

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Pengetahuan dan Sikap tentang Fast Food pada Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Pengetahuan tentang *Fast food* pada mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana sebagian besar dari responden (56,7%) memiliki pengetahuan cukup.
- 2) Sikap tentang *Fast food* pada mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana sebagian besar dari responden (71,1%) memiliki sikap yang mendukung.

6.2 Saran

- 1) Bagian akademik UBK

Mengenalkan tentang *fast food* kepada mahasiswa tingkat I di mata kuliah Keperawatan dasar tentang jenis nutrisi yang baik untuk kesehatan.

- 2) Institusi

Perlu memberikan edukasi kepada mahasiswa agar dengan keuangan yang dimiliki bisa memilih makanan yang sehat.

- 3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian tentang “Perilaku Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa”.