

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 SIMPULAN

Penelitian ini dilakukan pada 54 pasien yang menjalani terapi hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung, dengan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien yang menjalani terapi Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung mengalami gejala depresi sedang.
2. Sebagian besar pasien yang menjalani terapi Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung mengalami kualitas tidur buruk.
3. Terdapat hubungan antara gejala depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung

6.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan gejala depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung, peneliti memberikan saran sehingga dilaksanakan sebagai pertimbangan untuk memperbaiki hubungan gejala depresi dengan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi Hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Bandung.

1. Bagi Tempat Penelitian di Rumah Sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan program edukasi/motivasi terhadap pasien maupun keluarga terkait kejadian gejala depresi dan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dan bahan pembelajaran keperawatan tentang hubungan gejala depresi dengan kualitas tidur pada penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan kajian pustaka dalam meneliti terkait gejala depresi dan kualitas tidur pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis dengan meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan depresi dan kualitas tidur seperti kecemasan.