

LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Studi Pendahuluan

 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana		Jl. Sorekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 ✉ fika.ac.id • contact@fika.ac.id
Nomor	: 0390 /03/FIK-UBK/III/ 2021	
Lampiran	:	
Perihal	: <u>Permohonan Izin Studi Pendahuluan</u>	
Yth. Kepala Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Bandung di Tempat Assalamu'alaikum Wr.Wb. Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Reguler Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswi kami : Nama : Fitri Nurhayati Nim : BK117013 Judul : Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Power Point Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa MAN 1 Bandung Dalam Melakukan Aktivitas Fisik Tahun 2021 Skripsi Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin. Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb. Bandung, 03 Maret 2021 Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  <u>Dr. Rima Dinda Kurniawati, M.Kes</u> NIM. 02009030149		

Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian



© 1994-1998 by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. This book is printed on acid-free paper.

Nomor : 0773.03/PIK-JUBK/VIII/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Bandung
di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Fitri Nurhayati
NPM : BK117013
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas X MAN
1 Bandung dalam Melakukan Aktivitas Fisik

Untuk melakukan penelitian dan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapafibu pimpin. Pelaksanaan kegiatan akan dilaksanakan pada periode bulan Agustus - September 2021.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 12 Agustus 2021

Universitas Bhakti Kencana
DeKal, Fakultas Ilmu Kesehatan

Gebruik van de afbeelding is niet toegestaan.

7 (ENK-020903014)

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN BANDUNG
MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 1 BANDUNG
Jln. Komp. Bumi Karya Ciheulang Bumiwangi Ciparay Kab. Bandung 40381
Tel/Fax. 022-5960006, e-mail : manciparay@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 71 /Ma. 10.13 / PP.006 /03/ 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dra. Hj. Iis Sofiah Robiah Adawiyah, M. Pd
NIP. : 19640930 199403 2 002
Pangkat /gol : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala MAN 1 Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fitri Nurhayati
NIM : BK117013
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Bhakti Kencana

Mengizinkan untuk melaksanakan penelitian pada MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 1 BANDUNG, dalam rangka tugas akhir pembuatan skripsi dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Power Point Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa MAN 1 Bandung Dalam Melakukan Aktivitas Fisik Tahun 2021".

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bandung, 09 Maret 2021
Kepala MAN 1 Bandung,

Dra. Hj. Iis Sofiah Robiah Adawiyah, M. Pd
NIP. 19640930 199403 2 002

Lampiran 4 Surat Telah Selesai Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN BANDUNG
MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 1 BANDUNG
 Jln. Komp. Bumi Karya Ciheulang Bumiwangi Ciparay Kab. Bandung 40381
 Tel/Fax. 022-5960006, e-mail : manciparay@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 341 / Ma. 10.13 / PP.006 / 08 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama	: Dra. Hj. Iis Sofiah Robiah Adawiyah, M. Pd
NIP.	: 19640930 199403 2 002
Pangkat / gol	: Pembina, IV/a
Jabatan	: Kepala MAN 1 Bandung

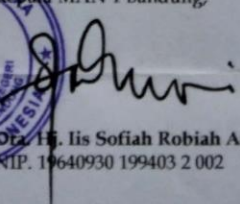
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: FUTRI NURHAYATI
NPM	: BK1177013
Jurusan/Prodi	: Kesehatan Masyarakat/Illmu Kesehatan
Universitas	: Universitas Bhakti Kencana

Telah melakukan Observasi/Penelitian pada MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 1 BANDUNG, dalam rangka bahan tugas akhir pembuatan skripsi dengan judul penelitian **"Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas X MAN 1 Bandung dalam Melakukan Aktivitas Fisik"**. Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Terima kasih.

Bandung, 19 Agustus 2021
 Kepala MAN 1 Bandung,



Dra. Hj. Iis Sofiah Robiah Adawiyah, M. Pd
 NIP. 19640930 199403 2 002



Lampiran 5 *Informed Consent*

Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas X MAN 1 Bandung Dalam Melakukan Aktivitas Fisik

Peneliti : Putri Nurhayati

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi didalam penelitian yang akan dilakukan, penting bagi anda untuk membaca penjelasan berikut ini. Lembar persetujuan ini berisi penjelasan tujuan, prosedur, manfaat, dan kerahasiaan dalam penelitian yang akan dilakukan.

Tujuan Penelitian : Untuk melihat serta memahami ada atau tidaknya pengaruh pemberian penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap siswa dalam melakukan aktivitas fisik

Prosedur Penelitian : Dalam penelitian, peneliti akan melakukan penyuluhan selama 3 kali melalui media Grup WhatsApp, yang dimana pada saat sebelum diberikan penyuluhan akan diberikan kuisisioner (sebagai pre test) terlebih dahulu untuk mengukur pengetahuan dan sikap siswa dalam melakukan aktivitas fisik, dan setelah itu pada saat setelah penyuluhan yang ketiga, maka akan diberikan kuisisioner (sebagai post test) yang sama seperti pada saat sebelum dilakukannya penyuluhan pertama. Kuisisioner akan diberikan melalui media Google Form yang dimana terdiri dari 15 soal untuk mengukur pengetahuan dan 16 pernyataan untuk mengukur sikap. Dan waktu untuk mengerjakan kuisisioner tersebut selama 30 menit.

Manfaat : Dari hasil penelitian ini, diharapkan bisa dijadikan sebagai dorongan bagi masyarakat untuk meningkatkan kemampuan dalam hidup sehat, serta diharapkan dapat mengembangkan upaya kesehatan yang bersumber dari

masyarakat sehingga dapat mendorong dalam terbentuknya lingkungan yang kondusif dalam terbentuknya kemampuan tersebut.

Kerahasiaan : Data yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan akan dapat diakses oleh peneliti. Tidak ada penulisan nama subjek dalam penyimpanan data, dan daftar nama subjek tidak akan diketahui oleh siapapun. Hasil penelitian akan di publikasikan dalam bentuk laporan penelitian dan selanjutnya dapat di publikasikan dalam jurnal ilmiah serta di presentasikan dalam forum ilmiah.

Biaya dan imbalan keikutsertaan : Tidak adanya biaya keikutsertaan ataupun imbalan untuk narasumber dalam penelitian ini.

Pertanyaan :

Jika ada pertanyaan yang ingin di tanyakan, responden bisa menghubungi peneliti melalui chat WhatsApp ke nomor (0813-1349-3314)

Persetujuan :

Dengan menandatangani surat persetujuan, anda menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Lampiran 6 Surat Kesiapan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “ **Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Kelas X MAN 1 Bandung Dalam Melakukan Aktivita Fisik** “, yang dilakukan oleh Fitri Nurhayati, Mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak lain. Saya percaya, apa yang saya buat dijamin kerahasiaannya.

Bandung, Agustus 2021

Responden

(.....)

Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuisioner

No	Variabel	Tingkat Pengetahuan	Nomor Soal
1	Pengetahuan mengenai aktivitas fisik	C1. Tahu a) Pengertian aktivitas fisik b) Jenis aktivitas fisik c) Manfaat aktivitas fisik d) Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik e) Tingkatan aktivitas fisik f) Aktivitas fisik berdasarkan usia	1,2,3,4,5,6,7,8
		C2. Memahami a) Pengertian aktivitas fisik b) Jenis aktivitas fisik c) Manfaat aktivitas fisik d) Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik e) Tingkatan aktivitas fisik f) Aktivitas fisik berdasarkan usia	9,10
		C3. Aplikasi a) Pengertian aktivitas fisik b) Jenis aktivitas fisik c) Manfaat aktivitas fisik d) Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik e) Tingkatan aktivitas fisik f) Aktivitas fisik berdasarkan usia	11,12,13,14,15
2	Sikap mengenai aktivitas fisik	1. Menerima Pernyataan positif Pernyataan negative	1,2,3 4,5
		2. Menanggapi Pernyataan negatif	6,7
		3. Menghargai Pernyataan positif Pernyataan negatif	8,9,10,11 12,13
		4. Bertanggungjawab Pernyataan positif Pernyataan negatif	14 15,16

Lampiran 8 Kuisisioner

LEMBAR KUISISONER PENGETAHUAN

Identitas Responden

Inisial Nama :
 Nomor Handphone atau WhatsApp :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Kelas :

Petunjuk Pengisian Kuisisioner

1. Sebelum mengisi kuisisioner diharapkan membaca doa terlebih dahulu menurut agama dan kepercayaan masing-masing
2. Perhatikan didalam setiap pertanyaan terdiri dari 5 pilihan jawaban yaitu A, B, C, D, dan E
3. Setelah itu, baca satu persatu pertanyaan
4. Pilih jawaban yang di anggap benar dan tepat

Kuisisioner Variabel Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan aktivitas fisik?
 - A. Aktivitas fisik merupakan setiap Gerakan yang dilakukan oleh tubuh manusia yang memerlukan peningkatan pengeluaran energi ataupun pembakaran dari kalori
 - B. Aktivitas fisik merupakan Gerakan yang dilakukan oleh manusia yang tidak memerlukan pengeluaran energi
 - C. Aktivitas fisik adalah kegiatan olahraga
 - D. Aktivitas fisik merupakan kegiatan yang dilakukan untuk menghilangkan rasa lelah
 - E. Aktivitas fisik merupakan kegiatan untuk bersenang-senang
2. Apa saja bentuk aktivitas fisik yang bisa dikerjakan di rumah?

- A. Bisa memanfaatkan taman kota yang ada sebagai tempat untuk diusahakan melakukan aktivitas fisik
 - B. Apabila pada saat diadakannya kegiatan rapat, maka harus diselengi dengan senam cerdik, chicken dance, dan kegiatan selingan lainnya
 - C. Melakukan kegiatan bercocok tanam, dan membersihkan halaman sekitar rumah
 - D. Ketika sudah mempunyai halte yang telah dituju, usahakan bisa berhenti 1-2 halte sebelum yang akan dituju
 - E. Apabila telah menempuh perjalanan setelah 2 jam, diusahakan untuk beristirahat terlebih dahulu, seperti untuk melakukan peregangan diluar kendaraan, berjalan kai, dan lain sebagainya
3. Apa yang bisa dilakukan oleh siswa untuk tetap bisa bergerak di perjalanan?
- A. Membersihkan rumput dengan melakukan pemotongan rumput
 - B. Mencuci baju dan membersihkan pekarangan rumah
 - C. Menggunakan tangga yang ada, untuk menggantikan penggunaan lift
 - D. Apabila telah menempuh perjalanan setelah 2 jam diusahakan untuk beristirahat terlebih dahulu, seperti untuk melakukan peregangan diluar kendaraan
 - E. Mengikuti kegiatan yang diselenggarakan oleh tempat kerja seperti senam kebugaran jasmani
4. Apa yang dimaksud dengan aktivitas fisik ringan?
- A. Yaitu segala bentuk kegiatan ataupun aktivitas yang memerlukan sedikit pengeluaran energi
 - B. Yaitu segala kegiatan yang memerlukan banyak energi
 - C. Yaitu segala kegiatan yang tidak sama sekali memerlukan energi
 - D. Yaitu segala kegiatan yang memerlukan setengah energi yang tersedia didalam tubuh
 - E. Yaitu segala kegiatan yang memerlukan pengeluaran energi yang banyak dan waktu yang cukup lama untuk pengeluaran energi tersebut

5. Mengapa peregangan sangat mudah untuk dilakukan?
 - A. Dikarenakan bisa dilakukan dimana saja seperti dirumah, serta di perjalanan
 - B. Dikarenakan membutuhkan biaya yang mahal
 - C. Dikarenakan membutuhkan banyak orang untuk membangkitkan semangat ketika melakukan peregangan
 - D. Dikarenakan membutuhkan alat-alat khusus untuk melakukan peregangan
 - E. Dikarenakan ketika melakukan peregangan terdapat gerakan-gerakan khusus
6. Apa saja kegiatan yang termasuk aktivitas fisik berat?
 - A. Duduk di depan computer
 - B. Membaca
 - C. Menulis
 - D. Mengepel lantai dan menyapu
 - E. Mengangkut pasir dan memindahkan batu bata
7. Manakah yang termasuk contoh dari aktivitas fisik dengan intensitas berat?
 - A. Bersepeda dengan jarak > 15 Km/Jam
 - B. Melakukan kegiatan mengepel lantai
 - C. Memasak
 - D. Melakukan peregangan selama 5 menit
 - E. Duduk di depan computer
8. Manakah yang termasuk manfaat aktifitas fisik?
 - A. Mengendalikan berat badan
 - B. Membuat nafas menjadi cepat
 - C. Badan menjadi lemas
 - D. Susah tidur
 - E. Susah untuk konsentrasi
9. Bagaimana cara agar kita tetap aktif melakukan aktivitas fisik di rumah pada saat libur sekolah?
 - A. Dengan cara mencuci baju, mengepel dan menyapu lantai

- B. Mengikuti setiap kegiatan yang dilakukan di lingkungan sekolah
 - C. Memanfaatkan taman kota yang ada sebagai tempat untuk melakukan aktivitas fisik
 - D. Melakukan pemberhentian di tempat parkir yang cukup jauh
 - E. Apabila sudah melakukan perjalanan selama 2 jam, diusahakan untuk beristirahat terlebih dahulu
10. Bagaimana cara melakukan aktivitas fisik agar bisa memperoleh manfaat?
- A. Dilakukan selama 30 menit dalam sehari
 - B. Dilakukan selama 10 menit dalam sehari
 - C. Dilakukan selama 1 jam dalam sehari
 - D. Dilakukan selama 2 jam dalam sehari
 - E. Dilakukan selama 2 menit dalam sehari
11. Bagaimana cara melakukan aktivitas fisik untuk usia 16 tahun?
- A. Untuk pelaksanaan aktivitas fisik dilakukan selama 3 kali dalam satu minggu
 - B. Aktivitas fisik dilakukan selama 10 menit dalam satu minggu
 - C. Aktivitas fisik dilakukan selama 2 kali dalam satu bulan
 - D. Aktivitas fisik dilakukan selama 1 kali dalam satu bulan
 - E. Aktivitas fisik dilakukan selama 10 jam dalam satu hari
12. Bagaimana cara seseorang jika ingin melakukan aktivitas dengan tingkatan aktivitas fisik yang ringan?
- A. Melakukan pekerjaan rumah dengan intensitas berat yaitu seperti bermain dengan anak, menggendong anak, memindahkan perabotan rumah tangga yang berat
 - B. Melakukan kegiatan mengepel lantai rumah, berkebun, mencuci mobil, dan lain sebagainya
 - C. Berjalan kaki di rumah, tempat kerja, ataupun tempat perbelanjaan
 - D. Melakukan jalan cepat dengan kecepatan > 5 Km/Jam, mendaki bukit, membawa beban di atas punggung, melakukan jogging dengan kecepatan 8 Km/Jam

- E. Membersihkan rumput dengan melakukan pemotongan pada rumput sebagai seorang pekerja kayu serta membawa dan Menyusun balok-balok kayu
13. Bagaimana faktor lingkungan mikro dapat mempengaruhi seseorang didalam melakukan aktivitas fisik?
- A. Ketika seseorang tidak mendukung lagi orang lain untuk berjalan kaki ke tempat kerja ataupun sekolah dikarenakan faktor gengsi
 - B. Ketika masyarakat dapat dengan mudah untuk membeli kendaraan bermotor
 - C. Ketika masyarakat mempunyai pendapatan yang lebih rendah sehingga tidak mempunyai waktu untuk melakukan aktivitas fisik
 - D. Ketika seseorang memiliki pengetahuan tentang hidup sehat
 - E. Ketika seseorang memiliki persepsi dan juga semangat untuk hidup sehat
14. Bagaimana cara melakukan kegiatan olahraga dengan benar?
- A. Dilakukan secara terstruktur dan terencana
 - B. Dilakukan sesuka hati
 - C. Dilakukan dengan kondisi tubuh yang sedang sakit
 - D. Dilakukan secara tergesa-gesa
 - E. Dilakukan secara terburu-buru
15. Bagaimana cara melakukan aktivitas fisik ringan?
- A. Melakukan kegiatan seperti duduk di depan computer
 - B. Bersepeda dengan jarak 15 Km/Jam
 - C. Melakukan lari marathon
 - D. Melakukan kegiatan mengangkut pasir dari kali
 - E. Melakukan kegiatan senam dengan intensitas selama 8 jam dalam satu hari

KUNCI JAWABAN	
Nomor Soal	Jawaban Benar
1	A
2	C
3	D
4	A
5	A
6	E
7	A
8	A
9	A
10	A
11	A
12	C
13	A
14	A
15	A

LEMBAR KUISIONER SIKAP

Petunjuk Pengisian Kuisioner

1. Pertama-tama sebebela mengisi kuisioner diharapkan responden membaca doa menurut kepercayaan masing-masing
2. Perhatikan didalam masing-masing soal terdiri dari 4 pilihan yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju, dan sangat tidak setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

3. Setelah itu baca satu persatu pernyataan dan pilihlah salah satu jawaban pernyataan tersebut sesuai dengan apa yang diketahui

Kuisioner Variabel Sikap

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya selalu melakukan aktivitas fisik secara rutin sebagai upaya pengeluaran energi ataupun pembakaran kalori yang ada di dalam tubuh				
2	Ketika saya berada di sekolah, saya lebih memilih menggunakan tangga yang ada dibandingkan dengan penggunaan lift sebagai upaya melakukan aktivitas fisik				
3	Dimasa pandemic, saya masih bisa untuk melakukan aktivitas fisik yaitu dengan cara mencuci pakaian, mengepel lantai, dan membersihkan jendela rumah				
4	Saya merasa keberatan untuk melakukan aktivitas fisik, karena dengan melakukan				

	aktivitas fisik maka akan terjadi penumpukan kalori dan tubuh akan terlihat lebih gemuk				
5	Pada saat jam sekolah online, saya lebih memilih menghabiskan waktu untuk rebahan daripada melakukan aktivitas fisik				
6	Pada saat pandemic seperti sekarang ini, saya lebih susah untuk melakukan aktivitas fisik sehingga saya hanya berdiam diri di rumah dan tidak mengerjakan kegiatan apapun				
7	Ketika saya akan berangkat ke sekola, saya lebih memilih untuk naik kendaraan pribadi, karena apabila menggunakan kendaraan umum, saya merasa cepat Lelah karena harus turun di halte tempat pemberhentian dan berjalan kaki ke sekolah				
8	Setiap hari libur saya mengajak adik saya yang sudah berumur 15 tahun untuk menyelesaikan pekerjaan rumah seperti mengepel, mencuci baju, serta menyapu halaman, agar pekerjaan rumah, bisa cepat selesai dan bisa tetap aktif bergerak di hari libur				
9	Untuk menyambut hari kemerdekaan Republik Indonesia, Ibu kepala sekolah mengajak seluruh warga sekolah untuk membersihkan serta memotong rumput yang ada di sekitar sekolah agar lingkungan bisa terlihat lebih bersih, rapi, dan nyaman untuk di tempati				
10	Ketua ekskul olahraga mengajak seluruh anggotanya di hari sabtu untuk bermain bulu tangkis di halaman sekolah dengan tujuan agar badan bisa tetap fit				
11	Tina mengajak adiknya untuk berspeda, sebagai upaya mengendalikan stress selama belajar online				
12	Dihari minggu saya memberitahu kepada adik saya untuk tidak melakukan kegiatan apapun dan hanya memperbolehkan untuk makan, tidur, dan main handphone dengan				

	alasan, agar dihari senin kondisi tubuh bisa sehat dan bersemangat Kembali				
13	Ketua ekskul olahraga mengajak anggotanya untuk tidak bermain bulu tangkis, dan menyarankan kepada anggotanya untuk bermain handphone saja ketika berada di tempat latihan bulu tangkis				
14	Saya ingin mengajak seorang teman saya yang ada di sekolah untuk melakukan aktivitas fisik selama 3 kali dalam satu minggu, meskipun saya tahu teman saya lebih suka untuk bermalas-malasan				
15	Dalam satu minggu saya melakukan aktivitas fisik selama 5 menit, serta dalam pelaksanaanya secara tergesa-gesa karena ingin cepat untuk bisa menonton fil drama				
16	Seorang siswa yang berumur 16 tahun enggan untuk melakukan aktivitas fisik dengan alasan kondisi tubu yang sudah tidak kuat dan meilih untuk tidur saja				

Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas

Hasil Validitas dan Reabilitas Pengetahuan

Pertanyaan	Nilai R hitung	Nilai R tabel	Keputusan
X1.1	0,690	0,3610	Valid
X1.2	0,228	0,3610	Tidak Valid
X1.3	0,617	0,3610	Valid
X1.4	0,278	0,3610	Tidak Valid
X1.5	0,515	0,3610	Valid
X1.6	0,658	0,3610	Valid
X1.7	0,536	0,3610	Valid
X1.8	0,238	0,3610	Tidak Valid
X1.9	0,834	0,3610	Valid
X1.10	0,814	0,3610	Valid
X1.11	0,451	0,3610	Valid
X1.12	0,139	0,3610	Tidak Valid
X1.13	0,179	0,3610	Tidak Valid
X1.14	0,090	0,3610	Tidak Valid
X1.15	0,545	0,3610	Valid
X1.16	0,276	0,3610	Tidak Valid
X1.17	0,551	0,3610	Valid
X1.18	0,324	0,3610	Tidak Valid
X1.19	0,305	0,3610	Tidak Valid
X1.20	0,425	0,3610	Valid
X1.21	0,433	0,3610	Valid
X1.22	0,628	0,3610	Valid
X1.23	0,217	0,3610	Tidak Valid
X1.24	0,463	0,3610	Valid
X1.25	0,437	0,3610	Valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	25

Hasil Validitas dan Reabilitas Sikap

Pernyataan	Nilai R hitung	Nilai R tabel	Keputusan
X2.1	0,477	0,3610	Valid
X2.2	0,278	0,3610	Tidak Valid
X2.3	0,533	0,3610	Valid
X2.4	0,603	0,3610	Valid
X2.5	0,108	0,3610	Tidak Valid
X2.6	0,482	0,3610	Valid
X2.7	0,437	0,3610	Valid
X2.8	0,588	0,3610	Valid
X2.9	0,571	0,3610	Valid
X2.10	0,211	0,3610	Tidak Valid
X2.11	0,203	0,3610	Tidak Valid
X2.12	0,259	0,3610	Tidak Valid
X2.13	0,094	0,3610	Tidak Valid
X2.14	0,136	0,3610	Tidak Valid
X2.15	0,446	0,3610	Valid
X2.16	0,441	0,3610	Valid
X2.17	0,611	0,3610	Valid
X2.18	0,519	0,3610	Valid
X2.19	0,491	0,3610	Valid
X2.20	0,628	0,3610	Valid
X2.21	0,507	0,3610	Valid
X2.22	0,332	0,3610	Tidak Valid
X2.23	0,711	0,3610	Valid
X2.24	0,590	0,3610	Valid
X2.25	0,068	0,3610	Tidak Valid
X2.26	0,295	0,3610	Tidak Valid
X2.27	0,444	0,3610	Valid
X2.28	0,624	0,3610	Valid
X2.29	0,260	0,3610	Tidak Valid
X2.30	0,477	0,3610	Valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.802	30

Lampiran 10 Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statisti			Statisti		
		c	df	Sig.	c	df	Sig.
Hasil Pengetahuan dan Sikap	Pre tes pengetahuan	.159	170	.000	.940	170	.000
	Post tes pengetahuan	.281	170	.000	.643	170	.000
	Pre tes sikap	.158	170	.000	.956	170	.000
	Post sikap	.301	170	.000	.686	170	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 11 Tabulasi

Pre Test Pengetahuan

Rspdn	Pengetahuan (X1)															Total (X1)
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
R4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13
R5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	11
R6	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	10
R8	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11
R9	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	12
R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	12
R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13
R13	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	11
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
R16	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	11
R17	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13
R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13
R20	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12

R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	13
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13
R24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R25	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	7
R26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R27	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	10
R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	12
R30	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	10
R31	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11
R32	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	9
R33	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R35	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12
R36	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	10
R37	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R38	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
R39	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12
R40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	12
R41	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	11
R42	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R45	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	9

R46	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	12
R47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
R48	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	9
R49	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	9
R50	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	12
R51	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	7
R52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R53	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
R54	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R55	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	10
R56	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
R57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	12
R58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
R59	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
R62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R64	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
R65	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	13
R67	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R68	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
R69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13
R70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14

R71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R72	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	10
R73	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13
R74	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12
R75	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12
R76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R77	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	9
R78	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12
R79	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	10
R80	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	6
R81	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	9
R82	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	9
R83	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9
R84	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	7
R85	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	7
R86	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	8
R87	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	7
R88	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	7
R89	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	6
R90	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	6
R91	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	6
R92	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7
R93	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	9
R94	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	10
R95	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3

R96	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R97	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3
R98	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3
R99	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	5
R100	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	8
R101	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8
R102	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	9
R103	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	8
R104	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	7
R105	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	6
R106	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	8
R107	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	8
R108	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	6
R109	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	8
R110	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
R111	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	9
R112	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	7
R113	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	6
R114	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	8
R115	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	9
R116	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7
R117	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7
R118	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	8
R119	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	7
R120	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4

R121	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	6
R122	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3
R123	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
R124	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	4
R125	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	5
R126	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
R127	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	4
R128	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	6
R129	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	6
R130	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	6
R131	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4
R132	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	5
R133	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11
R134	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	8
R135	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	5
R136	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8
R137	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	8
R138	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5
R139	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	7
R140	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6
R141	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	7
R142	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	6
R143	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	4
R144	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	5
R145	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6

R146	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
R147	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6
R148	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
R149	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	7
R150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5
R151	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
R152	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6
R153	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
R154	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	7
R155	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
R156	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	7
R157	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	8
R158	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	7
R159	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	5
R160	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	6
R161	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	5
R162	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5
R163	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	6
R164	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	6
R165	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	6
R166	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	7
R167	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	5
R168	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	8
R169	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	8
R170	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	9

Post Test Pengetahuan

Rspdn	Pengetahuan (X1)															Total (X1)
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	
R1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
R2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10
R3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
R5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R6	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	12
R8	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	12
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13
R11	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12
R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	12
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
R14	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12
R15	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	12
R16	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	11
R17	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12
R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	12
R21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
R22	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	9

[illegible]

Pre Test Sikap

Rspdn	Sikap (X2)																Total X2
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	X2.15	X2.16	
R1	2	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	58
R2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	58
R3	2	4	4	4	3	1	4	4	1	1	4	4	2	2	3	2	45
R4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	60
R5	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	49
R6	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R7	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	56
R8	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	49
R9	2	3	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	50
R10	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	46
R11	2	3	2	2	4	3	2	4	3	2	3	2	1	1	4	3	41
R12	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	1	3	2	2	52
R13	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	57
R14	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	53
R15	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
R16	3	4	4	4	3	2	2	1	4	4	4	4	4	3	2	4	52
R17	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	56
R18	4	4	4	4	2	1	3	4	3	3	4	4	4	3	3	1	51
R19	3	4	4	4	3	3	1	1	4	2	4	4	3	4	4	4	52
R20	4	4	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	2	3	2	3	49
R21	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	55

R22	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	48
R23	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	58
R24	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	57
R25	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	39
R26	2	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	56
R27	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	53
R28	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	55
R29	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	54
R30	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	56
R31	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	52
R32	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	56
R33	4	4	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	1	4	3	4	53
R34	3	4	4	4	3	3	4	1	4	3	3	3	4	4	4	3	54
R35	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	58
R36	4	1	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	1	3	48
R37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
R38	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	56
R39	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
R40	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	2	4	3	4	4	52
R41	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	63
R42	2	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	4	4	2	2	4	51
R43	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	47
R44	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	54
R45	3	4	3	4	3	3	1	3	3	4	4	4	3	4	3	1	50

R46	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	58
R47	3	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	54
R48	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
R49	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	52
R50	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	49
R51	1	4	4	3	2	1	1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	50
R52	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	53
R53	3	3	4	4	2	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	3	40
R54	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	56
R55	1	4	1	3	3	3	3	4	4	1	1	3	3	2	3	3	42
R56	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	56
R57	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	1	53
R58	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	53
R59	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	51
R60	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	61
R61	3	1	4	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	39
R62	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	52
R63	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	52
R64	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	51
R65	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	58
R66	3	3	4	4	3	2	3	1	4	4	4	4	4	3	3	4	53
R67	4	4	4	4	3	4	1	2	3	4	3	4	4	3	4	3	54
R68	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	50
R69	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	49

R70	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	2	4	4	53
R71	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	52
R72	3	2	3	3	1	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	42
R73	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	54
R74	3	4	2	2	1	2	2	2	3	3	3	4	2	3	2	2	40
R75	3	1	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	53
R76	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	55
R77	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	1	4	4	4	2	52
R78	3	4	4	2	4	2	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	53
R79	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	54
R80	3	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	2	3	2	4	1	46
R81	3	3	3	3	1	2	1	2	4	2	2	3	4	3	3	3	42
R82	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	43
R83	3	2	1	1	3	2	4	4	1	3	2	2	4	1	2	3	38
R84	2	4	3	4	2	2	3	3	2	3	1	3	3	3	3	1	42
R85	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
R86	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	60
R87	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	1	1	4	4	4	55
R88	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	57
R89	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	3	57
R90	4	4	3	2	3	1	4	2	4	4	2	2	1	3	2	3	44
R91	4	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	2	3	3	3	1	46
R92	3	3	3	2	3	4	1	3	3	2	4	2	2	3	3	1	42
R93	4	3	3	4	1	1	1	3	2	4	3	1	3	3	3	1	40

R94	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	1	1	41
R95	3	2	3	4	3	3	3	1	2	2	2	4	4	2	2	2	42
R96	2	1	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	2	2	2	43
R97	2	2	4	3	2	3	2	2	2	4	1	1	2	2	3	3	38
R98	2	4	2	2	3	3	2	4	1	2	2	3	3	2	3	1	39
R99	2	3	2	2	4	3	3	1	4	3	3	3	3	2	1	3	42
R100	3	2	1	1	4	2	3	2	2	1	4	3	3	3	3	2	39
R101	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	1	4	4	1	1	1	38
R102	3	1	1	4	1	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	3	42
R103	1	2	3	2	4	4	1	4	1	1	1	4	1	2	4	3	38
R104	2	2	3	4	4	2	1	4	3	4	4	3	4	3	3	4	50
R105	4	1	4	4	4	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	4	40
R106	2	4	4	4	4	4	1	2	3	2	1	4	4	4	1	1	45
R107	1	4	1	2	3	2	3	2	1	1	3	2	4	2	1	2	34
R108	3	1	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	55
R109	2	3	2	4	4	1	4	4	1	4	1	1	4	4	1	1	41
R110	4	2	3	2	3	1	1	3	3	2	4	3	4	3	3	4	45
R111	2	1	3	3	4	3	4	1	4	3	1	3	4	1	1	1	39
R112	3	1	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	31
R113	1	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	1	4	1	3	4	42
R114	2	4	4	1	3	3	4	1	4	3	2	1	3	2	3	4	44
R115	4	1	1	4	1	4	2	1	1	4	1	4	4	1	1	1	35
R116	4	1	4	2	3	4	4	4	2	2	2	3	4	1	1	4	45
R117	4	1	4	2	4	4	4	4	2	2	2	3	4	1	1	4	46
R118	1	4	4	4	1	1	1	4	2	1	1	4	1	3	1	1	34

R119	4	1	2	4	1	4	1	4	2	1	4	4	1	2	4	2	41
R120	1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	4	1	4	1	1	28
R121	1	4	1	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	25
R122	4	1	1	3	1	3	1	1	1	4	2	3	4	3	1	1	34
R123	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	39
R124	1	2	2	4	1	4	4	3	2	2	1	1	4	1	1	1	34
R125	4	1	2	3	4	4	4	3	2	2	2	3	1	4	1	1	41
R126	1	2	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	41
R127	2	2	2	4	4	4	4	4	1	2	1	1	1	1	1	1	35
R128	2	3	2	4	3	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	1	40
R129	4	1	1	4	1	4	3	1	1	4	1	4	1	1	1	1	33
R130	1	4	2	1	4	3	3	2	3	1	2	3	4	2	4	1	40
R131	4	3	1	1	4	3	2	3	1	3	3	4	1	1	1	1	36
R132	1	1	1	1	4	1	1	2	3	3	3	2	3	4	4	1	35
R133	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	1	38
R134	4	1	3	1	2	4	1	1	1	1	4	4	4	4	3	1	39
R135	1	1	4	2	3	3	2	3	2	2	2	3	1	4	1	1	35
R136	4	1	4	4	4	4	3	1	1	4	4	1	1	1	1	1	39
R137	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	39
R138	4	4	1	1	3	2	3	3	3	2	4	1	1	4	1	2	39
R139	4	4	1	4	1	4	3	2	1	1	4	1	4	4	1	1	40
R140	2	3	2	3	2	1	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	39
R141	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	1	34
R142	3	2	3	2	4	4	4	3	2	3	2	1	1	4	1	1	40
R143	2	3	4	3	3	1	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	42

R144	1	3	2	3	3	3	4	1	3	4	1	2	4	4	1	1	40
R145	2	3	3	3	3	3	4	2	1	3	2	3	3	2	2	3	42
R146	2	2	4	1	3	4	1	3	1	3	3	3	2	2	2	3	39
R147	2	1	2	3	3	1	4	2	2	1	3	3	3	3	4	2	39
R148	2	1	3	3	4	1	3	3	3	1	2	1	4	2	2	2	37
R149	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	40
R150	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	3	39
R151	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	3	2	41
R152	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	41
R153	3	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	40
R154	3	2	4	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	1	2	3	39
R155	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	38
R156	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2	42
R157	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	43
R158	4	1	4	4	1	3	3	2	3	2	1	2	3	2	3	1	39
R159	4	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	4	3	2	2	1	36
R160	3	1	1	2	3	3	4	4	1	4	1	2	3	2	4	1	39
R161	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	3	4	1	4	1	44
R162	2	3	2	3	3	4	4	2	2	3	1	4	4	2	1	1	41
R163	2	2	3	2	3	3	3	4	3	1	3	4	2	4	1	1	41
R164	3	1	2	4	4	3	3	2	3	1	1	2	3	2	3	1	38
R165	3	1	3	2	3	3	4	1	4	1	4	4	3	2	2	1	41
R166	3	2	1	4	4	2	3	1	4	1	4	1	4	4	1	1	40
R167	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	40
R168	3	1	2	3	3	3	2	2	1	2	1	4	3	1	3	1	35

R169	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	39
R170	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	40

Post Test Sikap

[illegible]

[illegible]

[illegible]

R119	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R120	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	62
R121	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R122	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R123	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R124	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R125	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R126	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	62
R127	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	62
R128	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R129	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R130	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R131	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63
R132	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63
R133	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R134	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R135	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R136	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	62
R137	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63
R138	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63
R139	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	63
R140	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
R141	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63
R142	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	62

[illegible]

Lampiran 12 Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Pengetahuan - Pre Test Pengetahuan	Negative Ranks	19 ^a	42.45	806.50
	Positive Ranks	145 ^b	87.75	12723.50
	Ties	6 ^c		
	Total	170		

a. Post Test Pengetahuan < Pre Test Pengetahuan

b. Post Test Pengetahuan > Pre Test Pengetahuan

c. Post Test Pengetahuan = Pre Test Pengetahuan

Test Statistics^a

Post Test
Pengetahuan -
Pre Test
Pengetahuan

Z	-9.800 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Sikap - Pre Test Sikap	Negative Ranks	20 ^a	33.18	663.50
	Positive Ranks	147 ^b	90.91	13364.50
	Ties	3 ^c		
	Total	170		

a. Post Test Sikap < Pre Test Sikap

b. Post Test Sikap > Pre Test Sikap

c. Post Test Sikap = Pre Test Sikap

Test Statistics^a

Post Test Sikap

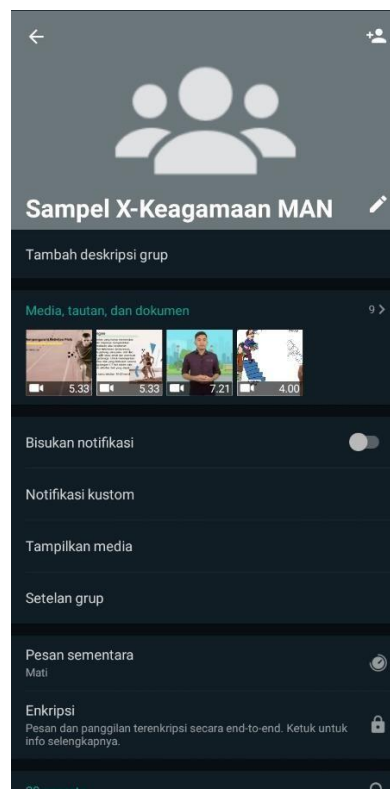
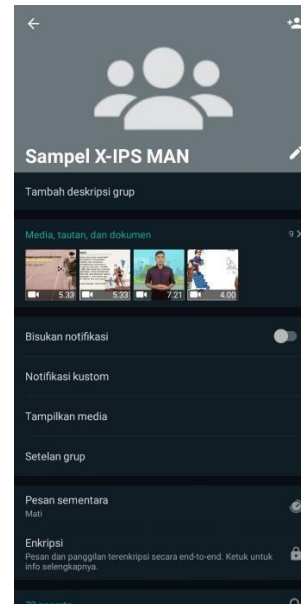
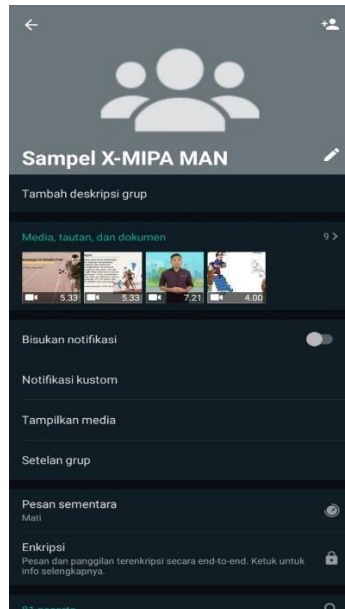
- Pre Test Sikap

Z	-10.151 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal

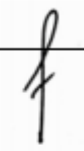
LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

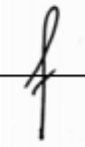
NAMA : Putri Nurhayati

NIM : BK117013

PEMBIMBING 1 : Dr. Ratna Dian K, M.Kes

NO	TGL BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	11 Februari 2021 via Google Meet	1. Bisa memilih tema apapun asalkan harus tetap ada nafas promkesnya 2. Diutamakan untuk mengambil tema ranah promkes dan kesling 3. Di bab 1 harus terdapat prolog, data, teori , penyebab masalah, dan akibat dari masalah itu sendiri 4. Teori yang disajikan di bab 1 adalah teori pendukung 5. Rumusan masalah berisi data 3 bulan terakhir 6. Tujuan khusus adalah penjabaran dari tujuan umum	

		7. Untuk pembuatan surat bisa meminta ke tendik agar secepatnya diurus	
2	13 Februari 2021 via Whatsap Group	1. Harus ada nafas dan jiwa promkes seperti advokasi, kemitraan, dan pemberdayaan 2. Bisa di mix dengan salah satu pilar kesmas seperti kesling, gizi, k3 3. Harus di tentukan variabel dependen dan independent 4. Harus mempertimbangkan populasi , tersedia atau tidak 5. Mulai membuat tema 6. Mulai pengkayaan jurnal yang sudah terakreditasi sinta 7. Pilih variabel yang memenuhi syarat yaitu <i>visible, interest, novel, etic, relevan,</i> 8. Susunan bab 1 maks 6 lembar	

3	14 Februari 2021 via Whatsap Group	1. Untuk contoh tema misalnya Stop BABS, Leptospirosis harus tetap ada unsur promkesnya 2. Pengkayaan jurnal yang mirip 3. Pikirkan target yang homogen, tersedia, serta terjangkau 4. Pikirkan seberapa banyak biaya yang akan dikeluarkan 5. Fikirkan target populasi yang akan dipakai, bisa menggunakan populasi yang ada di sekitar, yang terjangkau, murah, tapi harus tetap masuk ke aspek penelitian 6. Mulai mengerjakan	
4	24 Februari 2021 via Google Meet	1. Apapun yang diambil silahkan, asalkan harus tetap ada jiwa promkesnya 2. Judul harus diringkas lagi 3. Tujuan diperbaiki lagi 4. Yang harus ada di BAB 1 :	

		4. Yang harus ada di BAB 1 : prolog, data tren 3 tahun terakhir,	
		data harus mengerucut, ada teori, adanya besaran masalah, seperti apa fenomenanya	
		5. Untuk sitasi harus di perhatikan cara penulisannya, harus di entry manual di mendelynya	
		6. 1 paragraf terdiri dari minimal 3 kalimat, 1 kalimat terdiri dari SPOK, dalam 1 paragraf ada kalimat inti, paragraph 1,2,3 dan seterusnya harus berkesinambungan.	
		7. Jurnal harus terakreditasi sinta	

		7. Jurnal harus terakreditasi sinta 8. Untuk media yang digunakan di pertimbangkan media apa yang mudah dalam penyampaian materi kepada siswa MAN 9. Manfaat teoritis di perbaiki	
5	27 Februari 2021 via Whatsap Group	1. Untuk mengecek plagiarism buka Small SEO tool 2. Kalimat harus terdiri dari SPOK, dan menggunakan Bahasa baku 3. Harus ada promkesnya	
		4. File yang sudah di revisi harus diberi nama ex : Revisi Proposal Putri 5. Bahasa asing harus di cetak miring	

		5. Bahasa asing harus di cetak miring 6. Bab 1 harus terdiri dari prolog, data, teori, fenomena masalah (sebab terjadi masalah), besaran masalah (akibat jika tema tidak diteliti), paragraf harus persuasif argumentative 7. Hasil penelitian orang lain jangan terlalu banyak, perdalami tujuan umum dan khusus 8. Bivariat 9. Populasi harus di pertimbangkan apakah tersedia atau tidak 10. Move on dari magang 11. Untuk cek plagiarism harus dibawah 30%, di cek per bab	
6	8 Maret 2021 via Google Meet	1. Didalam satu kalimat terdiri dari minimal 3 kalimat 2. Perhatikan tanda baca	

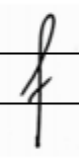
			3. Untuk data harus sah, sah, dan harus dipertanggung jawabkan 4. Perhatikan SPOK 5. Cek plagiarisme, dalam 1 file minimal harus dibawah 30% 6. Didalam rumusan masalah, menyajikan urgensi dari penelitian yang akan diambil, ataupun bisa mencantumkan penelitian orang lain untuk menjustifikasi masalah 7. Harus faham mengenai aktivitas fisik dari a-z 8. Untuk media PPT jangan ditampilkan di judul 9. Perkembangan kognitif anak 16 tahun bagaimana, misalnya logis dilihat dari bagaimana anak tersebut dalam menyikapi berbagai masalah 10. Data tahun 2019 dan 2020 bisa dilihat untuk melihat perbedaan	
--	--	--	--	--

		10. Data tahun 2019 dan 2020 bisa dilihat untuk melihat perbedaan	
--	--	---	--

--	--	--	--

		11. Dalam 1 paragraf harus saling berkaitan, apabila berbeda bahasan, maka dibedakan paragrafnya 12. Cantumkan terkait dengan teori 13. Didalam tujuan, bukan hubungan, tetapi pengaruh dikarenakan eksperimen 14. Perhatikan terkait tulisan asing, harus dicetak miring 15. Penulisan yang benar terkait sarcov itu bagaimana	
7	15 April 2021 via Email	1. Didalam jenis dan rancangan	

		dikarenakan eksperimen 14. Perhatikan terkait tulisan asing, harus dicetak miring 15. Penulisan yang benar terkait sarcov itu bagaimana	
7	15 April 2021 via Email	1. Didalam jenis dan rancangan penelitian bukan penelitian yang dilakukan sebanyak 2 kali, tetapi pengukuran yang dilakukan sebanyak 2 kali 2. Jangan mencantumkan kelemahan metode yang digunakan 3. Didalam hipotesis cantumkan H_0 dan H_a	

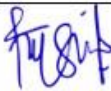
		4. Untuk penyuluhan aktivitas fisik apakah termasuk kedalam variabel? 5. Didalam analisis bivariate, yang digunakan yaitu uji beda karena untuk melihat pengaruh 6. Buat kisi-kisi kuisioner terkait pengetahuan dan sikap	
8	16 April	ACC SUP	

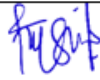
LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

NAMA : Futri Nurhavati

NIM : BK117013

PEMBIMBING 2: Supriyatni Kartadarma, SKM., MKM

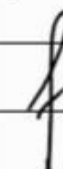
NO	TGL BIMBINGAN	SARAN	PARAF
1	16 Februari 2021 via Email	1. Alasan mengapa dilakukan penelitian di MAN 2. Alternatif aktivitas fisik apa yang dapat dilakukan pada masa pandemi ini	
		3. Upaya yang sudah dilakukan pemerintah dalam menurunkan angka kejadian penyakit tidak menular dari kurangnya aktivitas fisik	

		4. <u>Penyuluhan</u> <u>seperti apa</u> <u>untuk</u> <u>penelitian ini</u>	
2	15 <u>Maret</u> 2021 via Email	1. <u>Mengapa</u> <u>yang diteliti</u> <u>itu sikap dan</u> <u>pengetahuan?</u> 2. <u>Apa</u> <u>keuntungan</u> <u>dengan</u> <u>penyuluhan</u> <u>menggunakan</u> <u>PPT?</u>	
3	12 April 2021 via Email	1. <u>Apa urgensi</u> <u>dari</u> <u>penyuluhan</u> <u>terhadap</u> <u>pengetahuan</u> <u>serta sikap</u>	
		2. <u>Seberapa</u> <u>penting</u> <u>aktivitas fisik</u> <u>bagi</u> <u>pertumbuhan</u> <u>siswa atau</u> <u>remaja</u>	
4	17 April 2021 via email	1. ACC SUP	

Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN HASIL SKRIPSI

NAMA : FUTRI NURHAYATI
NIM : BK.1.17.013
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP
 PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS
 X MAN 1 BANDUNG DALAM MELAKUKAN
 AKTIVITAS FISIK
PEMBIMBING 1 : Dr. Ratna Dian K, M.Kes
PEMBIMBING 2 : Supriyatni K, SKM., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Minggu, 15 Agustus 2021 Via Email	- Untuk sasarannya siswa, kenapa aktivitas fisiknya ada saat bekerja, di tempat kerja? - Apakah siswa nya bekerja atau bagaimana? - Penggunaan kata remote control jangan berulang-ulang - Mengapa ada kata-kata atasan yang menuntut?	
2	Selasa, 17 Agustus 2021 Via Email	- Jumlah pernyataan pada variable sikap banyak yang positif - Pernyataan sikap harus seimbang antara yang positif dengan yang negative, jumlahnya harus sama	
3	Rabu, 18 Agustus 2021	- Sudah cukup untuk link uji coba instrument, sudah bisa digunakan	

	Via Email	- Tanggal 19 mudah-mudahan sudah ada hasilnya dan bisa lanjut untuk penelitian - Hasil uji valid di kumpulkan beserta dokumennya	
4	Minggu, 22 Agustus 2021 Via Email	- Boleh dilanjut ketahap penelitian - Untuk variable dengan skala likert disamakan jumlahnya antara pernyataan positif dan pernyataan negative untuk digunakan di penelitian - Pernyataan yang tidak valid dibuang saja	
5	Jumat, 27 Agustus 2021 Via Email	- Perhatikan abstrak maksimal 200, keyword maks 5 - Interpretasi data tidak dalam tabel - Huruf dalam tabel boleh ukuran 9 atau 10 - Tabel hanya memakai garis horizontal, tidak boleh di tutup semua - Pastikan lagi untuk pertanyaan dan pernyataan yang di pakai - Untuk variable dengan skala likert disamakan antara pernyataan positif dan pernyataan negative untuk dipakai di penelitian, untuk yang tidak valid langsung dibuang saja - Lalu analisa	

		- Jika sudah terlanjur analisa, buang yang tidak validnya, ulang analisa setelah dibuang - Bab 3 tambahkan hasil uji validitas dan normalitas apabila ada - Bab 4 tidak ada bahasan univariat dan bivariat, sesuaikan dengan tujuan khusus - Pastikan lagi untuk hasil, teori, argument dilapangan ataupun data dari kuisioner, penelitian orang lain harus ada - Untuk tabel harus terbuka dan hanya garis horizontal - Lampiran di lengkapi, seperti uji validitas dan normalitas, semua surat izin surat balasan dari lahan di lampirkan - Bab 5 sesuaikan dengan tujuan khusus	
5	28 Agustus	- ACC Sidang Skripsi	

**LEMBAR BIMBINGAN
HASIL SKRIPSI**

NAMA : FUTRI NURHAYATI
NIM : BK.1.17.013
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP
 PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS
 X MAN 1 BANDUNG DALAM MELAKUKAN
 AKTIVITAS FISIK
PEMBIMBING 1 : Dr. Ratna Dian K, MKes
PEMBIMBING 2 : Supriyatni K, SKM., MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Minggu, 15 Agustus 2021 Via Email	- Link uji coba instrument sudah bisa digunakan	
2	Minggu, 22 Agustus 2021 Via Email	- Boleh dilanjutkan ke tahapan penelitian	
3	Selasa, 24 Agustus 2021	- Perbaiki kata-kata yang masih salah - Tambahkan hasil uji validitas atau uji normalitas jika ada	
4	Jumat, 27 Agustus 2021 Via Email	- Di kata pengantar masih banyak yang mencantumkan kata proposal penelitian - Di pembahasan ditambahkan argumentasi dari peneliti sesuai hasil penelitian	

		- Dibuatkan abstraknya	
--	--	------------------------	--

Lampiran 16 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Fitri Nurhayati

NIM : BK.1.17.013

Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 20 Februari 1999

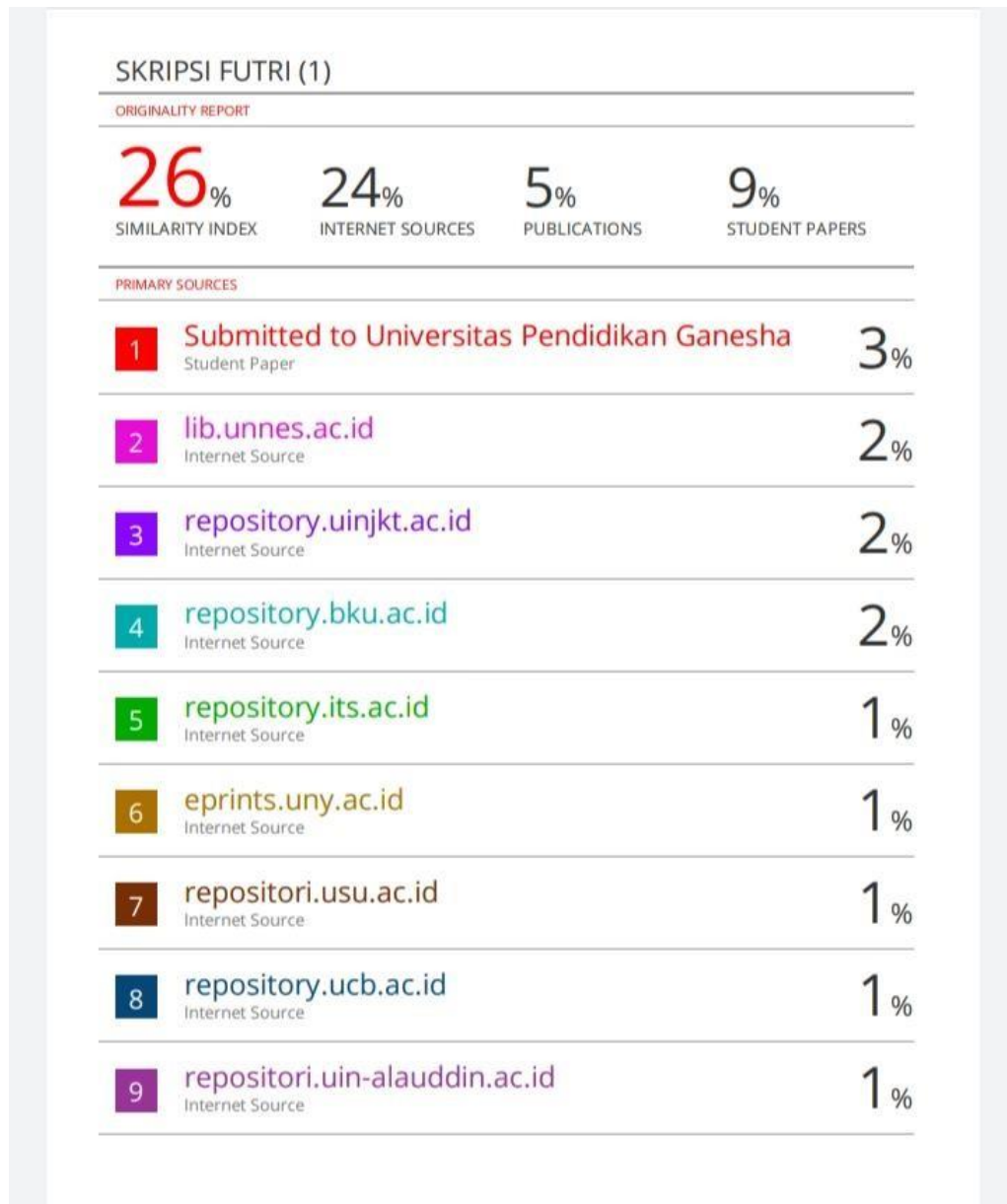
Alamat : Kawungsari RT 007 RW 007 Kel. Wargamekar

Kec. Baleendah Kab. Bandung

Pendidikan

1. SDN Cangkring 2 : Tahun 2005 - 2011
2. MTSN 1 Ciparay : Tahun 2011 - 2014
3. MAN 1 Bandung : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Bhakti Kencana
S1 Kesehatan Masyarakat : Tahun 2017 - sekarang

Lampiran 17 Hasil Cek Turnitin Mandiri



Lampiran 18 Bukti Permintaan Tanda Tangan Pembimbing

Pembimbing I



Pembimbing II

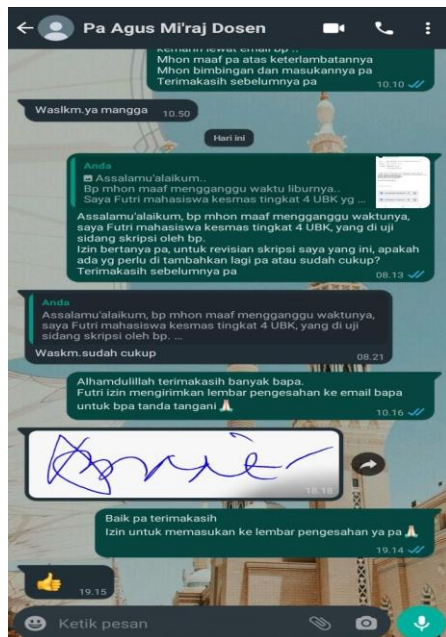


Kaprodi

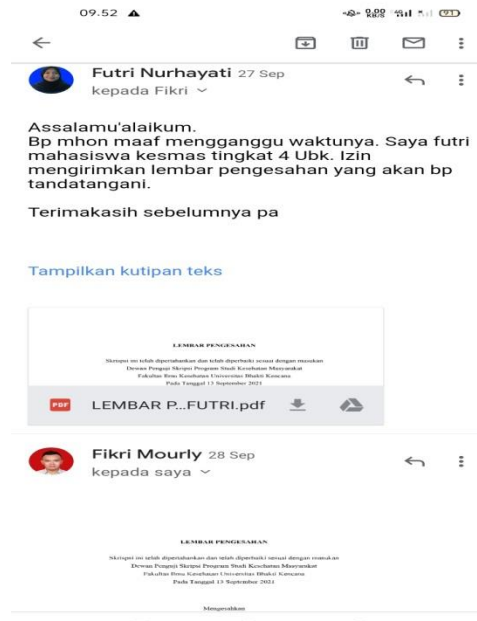


Lampiran 19 Bukti Permintaan Tanda Tangan Penguji

Penguji I



Penguji II



Dekan

