

ABSTRAK

Mahasiswa Program studi Ners merupakan program lanjutan dari mahasiswa untuk menjadi seorang perawat professional. Untuk menyelesaikan program profesi perlu di lakukan ujian kompetensi. Uji kompetensi dapat menimbulkan stress, untuk menghadapi keadaan stres tersebut individu harus beradaptasi dengan stresor. Respon adaptif psikologis dari stresor tersebut disebut sebagai mekanisme koping. Mekanisme koping ialah suatu proses adaptasi yang dilakukan oleh individu untuk menyelesaikan masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping pada mahasiswa profesi ners menjelang uji kompetensi di STIKep PPNI Jabar tahun 2019.

Jenis penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif, dengan sampel 120 mahasiswa profesi ners. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode total sampling. Pengambilan data mekanisme koping dengan kuisioner mekanisme koping yang sudah dilakukan uji validitas dan realibilitas dengan nilai r hitung 0,807 ($> r$ tabel 0,6). Analisa univariat ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian mekanisme koping pada mahasiswa profesi ners menjelang uji kompetensi di STIKep PPNI Jabar, pada indikator masalah, lebih dari setengah responden termasuk kategori adaptif (55%) dan kurang dari setengah responden termasuk kategori maladaptif (45%). Sedangkan pada indikator emosi, lebih dari setengah responden termasuk kategori adaptif (75%) dan sebagian kecil responden termasuk kategori maladaptif (25%).

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar lebih dikembangkan lagi populasi dan sampelnya serta dilakukan intervensi untuk meningkatkan mekanisme koping adaptif dan mengatasi mekanisme koping maladaptif pada mahasiswa profesi ners STIKep PPNI Jabar.

Kata Kunci : Mahasiswa keperawatan, Mekanisme Koping, program profesi ners.
Daftar Pustaka : 14 Buku (2009 - 2017)
10 Jurnal (2003 - 2017)
4 Website (2009 - 2017)

ABSTRACT

Profession Nurse Program students is an advanced program for students to be a professional nurse. To complete a professional program, a competency exam is required. Competency testing can create stress, to be able with these stressful situations, individuals must adapt to stressors, individuals must adapt to stressors. The adaptive psychological response to these stressors is called the coping mechanism. The coping mechanism is an adaptation process carried out by individuals to solve problems. This study aims to determine the description of the coping mechanism in the nurse profession students ahead of the competency test at the West Java PPNI Nursing College in 2019. This

type of research used a descriptive research design, with a sample of 120 Profession Nurse Program students. Sampling was done by the total sampling method. Collecting data for coping mechanisms with a coping mechanism questionnaire that has been tested for validity and reliability with a value of r count 0.807 ($> r$ table 0.6). Univariate analysis is presented in the form of a frequency distribution.

The results of the research on coping mechanisms in Profession Nurse Program students before the competency test at the PPNI West Java College of Nursing, on the problem indicator, more than half of the respondents were in the adaptive category (55%) and less than half of the respondents were in the maladaptive category (45%). Meanwhile, for emotional indicators, more than half of the respondents are in the adaptive category (75%) and a small proportion of respondents are in the maladaptive category (25%).

It is suggested for further researchers to further develop the population and the sample and to carry out interventions to improve the adaptive coping mechanism and overcome the maladaptive coping mechanism in students of the Nursing College of PPNI West Java.

Keywords : Coping Mechanism, Nursing Student, Profession Ners Program

Bibliography : 14 Books (2009 - 2017)
10 Journals (2003 - 2017)
4 Website (2009 - 2017)