

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa menunjukkan sebagian besar pasien hemodialisis di RSUD Laswi memiliki fatigue sebanyak 36 responden (63,2%).

6.2 Saran

1. Bagi pasien

Disarankan pasien dapat melakukan istirahat yang cukup, sehingga pasien yang mengalami fatigue dapat melakukan aktivitas secara optimal.

2. Bagi perawat

Disarankan perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi pasien fatigue yaitu dengan cara memberikan latihan fisik seperti latihan fleksibilitas dan resistensi, sehingga dapat menurunkan tingkat fatigue

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini hanya menggambarkan fatigue pada pasien hemodialisis, sedangkan fatigue dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, oleh karena itu peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam terkait faktor apa saja yang dapat berhubungan dengan fatigue pada pasien hemodialisis

4. Bagi rumah sakit

Disarankan pihak rumah sakit dapat melakukan pengkajian secara holistik yaitu dengan cara membuat intervensi dalam penanganan fatigue pada pasien hemodialisa, sebagai upaya penanganan yang tepat dalam penurunan fatigue secara optimal.