

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
PERNYATAAN PENULIS	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Umum	7
1.3.2 Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Praktis	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Menopause	9
2.1.1 Definisi Menopause	9
2.1.2 Periode Menopause.....	9
2.1.3 Fisiologis Menopause	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Menopause	12
2.2 Konsep Kualitas Hidup Menopause	14

2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	14
2.2.2 Domain-domain Kualitas Hidup	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Menopause	16
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup	17
2.3. Konsep Aktivitas Fisik	19
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik	19
2.3.2 Jenis-jenis Aktivitas fisik	19
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik	21
2.3.4 Manfaat Aktivitas Fisik	22
2.3.4 Pengukuran Aktivitas Fisik	23
2.4 Kerangka Konseptual	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Paradigma Penelitian	26
3.3 Variabel Penelitian	27
3.4 Hipotesis Penelitian	28
3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Oprasional	29
3.5.1 Definisi Konseptual	29
3.5.2 Definisi Operasional	29
3.6 Populasi dan Sampel	31
3.6.1 Populasi	31
3.6.2 Sampel	31
3.6.3 Teknik Sampling	33
3.7 Etika Penelitian	33
BAB IV DESAIN PENELITIAN	36
4.1 Pengumpulan Data	36
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	38
4.2 Langkah Penelitian	38

6.3 Pengolahan Dan Analisis Data.....	40
6.3.1 Pengolahan Data	40
6.3.2 Analisis Data	42
6.4 Lokasi dan waktu Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.1.1 Gambaran Aktivitas Fisik Perempuan Menopause Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang.....	46
5.1.2 Gambaran Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang.....	47
5.1.2 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang.....	47
5.2 Pembahasan.....	48
5.2.1 Aktivitas Fisik Perempuan Menopause Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang	48
5.2.2 Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang	50
5.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Rw 10 Kelurahan Soklat Kecamatan Subang Kabupaten Subang	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skoring Kualitas Hidup.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Perempuan Menopause.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Perempuan Menopause.....	47
Tabel 5.3 Analisa Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden

Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 : Kuesioner aktivitas fisik

Kuesioner kualitas hidup

Lampiran 4 : Kisi-kisi kuesioner

Lampiran 5 : Hasil SPSS uji univariat

Hasil SPSS uji bivariat

Lampiran 6 : Hasil Tabulasi

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

Lampiran 8 : Uji Etik

Dinas Kesehatan

Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Riwayat hidup