

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Penyuluhan Kesehatan	7

2.1.2	Perilaku.....	14
2.1.3	Pengetahuan.....	22
2.1.4	Sikap.....	31
2.1.5	Tindakan.....	36
2.1.6	Remaja.....	38
2.1.7	Aktivitas Fisik.....	45
2.2	Kerangka Teori	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		57
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	57
3.2	Jenis dan Rancangan Penelitian	58
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
3.3.1	Tempat Penelitian	59
3.3.2	Waktu Penelitian.....	60
3.4	Hipotesis Penelitian.....	60
3.4.1	Hipotesis Alternatif (Ha)	60
3.4.2	Hipotesis Nol (Ho).....	60
3.5	Variabel Penelitian	60
3.6	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	61
3.6.1	Definisi Konseptual.....	61
3.6.2	Definisi Operasional.....	64

3.7 Populasi dan Sampel	66
3.7.1 Populasi	66
3.7.2 Sampel.....	66
3.8 Metode Pengumpulan Data	67
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	67
3.8.2 Instrumen Penelitian.....	68
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	71
3.9.1 Pengolahan Data	71
3.9.2 Analisis Data.....	73
3.10 Etika Penelitian.....	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
4. 1 Hasil Penelitian	79
4.2 Pembahasan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	64
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Instrument	69
Tabel 3.3 Hasil Normalitas.....	74
Tabel 3.4 Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan	76
Tabel 3.5 Hasil Uji Wilcoxon Sikap	77
Tabel 4.1 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	80
Tabel 4.2 Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	56
Bagan 3.1 Konsep Penelitian.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Studi Pendahuluan	96
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian.....	97
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	98
Lampiran 4 Surat Telah Selesai penelitian.....	99
Lampiran 5 Informedconsent	100
Lampiran 6 Surat Kesiapan Menjadi Responden	102
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisisioner	103
Lampiran 8 Kuisisioner	104
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas	113
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	115
Lampiran 11 Tabulasi	116
Lampiran 12 Uji Wilcoxon	146
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	148
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal	149
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	161
Lampiran 16 Riwayat Hidup	165
Lampiran 17 Hasil Cek Turnitin Mandiri	166
Lampiran 18 Bukti Permintaan Tanda Tangan Penguji.....	167