

ABSTRAK

Ruang ICU adalah area rumah sakit yang khusus untuk menangani penyakit kritis dan cedera yang memerlukan tindakan serta perawatan yang khusus. Kecemasan pada keluarga timbul karena sistem keluarga yang kuat dan memiliki dampak kepada seluruh anggota keluarga sehingga perasaan cemas muncul pada keluarga yang disebabkan oleh salah satu anggota keluarga yang dalam keadaan sakit sehingga memiliki dampak pada pengambilan keputusan dan sulit diajak kerjasama yang membuat tindakan kepada anggota keluarga yang sakit akan terhambat. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi berjumlah 117 dengan sampel berjumlah 54 orang anggota keluarga menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Peneliti menggunakan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) untuk memberikan gambaran tingkat kecemasan keluarga. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat kecemasan keluarga di ICU hampir setengahnya yaitu 26 (48,1%) orang responden mengalami kecemasan berat.

Dapat disimpulkan hampir setengahnya keluarga pasien di ruang ICU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat mengalami kecemasan berat. Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien mengenai mekanisme coping baik secara digital atau media cetak yang tersebar dan mudah didapatkan di sekitar ruang ICU.

Kata Kunci : ICU, Kecemasan, Keluarga
Daftar Pustaka : 5 Buku (2013-2021)
27 Jurnal (2013-2022)
1 Website (2017)

ABSTRACT

The ICU room is an area of the hospital that is specifically for treating critical illnesses and injuries that require special treatment and care. Anxiety in the family arises because the family system is strong and has an impact on all family members so that feelings of anxiety arise in the family caused by one of the family members who is sick so that it has an impact on decision making and is difficult to cooperate with taking action to family members who are sick. pain will be hindered. This study aims to describe the level of anxiety of the patient's family in the ICU room at Al-Ihsan Hospital, West Java Province.

The study used descriptive quantitative methods. The population is 117 with a sample of 54 family members using the *purposive sampling*. Researchers used the *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) questionnaire to describe the level of family anxiety. Data analysis using frequency distribution.

The results showed that the level of family anxiety in the ICU was almost half that 26 (48.1%) respondents experienced severe anxiety.

It can be concluded that almost half of the patient's family in the ICU room at Al-Ihsan Hospital, West Java Province, experienced severe anxiety. Nurses are expected to be able to provide education to the patient's family about coping mechanisms, either digitally or printed media that are spread and easily available around the ICU.

Keywords	: ICU, Anxiety, Family
Reference	: 5 Books (2013-2021)
	27 Journals (2013-2022)
	1 Website (2017)