

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. 2018. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan kedua. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Arica, A. (2019). *Hubungan Karakteristik Individu dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Batang Pane I Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Padang Lawas Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019* (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas).
- Arikunto, S. 2013. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arsy, F., Cory, N., Ayu, I. G., & Sri, P. (2018). Hubungan Sindrom Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Diwilayah Kerja Puskesmas Ubung Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2018 *the Correlation Between of Menopause Syndrome on Anxiety Levels in Menopause At Ubung Public Health Center , Central. Jurnal Kebidanan*, 3(1), 8–16. <http://e-jurnal-akbidjember.ac.id/index.php/jkakj/article/view/19/14>.
- Badan Pusat Statistik. 2017. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2005-2025*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BPS Kab. Subang. (2021). Kabupaten Subang Dalam Angka 2021. In *Badan Pusat Statistik Kabupaten Subang*. © BPS Kabupaten Subang / BPS Statistics of Subang Regency. <https://doi.org/32130.1601>
- Depkes, RI. 2017. *Propil kesehatan Indonesia 2017*. <http://depkes.go.id>. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dwi Syalfina, A. (2017). Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit. *Body Mass Index (BMI) Dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause (Studi Di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto)*, 9(1), 15. [http://poltekkesmajapahit.ac.id/download.php?file=Hospital Majapahit Vol 3 No 1.pdf](http://poltekkesmajapahit.ac.id/download.php?file=Hospital%20Majapahit%20Vol%203%20No%201.pdf)
- Ewan-whyte, C. (2015). *in the clinic*
- Fauziah Mayandari, S., Asi, M., & Heyrani. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada waniita menopause naskah publikasi*. Poltekkes Kemenkes Kendari
- Hanifah, I., Hidayati, T., & Yuliana, W. (2021). Edukasi Kesehatan Perubahan Fisiologis Menopause Pada Ibu Muslimatan (Sehat Dan Bahagia Menjelang Dan Saat Menopause). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(02), 45–50.

- Janatin, H. 2013. *Anthropometry and body composition of Indonesian adults: an evaluation of body image, eating behaviours, and physical activity [tesis]*. Brisbane : Queensland University of Technology.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*, <http://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>.<Diakses pada tanggal 20 April 2022>
- Kemenkes (2017) Jenis Aktivitas Fisik, www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Norozi, E., Mostafavi, F., Hasanzadeh, A., Moodi, M., & Sharifirad, G. (2013). *Factors affecting quality of life in postmenopausal women, Isfahan, 2011. Journal of education and health promotion, 2*.
- Notoajmojo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Kedua. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoajmojo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pedersen, B. K., & Saltin, B. (2015). *Exercise as medicine - Evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 25*, 1–72. <https://doi.org/10.1111/sms.12581>
- Pradono, J., Hapsari, & Sari, P., (2017). Indonesia Menurut *Clasification Of Functioning, Dissability, And Healt (ICF)* dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Jurnal Kesehatan*, 9 (24) 1-10.
- Ravagnani, F , et.al, 2013. “*Estimation of The Metabolic Equivalent (Met) of An Exercise Protocol Based on Indirect alorimetry*”. *Rev Bras Med Esporte – Vol. 19, No 2 – March/April, 2013*.
- Resmiya, L., & Misbach, I. H. (2019). *Pengembangan alat ukur kualitas hidup*, 3(1,20-31)
- Rubbyana, U. (2012). Hubungan antara strategi koping dengan kualitas hidup pada penderita skizofrenia remisi simptom. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 1(02), 59-66.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- World Health Organization 2015, *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*, Geneva,<Diakses pada tanggal 20 April 2022>.
- Xavier, E. A., Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). *The relationship between physical activities with blood pressure of elder people in Banjarejo, Malang. Nursing News*, 3(2), 358–368.

Yang, H. J., Suh, P. S., Kim, S. J., & Lee, S. Y. (2015). *Effects of smoking on menopausal age: Results from the Korea national health and nutrition examination survey, 2007 to 2012. Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 48(4), 216–224. <https://doi.org/10.3961/jpmph.15.021>