

BAB VI. KESIMPULAN

VI.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa

1. Pengaruh diet tinggi lemak, karbohidrat dan fruktosa dapat meningkatkan kadar Kolesterol Total pada Kelompok KLF > KL > KLFM.
2. Pengaruh diet tinggi lemak, karbohidrat dan fruktosa dapat meningkatkan kadar LDL pada Kelompok KLF > KLFM > KL.

VI.2. Saran

Ada beberapa saran dari penulis untuk penelitian lebih lanjut, diantaranya :

1. Bagi peneliti berikutnya untuk membuat model penyakit dislipidemia dapat menggunakan penginduksi diet tinggi lemak, karbohidrat dan fruktosa.