

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Aktivitas Fisik.....	8
2.1.1. Definisi.....	8
2.1.2. Jenis Aktivitas Fisik.....	8
2.1.3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	9
2.1.4. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	10
2.1.5. Aktivitas Fisik Sebagai Pencegahan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.2. Diabetes Melitus	14
2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. Etiologi.....	14
2.2.3. Patofisiologi	16
2.2.4. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	17
2.3. Kerangka Konseptual	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22

3.1.	Rancangan Penelitian	22
3.2.	Paradigma Penelitian	22
3.3.	Variabel Penelitian	23
3.4.	Definisi Konseptual dan Operasional	24
3.4.1.	Definisi Konseptual.....	24
3.4.2.	Definisi Operasional	24
3.5.	Populasi dan Sample	26
3.5.1.	Populasi.....	26
3.5.2.	Sample.....	26
3.6.	Etika Penelitian	28
BAB IV		30
DESAIN PENELITIAN		30
4.1.	Pengumpulan Data	30
4.1.1.	Instrumen Penelitian	30
4.1.2.	Uji Validitas dan Reabilitas	31
4.1.3.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
4.2.	Langkah Penelitian	33
4.2.1.	Tahap Persiapan	33
4.2.2.	Tahap Pelaksanaan.....	33
4.2.3.	Tahap Akhir	34
4.3.	Pengelolaan Dan Analisis Data	35
4.3.1.	Pengelolaan Data.....	35
4.3.2.	Analisa Data.....	36
4.4.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	38
4.4.1.	Lokasi Penelitian.....	38
4.4.2.	Waktu Penelitian	38
BAB V		39
HASIL DAN PEMBAHASAN		39
5.1.	Hasil Penelitian	39
5.2.	Pembahasan	40
BAB VI		46
KESIMPULAN DAN SARAN		46
6.1.	KESIMPULAN	46

6.2. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Tabel karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	39
Tabel 5. 2 Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung	39

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian

Lampiran 2: Kuesioner

Lampiran 3: Hasil Kuesioner

Lampiran 4: Catatan Bimbingan

Lampiran 5: Surat Keterangan Bebas Plagiarisme

Lampiran 2: Riwayat Hidup