

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik menjadi masalah kesehatan di dunia, pasien yang mengalami permasalahan ini mengharuskan melakukan terapi hemodialisis untuk mengeluarkan cairan dan sisa metabolisme tubuh. Hal ini berdampak pada permasalahan psikologis pasien diantaranya gejala depresi yang dapat menyebabkan kualitas tidur terganggu.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan gejala depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung. Jenis penelitiannya adalah kuantitatif dengan metode korelasional dan design cross sectional. Populasinya adalah seluruh pasien yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung sebanyak 115 pasien, dan sampel sebanyak 54 pasien, pengambilan sampel menggunakan teknik Purposive Sampling. Alat ukur gejala depresi dan kualitas tidur menggunakan kuesioner. Uji korelasi yang digunakan adalah Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (59,3%) gejala depresi sedang, kualitas tidur sebagian besar (66,7%) baik, dan terdapat hubungan antara gejala depresi dengan kualitas tidur pada pasien terapi hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung, dengan p-value -0,007. Berdasarkan hasil penelitian, di harapkan dapat meningkatkan program edukasi/motivasi terhadap pasien maupun keluarga terkait kejadian gejala depresi dan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis.

Kata Kunci : Gejala Depresi, Kualitas Tidur, Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisis

Daftar Pustaka: 13 Buku (2010-2020)
58 Jurnal (2012-2022)
2 Webiste (2018)

ABSTRACT

Chronic disease is a global health problem, patients who experience this problem must undergo hemodialysis therapy to remove fluids and waste from the body's metabolism. This has an impact on the patient's psychological problems including symptoms of depression which can cause disturbed sleep quality.

The purpose of this study is to analyze the relationship between depression symptoms and sleep quality in patients undergoing hemodialysis therapy at Al-Ihsan Hospital Bandung.

The type of research used is quantitative with correlational methods and the design used cross sectional. The population is all patients undergoing hemodialysis therapy at Al-Ihsan Hospital Bandung as many as 115 patients, and a sample of 54 patients, sampling using purposive sampling technique. Measuring symptoms of depression and sleep quality using a questionnaire. Data was analyzed with Spearman Rank.

The results showed most (59.3%) of moderate depressive symptoms, most of the sleep quality (66.7%) was good, and there was a relationship between depressive symptoms and sleep quality of hemodialysis therapy patients at Al-Ihsan Hospital Bandung, with a p-value -0.007. Based on the research, it is expected to improve education/motivation programs for and for families related to the incidence of depressive symptoms and sleep quality in patients undergoing hemodialysis therapy.

Keywords: Depression Symptoms, Sleep Quality, Patients Undergoing Hemodialysis Therapy

Bibliography: 13 Books (2010-2020)

58 Journals (2012-2022)

2 Websites (2018)