

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Operasional Pijat Bayi

Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi

Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi	
Pengertian	Pijat bayi adalah perawatan kesehatan yang berupa terapi sentuh dengan berbagai teknik tertentu yang diberikan kepada bayi, sehingga pengobatan dan terapi dapat tercapai (Juwita&Jayanti, 2019).
Tujuan	1. Memperbaiki absorpsi makanan. 2. Melancarkan peredaran darah ke organ pencernaan. 3. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan.
Indikasi	1. Bayi yang lahir premature 2. Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) 3. Bayi dengan kadar bilirubin tinggi 4. Bayi sulit makan 5. Bayi yang rewel karena kecapean 6. Bayi dengan masalah pencernaan
Kontra indiksi	1. Memijat bayi langsung setelah makan 2. Memijat bayi saat tertidur 3. Bayi dalam keadaan sakit atau demam 4. Memaksakan bayi yang tidak mau dipijat
Persiapan Alat	1. Minyak bayi/Lotion 2. Alas kain lembut dan bersih 3. Handuk 4. Baju bayi/ popok bayi
Persiapan Perawat	1. Baca catatan keperawatan pasien 2. Siapkan alat-alat dan privasi ruangan

	3. Cuci tangan
Orientasi	1. Jelaskan rencana kegiatan 2. Jelaskan manfaat pijat bayi pada ibu bayi 3. Baringkan bayi diatas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. 4. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang. 5. Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara. 6. Pandanglah mata bayi, disertai pancaran kasih sayang selama pemijatan berlangsung. 7. Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan.
Prosedur	1. Cuci tangan 2. Identifikasi pasien dengan tepat 3. Ucapkan salam 4. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 5. Cuci tangan 6. Gunakan Alat Pelindung Diri 7. Atur posisi pasien berbaring terlentang di tempat tidur yang datar 8. Mulai pijat dengan sentuhan lembut 9. Bagian Wajah - Alis: usap bagian atas alis ke arah tengah kening menggunakan dua ibu jari. - Hidung: dimulai dari kedua sisi dibagian atas hidung, lalu turun sambil menelusuri hidung

	membentuk huruf U dan berakhir di depan telinga menggunakan kedua kelingking. - Garis bibir: dari bagian tengah atas bibir ke ujung bibir menggunakan ibu jari dan telunjuk - Lingkaran Bibir: membuat tekanan melingkar di area bibir bagian luar menggunakan ibu jari. - Lingkaran Rahang: letakkan dua jari di setiap sisi sendi rahang dan lakukan pemijatan dengan gerakan melingkar. - Menekan telinga: dari atas hingga bawah daun telinga, tekan lalu tarik dengan lembut. - Lingkaran kepala: membuat tekanan melingkar di sekitar kepala dan lakukan dengan lembut. 10. Bagian Perut - Menggunakan ujung jari tangan ibu, membuat pijatan-pijatan kecil melingkar. Gunakan 2 atau 3 jari yang membentuk huruf I-L-U dari arah bayi. Pertama urut sebelah kiri bayi dari bawah iga ke bawah membentuk huruf I. Kedua urut melintang dari sebelah kanan bayi ke sebelah kiri bayi, kemudian turun ke bawah membentuk huruf L. Selanjutnya, urut dari sebelah kanan bawah bayi, naik ke kanan atas bayi, melengkung membentuk huruf U dan turun lagi ke kiri bayi, sehingga semua gerakan akan berakhir di perut kiri bayi. 11. Bagian Tanga Pegang pergelangan tangan bayi menggunakan satu tangan dan tepuk-tepuk sepanjang lengannya menggunakan tangan yang satunya.
--	---

	Pijat turun naik mulai dari ujung sampai ke pangkal lengan bayi, kemudian pijat telapak tangan bayi dan tekan, lalu tarik setiap jarinya. Ulangi pemijatan pada tangan bayi yang lain. 12. Bagian Kaki - Kaki: pemijatan dilakukan dengan gerakan yang sangat lembut, seperti gerakan memerah susu. 13. Telapak kaki: putarlah beberapa kali ke arah kiri dan kanan. Kemudian, pijat area punggung telapak kaki bayi mulai dari arah mata kaki ke arah jari-jari kaki. Lalu, pindah ke telapak kaki yang satunya dan ulangi gerakan seperti itu. 14. Bagian Punggung Punggung bayi: taruh tangan kanan di antara leher dan bahu (posisi bayi terbaring), tangan kiri di daerah tulang belakang, lalu goyangkan tubuh bayi.
Evaluasi	Kaji respon pasien setelah dilakukan pijat bayi.
Terminasi	1. Berikan pujian positif pada pasien. 2. Kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya.

Sumber : (Roesli 2016)

Lampiran 2 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama : An. T

Usia : 5 Bulan

Tanggal : 13 Januari 2023

No.	Aspek Yang Diamati	Penilaian		Keterangan
		Ya	Tidak	
1.	Bayi tidak sedang sakit atau demam			
2.	Nutrisi bayi terpenuhi			
3.	Bayi tampak rewel			
4.	Pola tidur bayi baik			
5.	Bayi tidur dengan pulas			
6.	Pijat bayi dengan menggunakan minyak bayi atau lotion			
7.	Frekuensi BAB			

Sumber : (Roesli, 2016)

Lampiran 3 : Dokumentasi



Lampiran 4 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Allecia Putri Berliana
 NIM : 221FK04057
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan pada An.T usia 5 Bulan dengan ~~Intervensi~~ Diagnosa Diare dan Intervensi Pijat Bayi
 Pembimbing : Denni Fransiska Helena, S.Kp.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	12 Jan 2023	Konsul Judul Kian	Wenni
2	30 Jan 2023	Act Judul : 'Penerapan Pijat Bayi pd bayi Diare . - Buat BAB I	Wenni
3	27 Maret 2023	BAB I : Perbaiki Latar Belakang - Angka / kasus diare di R . Klisan dan Ruangan . - Jurnal yg mendukung - Buat Ruang lingkup.	Wenni
4 9	8 Mei 2023.	buat BAB II dan III tambahkan prosedur pijat bayi berdasarkan teori dan jurnal	Denni
5	26 Juni 2023	- BAB IV : Analisis Jurnal dan pembahasan - Buat BAB V	Wenni

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Allecia Putri Berliana
NIM : 221FK04057
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan pada An.T usia 7 Bulan Dengan
Diagnosa Diare dan Intervensi pijat Bayi
Pembimbing : Denni Fransiska Helena, S.Kp.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
6.	6 Juli 2023	Lengkapi Draf buat kesimpulan dan Abstrak	<u>Weni</u>
7.	7 Juli 2023	Perbaiki ABSTRAK Buat Lembar observasi intervensi pijat bayi	<u>Weni</u>
8	10 Juli 2023	Att Daftar Sidang	<u>Weni</u>

Lampiran 5 : Riwayat Hidup

Riwayat Hidup



Nama : Allecia Putri Berliana
NIM : 221FK04057
Tempat / Tanggal Lahir : Majalengka, 18 Juni 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Wanasalam Rt/Rw 01/01 Kec.Ligung,
Kab. Majalengka, Jawa Barat
Nomer HP/WA : 083-837-201-178
Alamat e-mail : alleciaputrib@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Randegan Wetan : 2005 - 2006
2. SDN Wanasalam II : 2006 - 2012
3. MtsN Bantarwaru : 2012 - 2015
4. SMK Kesehatan Bhakti Kencana Jatiwangi : 2015 - 2018
5. Universitas Bhakti Kencana Bandung : 2018 – 2022

Lampiran 7 : Lampiran Turnitin

turnitin Allecia			
ORIGINALITY REPORT			
18%	18%	4%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	lib.unnes.ac.id Internet Source	8%	
2	repository.bku.ac.id Internet Source	1%	
3	riset.unisma.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	1%	
5	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	1%	
6	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%	
7	id.scribd.com Internet Source	<1%	
8	repository.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%	
9	www.scribd.com Internet Source	<1%	