

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian hipertensi berdasarkan hasil riskesdas 2018 adalah 34,1%. Angka tersebut lebih tinggi dibandingkan tahun 2013 yang menyentuh angka prevalensi 25,8%. Hasil tersebut merupakan kejadian hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada masyarakat Indonesia (Kementerian Kesehatan RI, 2018). **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Dusun Sindang Rt 02 Rw 04 Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang 2021. **Metode :** Penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sempel pada penelitian ini adalah lansia di Dusun Sindang Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang. Teknik sampel yang digunakan adalah dalam penelitian ini adalah *Total Sampling*, dengan jumlah sampel 37 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan konsioner langsung. **Hasil :** menunjukkan bahwa Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di Dusun Sindang Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten sumedang 2021, dengan jumlah 37 responden paling banyak tidak patuh yaitu sebanyak 23 responden (62,2%), yang cukup patuh sebanyak 12 responde (32,4%), yang patuh sebanyak 2 responden (5,4%). **Kesimpulan :** Dengan demikian di Dusun Sindang Rt 02 Rw 03 Desa/Kecamatan rancakalong Kabupaten Sumedang, dengan tujuan untuk mengetahui Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada lansia Hipertensi Di Dusun Sindang Desa/Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang. Diharapkan pihak UPT Puskesmas Rancakalong memperhatikan masyarakat yang terdapat hipertensi untuk mencegah hal yang tidak di inginkan terjadi dengan adanya komplikasi yang lain.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Kepatuhan

Daftar pustaka : 2 Buku 2000-2021

4 Jurnal 2011-2021

6 Website

ABSTRACT

Background : The incidence of hypertension based on the results of the 2018 Riskesdas was 34.1%. This figure is higher than in 2013 which touched a prevalence rate of 25.8%. These results are the incidence of hypertension based on the results of blood pressure measurements in Indonesian (Ministry of Health, 2018). **Research Objectives:** To find out the description of low-salt diet compliance in the elderly with hypertension in Sindang Hamlet Rt 02 Rw 04 Village/District Rancakalong, Sumedang Regency 2021. **Methods:** Descriptive research with a quantitative approach. The samples in this study were the elderly in Sindang Hamlet Rt 02 Rw 03 Village/District Rancakalong Sumedang Regency. The sampling technique used in this study is Total Sampling, with a total sample of 37 respondents. This research instrument uses a direct consioner. **Results:** showed that adherence to a low-salt diet in the elderly with hypertension in Sindang Hamlet Rt 02 Rw 03 Village/District Rancakalong Sumedang Regency 2021, with 37 respondents at most non-compliant, namely 23 respondents (62.2%), who were quite obedient as many as 12 respondents (32.4%), who obey as many as 2 respondents (5.4%). **Conclusion :** Thus, in Sindang Hamlet Rt 02 Rw 03 Rancakalong Village/Subdistrict, Sumedang Regency, with the aim of knowing the Description of Low Salt Diet Compliance in Hypertensive Elderly in Sindang Hamlet, Rancakalong Village/District, Sumedang Regency. It is hoped that the UPT Puskesmas Rancakalong pays attention to people who have hypertension to prevent unwanted things from happening with other complications.

Keywords : Hypertension, Elderly, Compliance

Bibliography : 2 Books 2000-2021
4 Journals 2011-2021
6 Websites