

LAMPIRAN

Lampiran 1 : jurnal jurnal

Jurnal 1 Nurma Fitri & Awaluddi. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Kesehatan Maharatu. Volume 2 Nomor 2 Oktober 2021. ISSN : 2746-6566	
Population/ Problem	Populasi dalam penelitian ini sebanyak 910 orang dengan pengambilan sampel sebanyak 15 responden.
Intervention	Intervensi yang diberikan ialah pemberian jus wortel dengan pemberian selama 1 minggu dan di minum sehari sekali
Comparison	Tidak ada jurnal pembandingan dalam penelitian ini
Outcome	Berdasarkan hasil penelitian diketahui rata-rata sebelum diberikan jus wortel tekanan darah sistol penderita hipertensi yaitu 148,75 mmHg dan tekanan darah diastol 93,50 mmHg, rata-rata sesudah diberikan jus wortel tekanan darah sistol penderita hipertensi yaitu 133 mmHg dan tekanan darah diastol 86,25 mmHg. Terdapat pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar nilai p value 0,000
Time	2021
Jurnal 2 Wilda laila, Nurhamidah Nurhamidah, Leni santika. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Lansia Umur 50-70 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tapus Kabupaten Pasaman Timur. Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E-ISSN : 2622-2256 Vol. 2 No. 1	
Population/ Problem	Populasi dalam penelitian ini sebanyak 16 responden dengan usia 50-70 tahun
Intervention	Intervensi yang diberikan ialah pemberian jus wortel dengan pemberian selama 1 minggu dan di minum sehari sekali
Comparison	Tidak ada jurnal pembandingan dalam penelitian ini

Outcome	Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah setelah meminum wortel dalam bentuk jus sebanyak 200 ml 136/80 mmHg lebih rendah secara signifikan dari sebelum meminum wortel dalam bentuk jus sebanyak 200 ml 161/100 mmHg ($p < 0,00$).
----------------	---

Time	2019
-------------	------

Jurnal 3 Nurdin, Nur Syafrina, Mutiara Rosali, Ellisa, Relfi Setia Putri. Pemanfaatan Jus Wortel Terhadap Penderita Hipertensi di RT 002 RW 004 Kelurahan Tarok Dipo Kecamatan Guguk Panjang Kota Bukittinggi. Empowering Society Journal. Volume 1; No.1 (April, 2020): 33-38.

Population/ Problem	Populasi dalam penelitian ini sebanyak 14 responden, akan tetapi 4 responden gugur karena tidak rutin mengonsumsi jus wortel, sehingga sampel yang digunakan sebanyak 10 responden
----------------------------	--

Intervention	Intervensi yang diberikan ialah pemberian jus wortel dengan pemberian selama 5 hari dan di minum sehari sekali
---------------------	--

Comparasion	Tidak ada jurnal pembandingan dalam penelitian ini
--------------------	--

Outcome	Berdasarkan uji statistik didapatkan nilai p sistolik dan diastolik subjek yaitu 0,007 ($p < 0,05$) dan 0,107 ($p > 0,05$) yang berarti ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan tidak ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah diastolik.
----------------	---

Time	2020
-------------	------

Jurnal 4 Dina Andriani, Iting, Yusnika Damayanti. Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L.*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Mahesa: Malahayati Health Student Journal, P- ISSN: 2746-198X E-ISSN 2746-3486 Volume 3 Nomor 1.

Population/ Problem	Populasi dalam penelitian ini sebanyak 232 orang dan sampel yang digunakan sebanyak 16 responden
Intervention	Intervensi yang diberikan ialah pemberian jus wortel dengan pemberian selama 1 minggu dan di minum sehari sekali
Comparasion	Tidak ada jurnal pembandingan dalam penelitian ini
Outcome	Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah penderita hipertensi sebelum diberikan jus wortel (<i>Daucus carota</i> L.) adalah 163,38/95 mmHg dan menurun sesudah diberikan Jus Wortel yaitu 150/90 mmHg. Ada pengaruh pemberian jus wortel (<i>Daucus carota</i> L.) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di dapatkan p value=0,000 ($p \leq 0,05$)
Time	2023

Jurnal 5 Hariati, Dewi Tiansa Barus, Riyanto. Penurunan Tekanan Darah Melalui Konsumsi Jus Wordu (Wortel Madu) Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF), e-ISSN 2655-0830 Vol. 4 No.2

Population/ Problem	Populasi dalam penelitian ini sebanyak 28 responden penderita hipertensi
Intervention	Intervensi yang diberikan ialah jus wortel madu dengan 100 gram wortel dan 15 gram madu lalu di minum 2 kali sehari, dilakukan selama 3 minggu
Comparasion	Tidak ada pembandingan dalam penelitian ini
Outcome	Hasil analisis menggunakan uji dependent T test pada penderita hipertensi dapat disimpulkan bahwa pretest dan posttest sistolik kelompok eksperimen dengan sampel 28 responden memiliki P-value ($0,001 < \alpha 0,05$, maka H_0 ditolak.
Time	2021

Lampiran 2 : SOP

1. SOP Pembuatan jus wortel

	<table><tr><th colspan="2">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN WORTEL</th></tr><tr><td colspan="2">A. Pengertian Jus wortel adalah salah satu jus yang dapat bermanfaat menurunkan tekanan darah tinggi apabila dikonsumsi secara rutin dan menjaga pola hidup sehat. Daun salep mengandung apigenin, wortel mengandung kalium dan madu mengandung asetilkolin yang dapat menurunkan hipertensi (Andriani D, 2023) </td></tr><tr><td colspan="2">B. Tujuan Tujuan dari meminum jus wortel adalah untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan memelihara Kesehatan. </td></tr><tr><td colspan="2">C. Manfaat Manfaat meminum jus wortel adalah sebagai berikut: 1. Wortel mengandung kalium yang merupakan mineral yang baik untuk menurunkan atau mengendalikan tensi 2. Wortel mengandung serat dan potassium yang dapat menjaga tekanan darah tetap stabil serta melembaskan pembuluh darah 3. </td></tr><tr><td colspan="2">D. Waktu meminum Diminum setiap pagi hari sebanyak 150 ml selama 7 hari </td></tr><tr><td colspan="2">E. Alat dan Bahan a) Alat - Blender - Pisau - Talenan - Gelas 200 ml - Penyaring </td></tr></table>	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN WORTEL		A. Pengertian Jus wortel adalah salah satu jus yang dapat bermanfaat menurunkan tekanan darah tinggi apabila dikonsumsi secara rutin dan menjaga pola hidup sehat. Daun salep mengandung apigenin, wortel mengandung kalium dan madu mengandung asetilkolin yang dapat menurunkan hipertensi (Andriani D, 2023)		B. Tujuan Tujuan dari meminum jus wortel adalah untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan memelihara Kesehatan.		C. Manfaat Manfaat meminum jus wortel adalah sebagai berikut: 1. Wortel mengandung kalium yang merupakan mineral yang baik untuk menurunkan atau mengendalikan tensi 2. Wortel mengandung serat dan potassium yang dapat menjaga tekanan darah tetap stabil serta melembaskan pembuluh darah 3.		D. Waktu meminum Diminum setiap pagi hari sebanyak 150 ml selama 7 hari		E. Alat dan Bahan a) Alat - Blender - Pisau - Talenan - Gelas 200 ml - Penyaring	
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN WORTEL													
A. Pengertian Jus wortel adalah salah satu jus yang dapat bermanfaat menurunkan tekanan darah tinggi apabila dikonsumsi secara rutin dan menjaga pola hidup sehat. Daun salep mengandung apigenin, wortel mengandung kalium dan madu mengandung asetilkolin yang dapat menurunkan hipertensi (Andriani D, 2023)													
B. Tujuan Tujuan dari meminum jus wortel adalah untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan memelihara Kesehatan.													
C. Manfaat Manfaat meminum jus wortel adalah sebagai berikut: 1. Wortel mengandung kalium yang merupakan mineral yang baik untuk menurunkan atau mengendalikan tensi 2. Wortel mengandung serat dan potassium yang dapat menjaga tekanan darah tetap stabil serta melembaskan pembuluh darah 3.													
D. Waktu meminum Diminum setiap pagi hari sebanyak 150 ml selama 7 hari													
E. Alat dan Bahan a) Alat - Blender - Pisau - Talenan - Gelas 200 ml - Penyaring													

	b) Bahan - Air hangat 150 ml - Wortel segar 100 gr F. Prosedur Kerja 1. Cuci wortel 2. Cintang daun saledri dan potong-potong wortel 3. Masukkan bahan ke dalam blender 4. Masukkan air hangat 150 ml ke dalam blender 5. Haluskan semua bahan dengan blender 6. Pisahkan wortel menggunakan penyaring 7. Siapkan gelas untuk wadah sari wortel 8. Jus wortel siap disajikan
--	--

2. SOP kompres hangat jahe merah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES JAHE MERAH
	A. Pengertian Bahan alami yang cocok untuk menimbulkan sensasi hangat salah satunya adalah jahe merah. Dimana mengandung beberapa komponen seperti, pati (52,0%), minyak astiri (3,9%), serta saripati yang tercampur di dalam alcohol (9,93%) lebih banyak dari jahe gajah serta jahe emprit. Jahe merah bersifat pahit, pedas serta aromatik yang berasal dari olerasin yaitu gingerol, zingeron dan shogaol. Dimana terdapat anti radang dari olerasin, antioksidan yang kuat serta anti nyeri. (Nuramalia I, 2021) B. Tujuan Tujuan kompres hangat jahe merah adalah untuk menurunkan nyeri pegal pegal dan sendi. C. Manfaat Manfaat kompres jahe merah yaitu terdapat anti radang dari olerasin, antioksidan yang kuat serta anti nyeri. D. Waktu melaksanakan Dilaksanakan di pagi hari E. Alat dan Bahan a) Alat - Baskom 2 - Parutan - Handuk kecil b) Bahan - Air hangat - Air dingin bersih - Jahe merah c) Prosedur Kerja 1. Cuci Jahe 2. Parut jahe merah 3. Masukkan jahe merah ke baskom yang berisi air hangat

	4. Masukkan handuk kecil ke baskom yang berisi jahe merah 5. Peras handuk lalu kompres di sendi yang sakit 6. Lakukan 5-6 kali kompres 7. Bersihkan kaki menggunakan sabun dan air dingin
--	---

Lampiran 3 : dokumentasi pengkajian



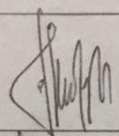
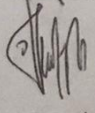
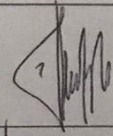
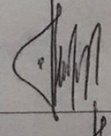
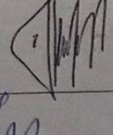
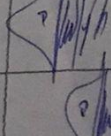
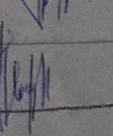
Lampiran 4 : Dokumentasi Implementasi



Lampiran 5 : Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama mahasiswa : Mochammad Rafly Rachman Alriadhy
 NIM : 221FK04047
 Judul KIAN : Analisis asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny.I di RT/RW 02/05 Kefurahan Cisaranten kidul Kecamatan Gedebage Kota Bandung
 Pembimbing : Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep

NO.	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Senin, 19/6/2023	Tema KIAN : Keluarga dgn Ht	
2	Rabu, 21/6/2023	Judul akhir	
3	Senin 26/6/2023	BAB I	
4	Selasa, 4/7/2023	BAB II	
5	Kamis, 6/7-2023	BAB III	
6	Jumat, 6/7/2023	BAB IV	
7	Jum 1.7/2023 11.00-14.00	BAB IV — lanjut — kesimpulan, farm — Abstrak	
8	Rabu 12/7	Abstrak, ACC	

ANALYSIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH HIPERTENSI PADA KELUARGA Ny.I DI RT/RW 02/05 CISARANTEN KIDUL KECAMATAN GEDEBAGE KOTA BANDUNG

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

7%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	4%
2	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	2%
3	jurnal.unisa.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikes-ppni.ac.id Internet Source	1%
7	ojs.fdk.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Mochammad Rafly Rachman alriadhy
NIM : 221FK04047
Tempat/Tanggal Lahir : Tasikmalaya 29-01-2000
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl.Ciburuyan, Kelurahan Mulyasari, Kecamatan Tamansari, Kota Tasikmalaya
Nomor Hp / WA : 085157536733
Alamat e-mail : rafly29012000@gmail.com

PENDIDIKAN :

1. RA Manarul Huda : Tahun 2004-2006
2. MI Manarul Huda : Tahun 2006-2012
3. SMPN 12 Kota Tasikmalaya : Tahun 2012-2015
4. SMAN 3 Kota tasikmalaya : Tahun 2015-2018
5. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya : Tahun 2018-2022
6. Program profesi Ners,
Universitas bhakti kencana bandung : Tahun 2022 – sekarang