

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Karakteristik ibu menyusui yang menjadi responden dalam penelitian ini paling banyak ibu yang bekerja sebagai (IRT) Ibu rumah tangga berjumlah 34 orang dengan usia paling banyak 20–30 tahun.
2. Pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan paket “PKBS” Pendidikan Kesehatan *Breastfeeding Self-efficacy* yang cukup sebanyak 36 orang (92,3%) dan sesudah diberikan intervensi menjadi 39 orang (100%)
3. *Self-efficacy* ibu menyusui sebelum dan sesudah diberikan paket “PKBS” Pendidikan Kesehatan *BreastFeeding Self-Efficacy* sebelum diberikan intervensi dengan hasil yang rendah sebesar 39 (100%), dan sesudah diberikan intervensi mengalami peningkatan yang tinggi yaitu sebanyak 39 orang (100%)
4. Pengaruh paket “PKBS” terhadap pengetahuan pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung dengan hasil *uji wilcoxon* berada pada nilai *p-value* 0,000 pada pengetahuan. Artinya nilai tersebut bernilai $<0,05$ sehingga terdapat pengaruh pada tingkat pengetahuan pada saat sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.
5. Pengaruh paket “PKBS” terhadap *self-efficacy* pada ibu menyusui di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung, Hasil uji menggunakan *uji wilcoxon* mendapatkan nilai *p-value* 0,000 yang berarti nilai tersebut $<0,05$. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perubahan signifikan pada tingkat *self-efficacy* pada saat sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk puskesmas dalam memberikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan *self-efficacy* pada ibu menyusui.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam penelitian pengetahuan dan *self-efficacy* pada ibu menyusui dengan menggunakan paket “PKBS” Pendidikan Kesehatan *Breastfeeding Self-efficacy*. Dengan meneliti dengan jumlah responden lebih banyak.

6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat mengaplikasikan hasil penelitian ini dalam meningkatkan pengetahuan dan *self-efficacy* pada ibu menyusui.