

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGHANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Cara memperoleh Pengetahuan.....	8
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.4 Kriteria tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	12

2.2 Konsep Lansia.....	13
2.2.1 Definisi Lansia	13
2.2.2 Usia lansia yang dipakai	14
2.2.3 Batasan Lanjut Usia	14
2.2.4 Tipe-tipe Lansia	14
2.2.5 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	15
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	16
2.3.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	16
2.3.2 Etiologi	17
2.3.3 Manifestasi Klinis.....	17
2.3.4 Klasifikasi.....	18
2.3.5 Faktor resiko Diabetes Mellitus	18
2.3.6 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	19
2.3.7 Penatalaksanaan.....	20
2.4 Konsep Diabetes Mellitus	21
2.4.1 Pengertian.....	21
2.4.2 Manfaat senam Diabetes Mellitus	22
2.4.3 Indikasi Dan Kontraidikasi.....	23
2.4.4 Prinsip senam Diabetes Mellitus	24
2.4.5 Dampak Senam Diabetes Mellitus	27
2.4.6 Jenis-jenis Senam Diabetes Mellitus	27
2.4.7 Pengaruh senam Diabetes Mellitus	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Paradigma Penelitian.....	32
3.3 Variabel Penelitian	35
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	35
3.4.1 Definisi Konseptual.....	35
3.4.2 Definisi Operasional	36
3.5 Populasi dan Sample	38
3.5.1 Populasi.....	38

3.5.2 Sample.....	38
3.6 Uji Validitas Dan Reabilitas	38
3.7 Etika penelitian	39
BAB IV DESAIN PENELITIAN	
4.1 Pengumpulan Data	41
4.1.1 Instrumen Penelitian	41
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	41
4.2 Langkah-Langkah Penelitian	41
4.2.1 Tahap Persiapan	41
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	42
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian	42
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	42
4.3.1 Pengolahan Data	42
4.3.2 Analisa Data	44
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	45
4.4.2 Waktu Penelitian	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	46
5.2 Pembahasan.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.2 Definisi Operasional	37
--------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

2.5 Kerangka Teori	31
3.1 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner

Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen

Lampiran 4 : Hasil Penelitian

Lampiran 5 : Format bimbingan

Lampiran 6 : Riwayat Hidup