

## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                          | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                 | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                    | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                               | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang .....                              | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                             | 6           |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                            | 7           |
| 1.3.1. Tujuan Umum .....                               | 7           |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....                             | 7           |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                           | 7           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                           | 7           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                            | 8           |
| 1.5 Ruang Lingkup .....                                | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                    | <b>9</b>    |
| 2.1 Konsep Pengetahuan .....                           | 9           |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan .....                       | 9           |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....                        | 10          |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 11          |
| 2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....                     | 13          |
| 2.2 Konsep Dasar Menstruasi.....                       | 14          |
| 2.2.1 Pengertian Menstruasi.....                       | 14          |

|                                            |                                                |           |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2                                      | Fisiologi Menstruasi.....                      | 14        |
| 2.2.3                                      | Siklus Menstruasi .....                        | 16        |
| 2.2.4                                      | Tanda dan Gejala Menstruasi.....               | 16        |
| 2.2.5                                      | <i>Hygiene</i> Genetalia Saat Menstruasi ..... | 18        |
| 2.3                                        | Konsep Remaja.....                             | 19        |
| 2.3.1                                      | Pengertian Remaja .....                        | 19        |
| 2.3.2                                      | Tahapan Tumbuh Kembang Remaja.....             | 19        |
| 2.3.3                                      | Perkembangan Remaja.....                       | 20        |
| 2.4                                        | Kerangka Konsep .....                          | 23        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> |                                                | <b>24</b> |
| 3.1.                                       | Rancangan Penelitian .....                     | 24        |
| 3.2.                                       | Paradigma Penelitian .....                     | 24        |
| 3.3.                                       | Variabel Penelitian .....                      | 27        |
| 3.4.                                       | Definisi Konseptual dan Operasional.....       | 27        |
| 3.4.1                                      | Definisi Konseptual .....                      | 27        |
| 3.4.2                                      | Definisi Operasional .....                     | 28        |
| 3.5.                                       | Populasi dan Sampel .....                      | 31        |
| 3.5.1                                      | Populasi.....                                  | 31        |
| 3.5.2                                      | Sampel .....                                   | 31        |
| 3.6.                                       | Etika Penelitian.....                          | 33        |
| <b>BAB IV DESAIN PENELITIAN .....</b>      |                                                | <b>37</b> |
| 4.1                                        | Pengumpulan Data .....                         | 37        |
| 4.1.1                                      | Instrumen Penelitian.....                      | 37        |
| 4.1.2                                      | Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen ..... | 38        |
| 4.1.3                                      | Teknik Pengumpulan Data.....                   | 39        |
| 4.2                                        | Langkah Penelitian .....                       | 40        |
| 4.2.1                                      | Tahap Persiapan .....                          | 40        |
| 4.2.2                                      | Tahap Pelaksanaan .....                        | 41        |
| 4.2.3                                      | Tahap Akhir Penelitian .....                   | 41        |

|                             |                                                                                                                                   |           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3                         | Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                                                | 42        |
| 4.3.2                       | Pengolahan Data .....                                                                                                             | 42        |
| 4.3.2                       | Analisa Data .....                                                                                                                | 43        |
| 4.4                         | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                                 | 45        |
| 4.4.2                       | Lokasi Penelitian .....                                                                                                           | 45        |
| 4.4.2                       | Waktu Penelitian .....                                                                                                            | 45        |
| <b>BAB V</b>                | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                 | <b>46</b> |
| 5.1                         | Hasil Penelitian .....                                                                                                            | 46        |
| 5.1.1                       | Data Hasil Penelitian .....                                                                                                       | 46        |
| 5.1.2                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Pengertian Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                    | 48        |
| 5.1.3                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Siklus Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                        | 49        |
| 5.1.4                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tanda Gejala Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                  | 50        |
| 5.1.5                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Hygiene</i> Genetalia Saat Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya ..... | 51        |
| 5.2                         | Pembahasan .....                                                                                                                  | 52        |
| 5.2.1                       | Gambaran Pengetahuan Menstruasi Pada Remaja Putri di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                                  | 52        |
| 5.2.2                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Pengertian Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                    | 56        |
| 5.2.3                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Siklus Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                        | 57        |
| 5.2.4                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tanda Gejala Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya .....                  | 58        |
| 5.2.5                       | Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Hygiene</i> Genetalia saat Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya ..... | 60        |
| <b>BAB VI</b>               | <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                 | <b>62</b> |
| 6.1                         | Kesimpulan .....                                                                                                                  | 62        |
| 6.2                         | Saran .....                                                                                                                       | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> |                                                                                                                                   | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.2 Definisi Operasional.....                                                                                                                             | 28 |
| Tabel 3.3 Jumlah siswi SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya.....                                                                                               | 33 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Menstruasi.....                                                                   | 45 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Menstruasi Pada Remaja Putri di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya Kota Bandung.....                     | 46 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Pengertian Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya.....                    | 47 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Siklus di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya.....                                   | 48 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tanda Gejala di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya.....                             | 49 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Hygiene</i> Genetalia saat Menstruasi di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya..... | 50 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konsep .....     | 23 |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 26 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran III : Lembar Validitas Instrumen
- Lampiran IV : Lembar Pengolahan Data *Microsoft Excel*
- Lampiran V : Lembar Pengolahan Data SPSS