

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran umum klien yang mengalami Diabetes Melitus
2. Diagnosis masalah keperawatan yang dapat ditegakkan adalah sebagai berikut :
 - a. Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif
 - b. Ketidakpatuhan
3. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) untuk masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif fisik yaitu
4. Implementasi yang dilakukan pada masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif yaitu melatih Senam Kaki dan menganjurkan latihan Senam Kaki secara mandiri
5. Evaluasi hasil dari implementasi masalah keperawatan Diabetes Melitus yang telah dilakukan yaitu terdapat penurunan kadar gula darah

5.2 Saran

1. Bagi Klien

Latihan senam kaki ini dapat diaplikasikan sebagai salah satu alternative pengobatan non farmakologis yang bisa dilakukan secara mandiri oleh klien.

2. Bagi Puskesmas Riung Bandung (SOP)

Bagi Puskesmas penggunaan latihan senam kaki dapat digunakan sebagai acuan dalam pemberian asuhan keperawatan yang baik pada pasien yang mengalami Diabetes Melitus dengan pantauan puskesmas. Karena penulis melihat banyaknya khasiat dan manfaat bagi pasien yang menjalani perawatan mandiri dirumah sebagai salah satu penunjang kesembuhan pasien khususnya yang mengalami Diabetes Melitus.

3. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Hasil Studi kasus ini dapat dijadikan referensi untuk Mata Kuliah Keperawatan Keluarga, mengenai cara memberikan perawatan non farmakologis dirumah pada keluarga dengan Diabetes Melitus.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan referensi, serta diharapkan dapat mengembangkan terapi-terapi yang sesuai dengan bidang keperawatan baikn terapi non farmakologi atau terapi komplementer yang berkaitan dengan senam kaki.