

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN SENSASI PERIFER
PADA NY.O PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN INTERVENSI
DIABETIC FOOT SPA DI RUANG UMAR BIN KHATTAB III RSUD AL-IHSAN
KABUPATEN BANDUNG**

Devi Aprilia¹, Sri Wulan Megawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Pendahuluan: Diabetes Mellitus sebagai salah satu penyakit tidak menular yang terus meningkat setiap tahunnya, yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius salah satunya penyakit vaskuler perifer dan neuropati sensorik maupun motorik. Kehilangan sensasi protektif menyebabkan pasien Diabetes Mellitus lebih mudah mengalami ulkus kaki diabetik. Salah satu intervensi keperawatan dalam menangani ulkus diabetik adalah *diabetic foot spa*. **Tujuan:** Karya Tulis Ilmiah ini untuk menganalisis asuhan keperawatan manajemen sensasi perifer pada Ny.O dan menganalisis pengaruh intervensi *diabetic foot spa* pada Ny.O yang mengalami masalah Diabetes Mellitus dengan penurunan sensitivitas kaki dan peningkatan kadar glukosa darah di Ruang Umar bin Khattab II RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi *diabetic foot spa* selama tiga hari dalam seminggu didapatkan adanya peningkatan sensitivitas pada kaki dan penurunan kadar gula darah pasien. Intervensi *diabetic foot spa* terbukti memberikan pengaruh yang baik dan signifikan terhadap peningkatan sensitivitas kaki dan gula darah pada pasien Diabetes Mellitus, karena pada *diabetic foot spa* terdapat beberapa gerakan untuk melatih otot-otot kaki dan jaringan lain sehingga kadar glukosa darah mengalami perbaikan dan melancarkan sirkulasi perifer untuk meningkatkan sensitivitas kaki. Oleh karena itu, diharapkan *diabetic foot spa* dapat mejadi salah satu pilihan intervensi yang dapat dilakukan oleh perawat untuk meningkatkan sensitivitas kaki dan menurunkan kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, *Diabetic Foot Spa*, Kadar gula darah, Sensitivitas kaki,

**ANALYSIS OF NURSING CARE MANAGEMENT OF PERIPHERAL
SENSATION IN NY.O PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH
DIABETIC FOOT SPA INTERVENTION IN UMAR BIN KHATTAB III
ROOM AL-IHSAN HOSPITAL, BANDUNG DISTRICT**

Devi Aprilia¹, Sri Wulan Megawati²

¹Nursing Profession Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Introduction: Diabetes Mellitus as a non-communicable disease continues to increase every year, which can cause serious complications, one of which is peripheral vascular disease and sensory and motor neuropathy. Loss of protective sensation causes Diabetes Mellitus patients to more easily experience diabetic foot ulcers. One of the nursing interventions in treating diabetic ulcers is diabetic foot spa. **Purpose:** This scientific paper is to analyze peripheral sensation management nursing care for Mrs.O and analyze the effect of diabetic foot spa intervention on Mrs.O who has Diabetes Mellitus problems with decreased foot sensitivity and increased blood glucose levels in Umar bin Khattab II Room RSUD Al -Ihsan Bandung Regency. **Method:** This case study uses a descriptive method with data collection techniques through interviews, physical examination, observation, and documentation. **Results:** After being given the diabetic foot spa intervention for three days a week, there was an increase in the sensitivity of the feet and a decrease in the patient's blood sugar levels. Diabetic foot spa intervention is proven to have a good and significant effect on increasing foot sensitivity and blood sugar in Diabetes Mellitus patients, because in diabetic foot spa there are several movements to train the leg muscles and other tissues so that blood glucose levels improve and improve peripheral circulation. to increase the sensitivity of the feet. Therefore, it is hoped that the diabetic foot spa can be a choice of interventions that can be carried out by nurses to increase foot sensitivity and reduce blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients.

Keywords : Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Spa, Foot Sensitivity