

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Pasien yang paling banyak menderita hipertensi adalah perempuan sebanyak 56 pasien sebanyak 68,30% dengan usia 45 tahun keatas.
2. Terapi obat yang paling *cost effective* adalah terapi kombinasi kandesartan 16 mg – amlodipine 10 mg dengan nilai ACER sebesar Rp. 4.160,97 /penurunan tekanan darah setiap 1 mmHg
3. Dibutuhkan tambahan biaya sebesar Rp. 1.791,93/mmHg penurunan tekanan darah pada terapi kandesartan tunggal untuk mendapatkan efektivitas yang lebih baik atau sama dengan efektivitas terapi kandesartan 16 mg – amlodipine 10 mg.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan kembali penelitian lebih lanjut dengan pengoptimalan dalam menentukan jumlah pasien dan hubungan demografi pasien dengan penurunan tekanan darah.