

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Tingkat nyeri dismenore sebelum diberikan intervensi teh daun mint dengan skor rata-rata 4,51 dan sesudah diberikan intervensi teh daun mint dengan skor rata-rata 2,57.
2. Terdapat pengaruh pemberian teh daun mint terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi kelas XI di MA Ishlahul Amanah dengan nilai P-value <0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi teoritis

Dapat menambahkan pengetahuan serta wawasan dalam kebidanan terutama mengetahui pengaruh pemberian teh daun mint terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi di MA ishlahul amanah.

5.2.2 Saran praktis

a. Bagi akademik

Dapat menjadikan sebagai bahan kajian dan wacana untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh pemberian teh daun mint terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi di MA ishlahul amanah.

b. Bagi institusi pendidikan

Dapat memberikan informasi kepada pihak sekolah bahwa pengaruh pemberian teh daun mint terhadap tingkat nyeri dismenore pada siswi di MA ishlahul amanah.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat memberi pengalaman baru bagi peneliti dalam melakukan penelitian dan dapat mengetahui ketahuai pengaruh pemberian teh daun mint tingkat nyeri dismenore pada siswi di MA ishlahul amanah.