activate the pain suppression system through endorphinergic mechanisms. Therefore, this therapy is expected to be a consideration in providing comprehensive nursing care to mammary carcinoma clients with chronic pain problems.

Keywords: Breast Cancer, Chronic Pain, Music Therapy