

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Menstruasi Pada Remaja Putri di SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya” dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pengetahuan menstruasi pada remaja putri sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 57,0% responden memiliki pengetahuan kurang tentang menstruasi.
- 2) Pengetahuan remaja putri tentang pengertian menstruasi sebagian besar dari responden sebanyak 60,5% responden memiliki pengetahuan cukup tentang pengertian menstruasi.
- 3) Pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi sebagian besar dari responden sebanyak 54,7% responden memiliki pengetahuan kurang tentang siklus menstruasi.
- 4) Pengetahuan remaja putri tentang tanda gejala menstruasi sebagian besar dari responden sebanyak 66,3% responden memiliki pengetahuan kurang tentang tanda gejala menstruasi.
- 5) Pengetahuan remaja putri tentang *hygiene* genetalia saat menstruasi sebagian besar dari responden sebanyak 67,4% responden memiliki pengetahuan yang kurang tentang *hygiene* menstruasi.

6.2 Saran

1) Bagi SDN 158 Babakan Sari Babakan Surabaya

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan bacaan untuk memperoleh informasi terkait menstruasi dan diharapkan kepada pihak sekolah agar melakukan pendidikan kesehatan reproduksi khususnya menstruasi dan bimbingan dari tenaga pengajar agar kesehatan reproduksi remaja menjadi lebih baik.

2) UPT Puskesmas Babakan Sari

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan untuk dilakukannya penyuluhan kesehatan yang dapat dilaksanakan baik secara virtual maupun secara langsung tentang menstruasi maupun kesehatan reproduksi dengan meningkatkan kinerja UKS.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini meruapakan data dasar dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian terkait menstruasi pada siswi sekolah dasar khususnya pada variable sikap atau kesiapan terhadap menstruasi.