

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat disimpulkan tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat diperoleh hasil hampir setengahnya mengalami kecemasan berat.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan saran terkait penelitian selanjutnya:

1. Bagi perawat

Penelitian ini direkomendasikan untuk menciptakan edukasi kepada keluarga pasien mengenai mekanisme koping baik secara digital atau media cetak yang tersebar dan mudah didapatkan di sekitar ruang ICU.

2. Bagi Rumah sakit

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan bukan hanya kepada pasien tetapi kepada keluarga pasien juga dengan memberikan edukasi mengenai ruang ICU sehingga keluarga mengetahui prosedur tindakan yang diberikan kepada pasien di ICU dan kecemasan yang dirasakan keluarga dapat berkurang

3. Bagi peneliti

Penelitian ini merekomendasikan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan, korelasi antara karakteristik responden dengan kecemasan serta pengembangan metode penelitian secara kualitatif guna lebih mengeksplorasi setiap kecemasan yang dialami oleh keluarga.