

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui di Desa Gunungleutik diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar ibu menyusui tidak bekerja, penggunaan kontrasepsi hormonal dan kualitas tidur buruk
- b. Setengahnya ibu menyusui mengalami kelancaran ASI
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor-faktor yang memengaruhi kelancaran ASI pada ibu menyusui berdasarkan pekerjaan sebesar $p \text{ value} = 0,002$ penggunaan kontrasepsi sebesar $p \text{ value} = 0,003$ pada kualitas tidur sebesar $p \text{ value} = 0,004$

6.2 Saran

- a. Bagi Desa Gunungleutik

Disarankan kepada kader Desa Gunungleutik untuk menginformasikan kepada ibu menyusui untuk memberikan ASI secara eksklusif karena akan memengaruhi kelancaran ASI.
- b. Bagi Instansi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Disarankan agar dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk menambah pengetahuan dan wawasan serta keperluan referensi tentang faktor yang memengaruhi kelancaran ASI pada ibu menyusui.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor kelancaran ASI dengan metode penelitian secara kualitatif. Selanjutnya untuk mengembangkan dapat memperpanjang batas waktu penelitian untuk mencapai teknik total sampling ataupun menggunakan teknik lain yang lebih relevan serta penelitian tentang faktor-faktor yang memengaruhi kelancaran ASI selain jenis pekerjaan, penggunaan alat kontrasepsi dan kualitas tidur.