LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



ÀJI. Soekarno Hatta No 754 Bandung № 022 7830 760, 022 7830 768 ⊌ bku.ac.id ©contact⊕bku.ac.id

Nomor : 0632/03/ FIK-UBK/ VI / 2021

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Sekolah SMAN 24 Bandung

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Reguler Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswi kami:

Nama : Mesy Wulandari NPM : BK 117025

Judul Skripsi : Penyuluhan Metode Ceramah Tentang Gaya Hidup Dalam Pencegahan

Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 24 Bandung Tahun 2021

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan

terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 16 Juni 2021
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan

Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan

Di Katna Dian Kurniayati, M.Kes

85

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Nomor : 0655 /03/FIK-UBK/VII/ 2021

Lampiran

Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Sekolah SMAN 24 Bandung di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswi kami :

Nama : Mesy Wulandari NIM : BK 117025

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi

Pada Remaja Di SMAN 24 Bandung Tahun 2021

Untuk melakukan penelitian dan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin. Pelaksanaan kegiatan akan dilaksanakan pada periode bulan Juli 2021 – Agustus 2021.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 22 Juli 2021 Universitas Bhakti Kencana Dekan Fakultas İlmu Kesehatan

Ratina Dian Kurniawaji, M.Kes NIK 02009030149

Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas



Nomor : 0743/03/FIK-UBK/VIII/ 2021

Lampiran :

Perihal : Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Yth. Kepala Sekolah SMAN 27 Bandung

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswi kami:

Nama : Mesy Wulandari NIM : BK 117025

Judul Skripsi: Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan

Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 24 Bandung Tahun 2021

Untuk melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.







PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT DINAS PENDIDIKAN CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH VII SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 24 BANDUNG

Jalan A.H. Nasution No. 27 Telepon 7800196

Fax : 7800196 Website : <u>www.sman24bandung.sch.id</u> E-mail : <u>sman24bandung@qmail.com</u>

Bandung — 40619

SURAT KETERANGAN

No. 423.4/122/SMAN.24-CADISDIKWIL.VII

Berdasarkan surat permohonan izin Penelitian dari atas nama Dekan Universitas Bhakti Kencana Nomor : 0655/03/FIK-UBK/VII/2021 Tanggal 22 Juli 2021, maka Kepala SMA Negeri 24 Bandung Menerangkan bahwa nama tersebut di bawah ini :

Nama: MESY WULANDARI

NIM/NPM : BK 117025

Program / Semester : S1

Status : Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana

Jurusan / Program Studi: Kesehatan Masyarakat

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di tempat kami dan keterangan ini diberikan untuk bahan penulisan/Skripsi/Laporan tugas akhir dengan judul :

"Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di SMAN 24 Bandung Tahun 2021"

Demikian surat keterangan ini kami buat, agar yang berkepentingan menjadi maklum.

BANG DIKAS PENDIDIKAN

RI 24 BAY Kepala Sekolah,

POVINS Dedi Suryadi, M.Pd POVINS Dembina Utama Muda NIP 19620401 198709 1 001 Lampiran 5 Lembar Persetujuan dan permohonan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

INFORMED CONSENT

Lembar penjelasan penelitian

Nama penelitian : Mesy Wulandari

Nim : BK.1.17.025

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku

Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 24 Bandung

Tahun 2021

Peneliti adalah mahasiswa program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung. Responden dalam penelitian ini adalah sukarela. Penelitian ini dilakukan secara daring dengna membagikan kuesioner kepada remaja. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui sejauh mana pengetahauan dan sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja, mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja dan untuk mengetahui hubungan sikap dengan perilaku pencegahan hipertensi pada remaja. Segala informasi yang saudara/i berikan hanya digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak akan mempublikasikan dalam bentuk apapun.

Bandung, juni 2021

Mesy Wulandari

SURAT PERMOHONAN MENAJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur:
Sekolah:
Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :
Nama : Mesy Wulandari
NIM : BK.1.17.025
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 24 Bandung Tahun 2021
Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden. Dengan ketentuan, hasil penelitian akan dirahasiakan dan hanya sematamata unutk kepentingan ilmu pengetahuan dan penelitian.
Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.
Bandung, juli 2021
Responden ()

Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas

Uji Validitas Pengetahuan

Item	R-hitung	R-tabel	Kriteria
1	0.462	0,396	Valid
2	0.645	0,396	Valid
3	0.655	0,396	Valid
4	0.506	0,396	Valid
5	0.485	0,396	Valid
6	0.539	0,396	Valid
7	0.527	0,396	Valid
8	0.676	0,396	Valid
9	0.436	0,396	Valid
10	0.440	0,396	Valid
11	0.539	0,396	Valid
12	0.381	0,396	Tidak Valid
13	0.013	0,396	Tidak Valid
14	0.471	0,396	Valid
15	0.330	0,396	Tidak Valid
16	0.696	0,396	Valid
17	0.207	0,396	Tidak Valid
18	0.696	0,396	Valid
19	0.424	0,396	Valid
20	0.424	0,396	Valid
21	0.330	0,396	Tidak Valid
22	0.696	0,396	Valid
23	0.424	0,396	Valid
24	-0.133	0,396	Tidak Valid

Uji Reliabilitas Pengetahuan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.847	24

Uji Validitas Sikap

Item	R-hitung	R-tabel	Kriteria
1	0.725	0,396	Valid
2	0.459	0,396	Valid
3	0.736	0,396	Valid
4	0.728	0,396	Valid
5	0.729	0,396	Valid
6	0.801	0,396	Valid
7	0.728	0,396	Valid
8	0.303	0,396	Tidak Valid
9	0.678	0,396	Valid
10	0.432	0,396	Valid
11	0.396	0,396	Valid
12	0.179	0,396	Tidak Valid
13	0.728	0,396	Valid
14	0.804	0,396	Valid
15	0.755	0,396	Valid
16	0.608	0,396	Valid
17	0.804	0,396	Valid
18	0.463	0,396	Valid
19	0.582	0,396	Valid
20	0.804	0,396	Valid
21	0.728	0,396	Valid
22	0.725	0,396	Valid
23	0.237	0,396	Tidak Valid
24	0.243	0,396	Tidak Valid

Uji Reliabilitas Sikap

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.990	24

Lampiran 7 Kuesioner

Kuesioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dalam Pencegahan Hipertensi Pada Remaja

1. Perilaku

Petunjuk

Berilah tanda ($\sqrt{}$) pada kolom yang paling sesuai dengan pilihan anda!

No	Pernyataan	Jawaban		
		Ya	Tidak	
1	Apakah anda pernah melakukan pengecekan			
	tekanan darah			
2	Apakah anda merokok			
3	Apakah anda mengkonsumsi alkohol			
4	Apakah anda mengkonsumsi buah dan sayur setiap			
	hari			
5	apakah anda penyuka kopi			
6	Apakah anda menyukai makanan cepat saji			
7	Apakah anda mengyukai makanan dengan garam			
	yang berlebih (seperti : ikan asin, telur asin dan			
	makanan yang terlalu banyak garam)			
8	Apakah anda tidur selama 6-8 jam perhari			
9	Apakah anda memperhatikan gizi yang ada dalam			
	makanan yang di konsumsi			
10	Apakah anda melakukan aktifitas fisik			
11	Apakah anda sering tidur lebih dari jam 12 malam			
12	Apakah anda melakukan olahraga minimal 1 kali			
	dalam seminggu			

2. Pengetahuan
Identitas Responden
Nama :
Jenis Kelamin:
Kelas :
No. Absen :
Makanan kesukaan :
Apakah adik-adik pernah mendapat informasi tentang hipertensi:
Pernah tidak pernah
Apakah keluarga adik-adik ada yang terkena Hipertensi:
Ada tidak ada
Isilah soal dengan melingkari 🔘 jawaban yang akan adik-adik pilih
1. Menurut anda Apa yang di maksud dengan hipertensi?
a. Tekanan darah tinggi
b. Tekanan darah rendah
c. Kurangnya suplai darah ke tubuh
d. Kelebihan zat darah merah dalam tubuh
2. Seseorang dapat dikatakan hipertensi bila tekanan darah ?
a. 120/90 mmHg
b. 130/70 mmHg
c. 139/89 mmHg
d. 140/90 mmHg
3. Faktor resiko terjadinya hipertensi yaitu ?
a. Genetik, usia, dan obesitas
b. Stunting

- c. Kurang darah
- d. Kurang Asupan makanan yang bergizi
- 4. kebiasaan-kebiasaan yang dapat mencegah hipertensi?
 - a. Tidak mengkonsumsi makanan cepat saji, tidak merokok, dan tidak mengkonsumsi alkohol
 - b. jangan kelelahan
 - c. Tidak mengkonsumsi buah dan sayur
 - d. Melakukan aktivitas fisik
- 5. Apa saja gaya hidup sehat yang dapat pencegahan terjadinya hipertensi?
 - Aktivitas fisik, olahraga secara teratur, mengatur pola makan dan tidak merokok
 - b. Konsumsi Gula berlebihan
 - c. Banyak bergerak
 - d. Tidur lebih lama
- 6. Apa yang menyebabkan terjadinya hipertensi?
 - a. Pola makan yang sehat
 - b. Aktifitas fisik
 - c. Gaya hidup yang tidak sehat
 - d. Tidak obesitas
- 7. Menurut anda apa yang termasuk kedalam pencegahan hipertensi?
 - a. Tidur siang
 - b. Gaya hidup sehat
 - c. Senam fisik setiap hari
 - d. Olahraga setiap hari
- 8. Bagaimana cara menghindari faktor resiko hipertensi?
 - a. Modifikasi gaya hidup
 - b. Menjaga kebugaran tubuh
 - c. Menghindari kebiasaan hidup sehat
 - d. Memeriksakan ke klinik kesehatan
- 9. Kenapa remaja memiliki kecenderungan menderita hipertensi?
 - a. Pola tidur yang teratur

- b. Karena memiliki gaya hidup yang tidak sehat
- c. Menerapkan pola hidup sehat
- d. Sering berolahraga
- 10. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan hipertensi yaitu?
 - a. Pola hidup sehat dengan makan teratur
 - b. Merokok, konsumsi alkohol, tidak pernah olahraga
 - c. Komsumsi gula berlebih
 - d. Minum minuman bersoda
- 11. Pola tidur yang buruk dapat meningkatkan?
 - a. Faktor resiko hipertensi
 - b. Faktor resiko terjadinya kebutaan
 - c. Faktor menurunya kesehatan
 - d. Berat badan
- 12. Dibawah ini pernyataan yang tidak tepat adalah
 - a. Alkohol tidak aman untuk dikonsumsi
 - b. Alkohol dapat meningkatkan tekanan darah
 - c. Alkohol baik untuk dikonsumsi
 - d. Konsumsi alkohol sangat tidak dianjurkan
- 13. Apa dampak dari mengkonsumsi makanan tinggi garam?
 - a. Meningkatkan tekanan darah
 - b. Menigkatkan kolesterol dlaam tubuh
 - c. Berdampak pada hati
 - d. Dapat menyebabkan diare
- 14. Jenis makanan dibawah ini yang berisiko menyebabkan hipertensi/ tekanan darah tinggi ?
 - a. Buah dan sayur
 - b. Makanan berkolesterol dan tinggi garam
 - c. Makanan rumah
 - d. Makanan dengan kadar gula tinggi
- 15. Apa saja yang termasuk kedalam aktifitas fisik ringan?
 - a. Jogging, renang, dan naik gunung

- b. Cuci piring, cuci baju, memasak
- c. Bersepeda, berkebun, dan turun tangga
- d. Memancing, sepak bola, dan membersihkan rumah
- 16. Dalam satu minggu berapakah minimal aktifitas fisik yang dianjurkan untuk kita lakukan untuk mencegah hipertensi ?
 - a. 30-60 menit
 - b. 120 menit
 - c. 130 menit
 - d. <150 menit
- 17. Mencegah hipertensi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi makanan yang

?

- a. Rendah garam
- b. Kalori tinggi
- c. Banyak gula
- d. Banyak daging
- 18. Apa saja makanan yang mengandung serat?
 - a. Seblak
 - b. Fast food
 - c. kopi
 - d. Buah dan sayur

3. Sikap

Petunjuk

Berilah tanda ($\sqrt{}$) pada kolom yang paling sesuai dengan pilihan anda!

Keterangan:

SS = Sangat setuju

S = Setuju

RR = Ragu-ragu

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

No	Pernyataan			Jawaba	n	
		SS	S	RR	TS	STS
1	Hipertensi tidak akan di derita					
	oleh remaja					
2	Aktivitas fisik tidak					
	mempengaruhi terjadinya					
	hipertensi					
3	Informasi tentang pencegahan					
	hipertensi sangat penting					
	diberikan kepada remaja					
4	Makanan yang mengandung					
	banyak garam tidak akan					
	meningkatkan tekanan darah					
5	Remaja yang merokok akan					
	mempengeruhi terjadinya					
	hipertensi					
6	Buah dan sayur baik untuk					
	mengurangi resiko terjadinya					
	hipertensi					
7	Mengkonsumsi ikan asin, cumi					
	asin, makanan yang terlalu					
	banyak garam tidak baik untuk					
	dikonsumsi					
8	Aktifitas fisik minimal					
	dilakukan 150 menit dalam					
	seminggu					
9	Obesitas akan mempengaruhi					
	terjadinya hipertensi					

10	Jika orangtua terkena			
	hipertensi maka anaknya tidak			
	akan terkena hipertensi			
11	Makanan cepat saji yang			
	mengandung lemak tinggi baik			
	untuk dikonsumsi			
12	Jika teman mengajak untuk			
	merokok maka saya akan			
	menolak			
13	Saya akan melakukan olahraga			
	2 kali dalam seminggu			
14	Mengajak teman untuk			
	memilih makanan yang sehat			
	dan melihat kandungan gizinya			
15	Jika di waktu libur lebih baik			
	menghabiskan waktu dengan			
	bermain game daripada			
	melakukan aktifitas fisik			
16	Tidur diatas jam 12 malam			
17	Mengkonsumsi makan cepat			
	saji yang penting kenyang			
	tanpa melihat kandungan gizi			
18	Istirahat yang cukup dan tidak			
	boleh bergadang			
19	Jika sudah kecanduan merokok			
	maka akan mengurangi			
	kebiasaan itu			
20	Sering bergadang karena tidak			
	biasa tidur di jam 10 malam			

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N	-	82
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.61233575
Most Extreme Differences	Absolute	.131
	Positive	.131
	Negative	123
Kolmogorov-Smirnov Z		1.184
Asymp. Sig. (2-tailed)		.121
a. Test distribution is Norma	l	

Lampiran 8 Anailisis Univariate

Kategori Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	59	72.0	72.0	72.0
	Mendukung	23	28.0	28.0	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Kategori pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	65	79.3	79.3	79.3
	Cukup	15	18.3	18.3	97.6
	Kurang	2	2.4	2.4	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

KategorisasiSikap

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Val	lid	Tidak Mendukung	27	32.9	32.9	32.9
		Mendukung	55	67.1	67.1	100.0
		Total	82	100.0	100.0	

Lampiran 9 Analisis Bivariate

Kategori pengetahuan * Kategori Perilaku Crosstabulation

			Kategori F	Perilaku	
			Tidak Mendukung	Mendukung	Total
Kategori pengetahuan	Baik	Count	49	16	65
		% within Kategori Perilaku	83.1%	69.6%	79.3%
	Cukup	Count	9	6	15
		% within Kategori Perilaku	15.3%	26.1%	18.3%
	Kurang	Count	1	1	2
		% within Kategori Perilaku	1.7%	4.3%	2.4%
Total		Count	59	23	82
		% within Kategori Perilaku	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.919 ^a	2	.383
Likelihood Ratio	1.808	2	.405
Linear-by-Linear Association	1.877	1	.171
N of Valid Cases	82		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .56.

Kategori_Perilaku * KategorisasiSikap Crosstabulation

			Kategoris	asiSikap	
			Tidak	Mendukun	
			Mendukung	g	Total
Kategori_Perila	Tidak	Count	19	40	59
ku	Mendukung	% within	70.4%	72.7%	72.0%
		KategorisasiSikap			
	Mendukung	Count	8	15	23
		% within	29.6%	27.3%	28.0%
		KategorisasiSikap			
Total		Count	27	55	82

% within	100.0%	100.0%	100.0%
KategorisasiSikap			

Chi-Square Tests

	•	oqua			
			Asymptotic		
			Significance	Exact Sig.	Exact Sig.
	Value	df	(2-sided)	(2-sided)	(1-sided)
Pearson Chi-Square	.050a	1	.823		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.050	1	.824		
Fisher's Exact Test				1.000	.510
Linear-by-Linear	.049	1	.824		
Association					
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,57.

Risk Estimate

		95% Confide	ence Interval
	Value	Lower	Upper
Odds Ratio for	.891	.322	2.463
Kategori_Perilaku (Tidak			
Mendukung / Mendukung)			
For cohort KategorisasiSikap	.926	.473	1.811
= Tidak Mendukung			
For cohort KategorisasiSikap	1.040	.735	1.470
= Mendukung			
N of Valid Cases	82		

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 10 Tabulating Data

					PERII	LAKU						Total Score	е
0	0			0	1	0		1	0		1	5	
0	0	0		0	0	0	1	1	0		1	4	
1	0	0		0	1	1	1	1	1		1	8	
1	0	0		0	1 0	1	1	0	1		1	7	
0	0	0		1	0	0		0	1		1	4	
1	0	0		1	1	1	1	0	1		1		
1	0	0		0	0	1	0	1	1		1	7	
0	0	0		1	1	0	0	0	0		1	5	
1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	
1	0	0		0	1	0		1	1		0		
0	0	0		1	1	1	1	1	1		0		
0	0	0		1	1	1	0	1	1		1	8 5	
0	0	0		1	1	1	1	1	0		0		
1	0	0		1	1	0	1	0	0		0		
1	0	0		0	1	0	1	0	1		1		
0	0	0		0	1	0	1	0	0		0		
1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	
1	0	0		1	1	0	1	1	1	0	1		
1	0	0		1	1	0		1	1		1		
0	0	0		1	1	1	1	1	1		0		
1	0	0		1	1	1	1	0	1		1	9	
1	0	0		0	1	1	1	1	1		1	8	
0	0	0		0	1	0	1	1	1		1	6	
1	0	0		1	1	1	1	1	1		1	8	
0	0	0		0	1	1	0	0	1		0		
1	0	0	0	1	1	1	0	0	0		0	5	
1	0	0		0	0	0	1	1	1		1		
1	0	0		1	1	1	1	1	1		1	9	
0	0	0		0	1	0	0	0	0		0		
1	0	0	1	0	1	1	0	1	1		1	8	
1	0	0		0	1	0	1	0	1		0		
0	0	0		1	0	0	0	1	0		1	4	
1	0	0		1	1	0	1	1	1		1	8	
1	0	0	1	0	1	0	0	0	1		1	5	
0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	
0	0	0		1	1	0	1	1	1		1		
0	0	0		0	1	0	1	0	0		1	3	
1	0	0		1	1	1	1	1	1		1	9	
1	0	0	1	0	1 0	0	1	0	1		1	7 5	
1	0	0		0	1	0	0	0	1		1		
1	0	0		0	1	0		0	1		1	5	
0	0	0		0	1	0	1	1	1		1	6	
0	0	0		0	0	1	0	1	1	1	0	5	
1	0	0		1	1	0	1	1	1		1	8	
1	0	0		0	1	0	1	1	1		1	7	
1	0	0		0	1	0		0	1		1	7	
1 0	0	0		0	1	0	1	0	1		1		
1	0	0		1	0	0	1	1	1		1	7	
1	0	0		0	1	0	1	0	1		1		
0	0	0		1	1	0		1	1		1	7	
0	0	0	1	1	0	1	1	0	1		1	6	
1	0	0		0	1	1	0	0	1		1		
0	0	0		0	1	0	1	0	0		1	5	
1 0	0	0		<u>0</u>	0 1	0	1	0	1		1	5 8	
1	0	0		1	1			0	0		0		
1	0				1			1			1		
0	0				1	0		1			1		
1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	4	
1	0			1	1	0		1	1		1		
0	0				0						1		
1	0				1	0		0			1		
1	0	0		0	0	0			0		0		
1	0	0		1	1	0	1	0	1		1		
0	0	0			1	1	0		1		1		
0	1	0			1	0					0		
1	0	0	0	0	1	0		1	1	0	1	6	
1	0	0		0	1	0		1	1		1		
0	0	0		1	1	1	1	1	0		0		
0	1	0			1	0		1	1		0		
1	0	0		0	1	0		1	0		1		
1	1	0		1	1	1	1	0			0		
1	0			1	1				1		1		

							PENGET	AHUAN									Total Score	
1	1	1	1	1	1 1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	88,88
1			1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	1	C	1	1		83,33
1	1	1	1	1	1 1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	88,88
1	1	1	1	1	1 1	1	1	1	1	1	1	1	0	C	1	1	16	88,88
1	1		1	1	1 1		1	1	0		1	1	1	C				88,88
1	1		0		1 1		1	1	1	0		1	1	C	-			77,78
1	1		1		1 1		1	1	1	0		1	0	1	1			77,78
1	1	0			1 0		1	- (1	0		1	1	C		1		61,11
1	1		1	1	1 1	-	0	1	1	1	1	1	0	C	-			77,78 88,88
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		88,88
1	0		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0					83,33
1	1		1	1	1 1		1	1	0	0	1	0	1	1	1			77,78
1	1	1	1	1	1 1	1	1	1	0	1	1	1	0	C	1	1	15	83,33
1	1	1	1	1	1 1	1	1	1	0	1	1	1	0	C	1	1	15	83,33
1	1		1		1 1		1	1	0			1	0	C				83,33
1	1	_	1	1	1 1		1	1	1	0		1	0	C			-	77,78
1	1		1	1	1 1		1	1	1	0		1	0	0		1		77,78
1	1 0		0	1	1 1		1	1	0	1		1	0	C			13 13	72,22 72,22
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	0	0		-			77,78
0			1	1	0 0		0	1	0	0	0	0	0	0		0		27,78
1	1		1				1	1	0			1	0	0	-			72,22
1	1		1	1	1 1		1	1	0			1	0	C				83,33
1	1		1	1	1 0		1	1	1	0		1	0	C	1	1	13	72,22
1	1		1	1			1	1	0			1	0	C	_			66,67
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1		1	0	C				83,33
1	1	_	1	1	1 1		1	1	1	0		1	1	C				77,78
1	0			1	1 0		1	1	1	0		1	1	C	-			66,67
1	1		1	1	1 1	_	1	1	1	1	1	1	1	0				88,88 94,44
1	1		1	1	1 1	-	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		94,44
1	1			1	1 1		1	1	1	1	1	1	1					83,33
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	1	0				88,88
1	1		1	1	1 1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1			88,88
1	1	0	1	1	1 1	1	1	C	0	1	1	1	1	1	1	1	15	83,33
1	1	_	1	1	1 0		1	1	1	1	1	1	0	C				77,78
1	1		1	1	1 1		1	1	0		1	1	1	C				88,88
1	1		1		1 1		1	1	1	1	1	1	1	C				88,88
1	0		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0	C				83,33
1	1		1	1	1 1	_	1	1	1 0	1	1	1	0	1	1			88,88 83,33
1	0		1	1	1 1		1	1	1	0	1	1	1 0	1	1			77,78
1	1		0		1 1	, v	1	1	1	1	1	1	1	1	1			88,88
1	1		1	1	1 1	_	1	1	1	1	1	1	0	C				88,88
1			1		1 1		1	1	1	0	0	1	1	C		1		77,78
1	1	1	1	1	1 1	0	1	1	1	0	1	1	0	C	1	1	14	77,78
1	0	1	1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0	C	1	1		77,78
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	1	C				88,88
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	1	1	1			100
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0	1	1			88,88
1	1		0	1	1 1	0	1	1	1	1	1	1	0	0			_	83,33 77,78
1	1			1	1 1	0	1	1	1	1	1	1	0			1	14	77,78
1	1		1	1	1 1	0	1	1	0	1	1	1	1	0		1		83,33
1	1	0	0		1 1	0	1	1	1	1	1	1	0	C	1	1	13	72,22
1	1		1		1 1		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	88,88
1	0		1		1 1		1	1	1	1	1	1	0	C			15	83,33
1	1						1	1	1	1	1	1	1	C				83,33
1	0		1				1	1			1	1	1	C				83,33
1							1	0	_	1		1	0					77,78
1	1		1				1	1	1	1	1	1	0	0				77,78
1	1		1		1 1		1	1	1	0	1	1	1 0	0				83,33 77,78
1	0					_	1	1		0		1	0	0				61,11
1	1		1	1	1 1		1	1	1	1	1	1	0	0				88,88
1	1		1		1 1	_	0	1	1	1	1	1	1	1				83,33
1	0	1	1			0	1	1	1	0	1	1	1	C	1	1		77,78
1	1		1				1	1	1	1	0	1	1	C				77,78
1	0		1				1	1	1	1	1	1	1	C				83,33
1	0		1		1 0		1	1	1	1		1	0	C				72,22
1	1		1				1	1		1		0	0	1				72,22
1	0			1	1 1		1	1	1 0	1	0	1	1	1				72,22
1	1		1				0	1			-	0	1	1				88,88 66,67
1	1		0				0	1		1		1	1		_			77 78
1	1		1			_	1	1	0			0	1	1	1			77,78 72,22
1	0		1		1 1		1	1	0	0		1	0	1	1			77,78
1	0		0		1 0	0	1	1		1		1	1	1				77,78 77,78

								CIVAD									Tak	al Casa
2	2	4	2	5	4	4	4	SIKAP 3	2	5	4	2	1	2	5	5	100	al Score 57
1	1	5	2	5	5	4	4	2	1	5	5	4	4	1	5	5	5	64
3	2	5	3	5	3	4	4	2	3	4	4	2	2	2	5	4	3	60
1	1	5	2	4	3	4	5	4	2	5	3	2	1	2	4	5	1	54
4 1	3 1	5 5	1	5	4 5	4	5 5	2 5	1	5	5 5	2 2	2 2	1 2	5 3	5 5	1 5	60 62
2	2	5	1	5 5	3	4	5	2	1	5 5	5	2	2	2	5 5	5 1	3	55
2	2	5	2	5	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	62
1	1	5	2	5	5	3	4	3	1	5	4	2	2	2	4	3	5	57
1	4	5	1	5	5	3	4	3	1	5	5	1	3	2	4	5	3	60
3	2	4	1	5	5	4	5	2	1 2	5	5	2	1	2	5	1	1	54
2	2 5	5 5	2	4 5	3 4	3 5	4 5	3 5	4	5 5	4 5	2 5	1	2	5 5	5 3	1	55 73
2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	5	4	2	2	3	3	4	3	56
2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	5	4	2	2	3	3	4	5	58
2	2	4	2	4	4	3	4	3	2	5	4	2	2	3	3	4	2	55
2	3	4	2	4	4	3	3	3	2	5	3	3	3	2	4	2	3	55
2	3	3 5	2	4 5	4 5	3 5	3 5	3	2	5 5	3 5	3 1	3 1	2	4 5	2 5	4 3	55 59
1	2	5	1	5	5	2	4	3	2	5	5	2	2	2	4	4	2	56
3	1	5	1	5	4	2	4	4	2	5	5	2	4	2	5	1	2	57
1	4	5	2	4	4	3	4	4	2	4	4	1	1	1	4	1	1	50
3	1	4	2	5	3	4	4	3	2	4	4	3	1	1	4	3	3	54
1	1	3	2	4	3	2	4	2	2	5	4	3	3	2	4	2	4	51
2	2	5 1	1	5 5	4 5	3	4 2	2	2	5 5	4 5	2 1	1	2	5 5	1	1	51 43
1	1	5	1	5	3	3 4	5	3	1	5	5	1	2	1	5	1 5	2	55
4	3	5	2	4	2	2	3	4	2	5	3	3	3	2	3	5	5	60
3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	5	3	2	2	3	4	4	3	58
2	4	5	1	5	2	5	5	2	1	5	5	2	2	1	5	5	4	61
3	3	4	2	5	4	4	4	3	2	4	3	2	1	1	5	4	3	57
1	1 2	5 4	1	5 5	5 5	5 3	5 3	1 2	1	5 5	5 4	1	1 2	1	5 2	1 5	1	50 55
1	1	5	1	5	2	5	5	3	1	5	5	3	2	1	5	3	1	54
3	2	5	1	5	3	4	2	4	1	5	4	2	2	2	5	3	4	57
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	56
1	4	5	2	5	5	4	4	3	2	5	3	3	2	1	4	4	4	61
1	1	4	1	5	3	4	4	2	2	5	4	1	2	2	4	4	3	52
3 2	2	4 5	1 2	5 5	4	3	2 4	4	3	5 5	3 5	3 1	1	3 1	5 5	5 4	1	57 56
3	2	5	2	5	5	5	5	4	2	5	4	2	2	2	4	4	3	64
2	4	5	2	4	4	3	4	3	2	5	4	3	2	2	4	4	2	59
2	2	4	1	4	3	5	4	2	2	5	3	2	1	1	5	5	1	52
2	1	5	1	5	3	5	5	3	1	5	5	1	1	1	5	5	4	58
2	2	4 5	2	4	4	2 4	4 3	2	2	4 5	4	2 2	2 2	2	4 5	4 4	4 1	54 51
1	2	5	1	4	3 4	4	4	2	2	5	3	2	1	2	5 4	3	2	51
1	1	4	3	5	2	2	5	2	2	5	5	2	3	1	4	3	4	54
2	2	4	1	5	3	2	4	3	2	5	4	2	2	2	3	5	2	53
2	2	5	2	5	4	5	4	2	2	5	5	1	1	2	4	4	2	57
2	4 2	5	5	5	4	5 3	5 4	3	2	5	5 4	1 2	1	2	5	4	2	65 60
1	2	5 5	1 2	4 5	4 3	3 4	4	3 2	4	5 5	3	3	3 2	2	4	5 4	4 1	56
1	1	5	1	5	2	4	3	2	1	5	5	2	3	1	5	5	3	54
2	2	5	1	5	5	5	5	3	5	5	5	1	5	1	5	5	5	70
2	1	5	3	5	2	4	4	3	1	5	3	3	1	3	5	1	1	52
2	1	4	1	4	5	5	4	2	1	5	4	3	3	2	3	5	4	58
3 5	2	5 5	1	1 5	4 5	4 2	5 3	4	1	4 5	4	2 1	2	2	5 5	5 5	5 5	59 56
5 1	1	5	1	5	5 4	1	5 5	2	1	5	3 4	1	1	1	5 4	5 4	2	48
2	2	5	1	4	4	4	5	2	2	5	4	3	3	2	4	4	4	60
1	5	5	1	5	5	3	5	1	1	5	5	3	1	1	5	1	1	54
1	1	5	1	5	5	4	4	2	1	5	5	1	1	1	5	5	1	53
1	2	5	4	5	4	5	5	2	5	5	5	1	1	1	5	4	2	62
2 1	2	5 5	5 1	5 5	5 5	3 4	5 5	3 1	1	5 5	5 5	1	1	2 1	5 5	2 1	3 1	60 49
2	2	5	2	5	4	5	3	3	2	5	5	1	1	1	5	3	3	57
2	4	4	2	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	62
3	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	2	4	4	4	60
3	4	4	2	4	5	4	4	3	2	4	4	2	2	2	4	3	2	58
4	4	4	1	4	4	2	4	2	2	4	4	3	2	3	4	2	3	56
2	2	2 5	2 1	5 5	5 5	4 5	4 5	1 2	1 5	5 5	4	2	2	2	4 5	5 5	2	54 66
2	2	4	2	5	2	4	4	2	2	5	4	1	5	2	4	1	2	53
4	1	1	1	5	5	4	4	5	2	5	2	5	2	2	4	3	4	59
1	4	5	1	4	2	4	5	1	1	4	5	2	2	2	1	1	1	46
4 3	2	2	2	2	4	5	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	2	54
	2	2	2	4	4	2	4	2	4	2	2	4	3	2	2	4	4	52

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mesy Wulandari

NIM : BK.1.17.025

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku

Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Tahun 2021

Pembimbing 1 : Agung Sutriyawan, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
			Pembimbing
1	Jum'at, 12	Bimbinngan Mengenai Pengajuan	1.
	Februari 2021	judul melalui (Google Meet)	1
2	Selasa, 01	ACC tema dan Judul	
	Maret 2021		
3	Rabu, 10	Revisi BAB 1	
	maret 2021	1. Menambahkan data global,	
		indonesia, jawa barat, dan kota	
		bandung terkait data hipertensi	<i> </i> .
		menurut usia.	
		2. Menambahkan dampak, faktor	
		resiko dan Sutdi pendahuluan	
		3. Penelitian yang mendukung	
4	Kamis, 18	BAB I latar belakang (pengantar	
	maret 2021	dari program kesehatan dan	,
		dihubungkan ke data Hipertensi,	Am
		Metode yang akan di gunakan	
		data puskesmas)	,

	2. Perbaiki rumusan masalah
	3. Perbaiki tujuan umum dan khusus
	4. Lanjut BAB II dan BAB III
Rabu, 02 juni	Perbaikan BAB I,II dan III
2021	Latar belakang menambahkan
	Studi pendahuluan, data
	hipertensi dari puskesmas
	2. Perbaiki Tujuan Khusus
	3. BAB II menambahkan teori dan
	susunan teori
	4. Perbaiki Kerangka Teori
	5. BAB III Perbaiki kerangka
	konsep, rancangan penelitian,
	definisi konseptual dan
	operasional, hipotesis, populasi
	sampel dan analisis data.
Sabtu, 12 juni	Perbaiki BAB I latar belakang
2021	dan Study Pendahuluan
	2. Perbaikan rumusan Masalah
	3. Perbaikan tujuan khusus
	4. BAB II tambahkan teori
	5. BAB III Definisi operasional,
	pupulasi sampel, cara
	pengumpulan data, hipotesis dan
	analisis data
Senin, 14 juni	Perbaikan BAB III metode
2021	penyumpulan data
	/104
	2. Tambahkan Kisi-kisi dan
	Sabtu, 12 juni 2021 Senin, 14 juni

8	Rabu, 30 juni	1. Peru	bahan metode penelitian
	2021	men	yesesuaikan dengan populasi
		targe	et
		2. BAE	3 II penambahan teori
			3 III sesuaikan dengan elitian yang akan dilakukan
9	Jum,at, 02 juli		paikan BAB I,II dan III
	2021	2. ACC	C Proposal Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN

PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mesy Wulandari

NIM : BK117025

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku

Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di SMAN 24

Bandung Tahun 2021.

Nama Pembimbing 2: Dr. Ratna Dian K. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
			Pembimbing
1.	Kamis, 11 Februari 2021 (Google Meet)	 Tema apapun ruhnya tetap promkes Fokuskan dengan slaah satu pilar kesmas Bab 1 terdapat prolog, tema, data kerucut terbalik, teori, fenomena dan besaran sampel 	7
2	Sabtu, 13 februari 2021 (Whatsapp Group)	 Tentukan varibael dependen dan independen Timbangkan ketersediaan populasi dan target Pengkayaan jurnal terakreditasi sinta 	4
3	Minggu, 14 Februari 2021 (Whatsapp	 Pengkayaan jurnal yang sejenis Populasi target tersedia, homogen dan terjangkau Pikirkan biaya yang dikeluarkan 	7

	Group)			0
4	Rabu, 24	204	BAB 1 terdapat prolog, lengakapi	1
	februari 2021		data hipertensi kerucut terbalik dan	4
	(Google		fenomena.	1
	Meet)	-	Pengkayaan jurnal sejenis	0
5	Sabtu, 12 juni	-	Perhatikan Metode sesuaikan	X
	(Email)		dengan populasi target	1
		-	Tambahkan kisi-kisi kuesioner	0
6	Selasa, 29	-	Metode penelitian sesuaikan	X
	juni 2021		dengan justifikasi dan populasi	1
	(Google		target	
	Meet)	-	Penelitian menggunakan Metode	
			analisis riset	
		-	Kuesioner sesuaikan dengan tema	0
7	Sabtu, 3 juli	-	BAB 1 Perbaikan Tujuan khusus	A
	2021	-	BAB III Perbaikan Univariat dan	1
	(Email)		Bivariat	0
8	Senin, 5 juli	(725	BAB I Tujuan khusus	A
	2021	-	BAB III Defini Operasional lebih	1
	(Email)		Spesifik	
		-	Kuesioner sesuaikan dengan tema	
		-	Kisi-kisi Sikap dipisah antara	
			posistif dan negatif (pertanyan 5	
			positif/negatif)	0
9	Senin, 5 juli	-	ACC Proposal Skripsi	A
	2021			

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Hasil Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN HASIL SKRIPSI

Nama : Mesy Wulandari

NIM : BK.1.17.025

Judul Skripsi: Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pecnegahan

Hipertensi Pada Remaja Di Sman 24 Bandung Tahun 2021

Pembimbing 1: Agung Sutriyawan, SKM., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf pembimbing
1	Senin, 02 Agustus 2021	Acc revisi proposal skripsi	A
2	Sabtu, 13 Agustus 2021	Pembahasan BAB IV dan V 1. Hasil penelitian 2. Teori 3. Penelitian orang lain 4. Asumsi dari peneliti 5. Kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus 6. Saran sesuaikan dengan manfaat	A
3	Senin, 16 agustus 2021	Perbaiki kata pengantar Keterangan setiap tabel Pembahasan pada BAB VI harus di dukung teori orang lain	1
4	Selasa, 17 Agustus 2021	Rapikan tabel Lengkapo lampiran Acc Sidang Proposal	1

LEMBAR BIMBINGAN HASIL SKRIPSI

Nama : Mesy Wulandari

NIM ; BK,1,17,025

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pecnegahan

Hipertensi Pada Remaja Di Sman 24 Bandung Tahun 2021

Pembimbing 2: Dr. Ratna Dian K, M.kes

No	Hari/Tanggal	Catatan pembimbing	Paraf pelobimbing
1	Sabtu, 23 juli 2021 (via whatsapp)	Kuesioner hanya 1 pilihan jawaban yang benar dan tidak mengecoh	1 l
2	Selasa, 27 juli 2021 (via whatsapp)	Pada setiap indikator kuesioner diberi petunjuk	0
3	Kamis, 12 Agustus 2021 (via Gmail)	Kuesioner dibuat multitple choice dan beri petunjuk pengerjaan	4
4	Selasa, 17 Agustus 2021 (via Gmail)	Melampirkan hasil uji validitas, master tabel exel dan dokumen hasil uji validitas	7
5	Rabu, 18 agustus 2021 (via Gmail)	Abstraks maksimal 200 kata dan keyword maksimal 5 Bab III: tambahkan hasil uji validitas dan uji normalitas Bab IV: Interprestasi data uji normalitas tidak di tabelkan	4

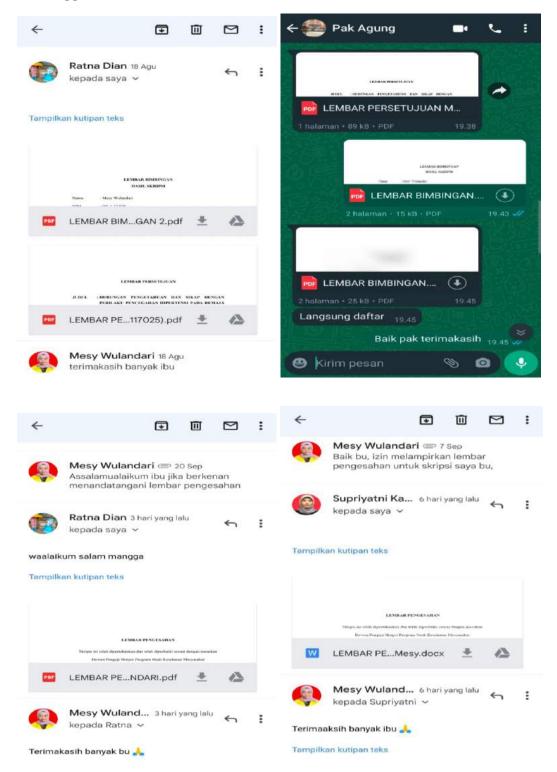
	- Tidak ada bahasa univariat
	dan biyariat
	- Sesuai dengan tujuan
	- Perhatikan pembahasan
	- Hasil penelitian
	- Pembahasan sertai dengan
	teori
	- argumen data dari kuesioner
	penelitian
	- tabel terbuka hanya garis
	horizontal
	- lengkapi lampiran.
	- Bab V : sesuaikan dengan
	tujuan khusus
	- Acc Sidang Proposal
18 Agust	ACC Sidang Akhir

Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme Menggunakan Turnitin

Skripsi Mesy Wulandari

ORIGINALITY REPORT	
12% 13% 4% 7% SIMILARITY INDEX INTERNET SOURCES PUBLICATIONS STUDE	NT PAPERS
PRIMARY SOURCES	
repository.bku.ac.id Internet Source	2%
Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	2%
3 es.scribd.com Internet Source	2%
repository.uinjkt.ac.id	2%
eprints.poltekkesjogja.ac.id	1 %
6 repo.stikesperintis.ac.id	1 %
7 repository.uinjambi.ac.id	1 %
Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	1 %
journals.stikim.ac.id	1 %

Lampiran 14 Bukti Chat Dengan Dosen Pembimbing Dan Penguji Dalam Meminta Tandatangan Di Lembar Bimbingan, Persetujuan, Dan Pengesahan (Via Email Dan Whatsapp)





DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Peneliti

Nama : Mesy Wulandari

Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 14 Mei 1999

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Golongan darah : AB

Status : Belum Menikah

Alamat : JL. CIBURIAL BARAT No.167 Rt/Rw. 04/05

Desa Soreang Kec. Soreang Kab. Bandung

Jawa Barat.

B. Riwayat Pendidikan

SD Negeri Soreang III : 2006-2012
 SMP Yamisa Soreang : 2012-2014
 SMK Angkasa 1 Margahayu : 2014-2017

4. Universitas Bhakti Kencana

S1 Kesehatan Masyarakat : 2017-2021