

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Gambaran hasil pengkajian pada By.Ny.L didapatkan bahwa By.Ny.L tampak kuning dari kepala sampai ke perut, klien tampak tidak banyak bergerak, reflek hisap kurang. Saat dikaji, By.Ny.L sedang dirawat di Ruang Perinatologi Non Infeksi Level 3. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital Nadi : 120x/m, Suhu : 36,4 °C, RR : 39 x/menit. Klien lahir pada usia kehamilan 3 minggu dengan metode SC dan tidak langsung menangis saat lahir. Klien mendapatkan kebutuhan nutrisi 15-20 cc setiap 3 – 4 jam per sonde melalui OGT, klien ganti diapers 2-3 x/hari dengan warna feses pucat. BB klien 2015 gram dengan PB 46 cm, hasil pemeriksaan bilirubin total 16,88 mg/dL, bilirubin direk 0,39 mg/dL dan CRP 0,61. Klien mendapatkan instruksi fototerapi 2 x 24 jam (48 siklus).
2. Diagnosa utama yang diangkat dalam kasus ini adalah ikterik neonatus b.d kesulitan transisi ke kehidupan ekstrauterin d.d sklera tampak ikterik, wajah dan leher tampak menguning, hasil Laboratorium (26/12/2022) : BT 16,88 mg/dL, BD 0,39 mg/dL, CRP 0,61, BBL 2015 gr, usia kelahiran 33 minggu (D.0024). Diagnosa lainnya adalah resiko defisit nutrisi dan risiko termoregulasi tidak efektif.
3. Intervensi yang diterapkan pada klien adalah fototerapi neonatus dan perawatan bayi dengan *baby massage*. Intervensi disusun untuk dilakukan selama 2 hari.

4. Implementasi dilakukan selama 2 hari dengan melakukan intervensi sesuai dengan petunjuk dan jadwal terapi *baby massage* menyesuaikan dengan kondisi bayi. Evaluasi dilakukan setelah 2 hari pelaksanaan implementasi dan didapatkan hasil bahwa wajah dan leher bayi masih tampak kuning. Kadar bilirubin belum dikaji ulang.

5.2 Saran

1. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk meningkatkan pelayanan dengan masalah ikterik neonatus dengan hiperbilirubinemia sehingga dapat meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan untuk meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan dan merencanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah ikterik neonatus dengan hiperbilirubinemia

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait asuhan keperawatan pada masalah hiperbilirubin.