

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronik menjadi masalah Kesehatan di seluruh dunia karena angka kematian dari penyakit gagal ginjal kronik masih tinggi. Berdasarkan data di Jawa Barat tahun 2018 pasien yang menjalankan hemodialisis sebanyak 14.796 orang. Permasalahan yang terjadi akibat dari penyakit ginjal kronik selama perawatan hemodialisis ialah fatigue atau kelelahan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran fatigue pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Laswi. Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain deskriptif, variabel yang digunakan yaitu fatigue. Populasi sebanyak 130 pasien dengan pengambilan sampel *consecutive sampling* didapatkan sebanyak 57 orang yang kemudian dipilih berdasarkan kriteria. Instrumen yang digunakan menggunakan kuesioner FACIT. Analisis data menggunakan univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran fatigue pasien hemodialisis di rumah sakit umum daerah laswi sebanyak 36 responden (63,2%). Disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami fatigue. Disarankan bagi pihak rumah sakit dapat melakukan pengkajian yaitu sebagai cara penanganan fatigue pada pasien hemodialisa dalam penurunan fatigue secara optimal, serta perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi pasien fatigue yaitu dengan memberikan latihan fisik seperti latihan fleksibilitas dan resistensi, sehingga dapat menurunkan tingkat fatigue

Kata Kunci : Fatigue, Hemodialisa,
Sumber : 13 Buku (2012-2019)
21 Jurnal (2011-2021)
3 Situs (2014-2016)

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a worldwide health problem because the death rate from chronic kidney failure is still high. Based on data in West Java in 2018, there were 14,796 patients undergoing hemodialysis. The problem that occurs as a result of chronic kidney disease during hemodialysis treatment is fatigue or fatigue. The purpose of this study was to determine the description of fatigue in patients undergoing hemodialysis at Laswi Regional General Hospital. This type of research uses quantitative with descriptive design, the variable used is fatigue. A population of 130 patients with consecutive sampling obtained as many as 57 people who were then selected based on the criteria. The instrument used uses the FACIT questionnaire. Data analysis using univariate. The results showed that the fatigue description of hemodialysis patients at laswi regional general hospital was 36 respondents (63.2%). it was concluded that most of the respondents experienced fatigue. It is recommended that the hospital can carry out an assessment, namely as a way of handling fatigue in hemodialysis patients in reducing fatigue optimally, and nurses can provide nursing care in dealing with fatigue patients, namely by providing physical exercises such as flexibility and resistance training, so as to reduce fatigue levels

*Keywords : Fatigue, Hemodialysis,
Source : 13 Books (2012-2019)
21 Journals (2011-2021)
3 Sites (2014-2016)*