

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penullis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan karunia-Nya yang memberikan kesehatan pada penulis sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Pilates terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 46 Bandung.” disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan dalam membuat proposal penelitian ini, namun semua itu dapat diatasi karena bantuan yang sangat tulus dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. H. A Mulyana, SH., M.Pd., MH.Kes., selaku ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung
2. Dr. Entris Sutrisno, S.Farm., MH.Kes., Apt. selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana Bandung.
3. Sri Lestari Kartikawati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
4. Antri Ariani. SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung dan juga Dosen Pembimbing I yang senantiasa membimbing, memberikan arahan, saran juga motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Meda Yuliani, SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing, memberikan arahan dan sarannya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Linda Rofia Sari, S.ST., M.Kes selaku penguji utama saya yang telah memberikan arahan serta koreksi dan meluangkan waktunya untuk menguji.
7. Ning Hayati, S.ST., M.Kes selaku penguji pendamping saya yang telah memberikan arahan serta koreksi dan meluangkan waktunya untuk menguji.
8. Semua dosen dan staf Universitas Bhakti Kencana Bandung yang telah memberikan materi dan informasi yang bermanfaat bagi penulis.

Dalam penyusunan laporan ini tentunya banyak kekurangan yang semuanya tidak terlepas dari kelemahan dan keterbatasan penulis. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan kritik maupun saran dari pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak, semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi penulis dan bagi semua pihak yang membaca.

Bandung, Agustus 2024

Iqlima Putri Pratama

211FI01050