

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I Pendahuluan.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Batasan Penelitian.....	4
I.4. Tujuan Penelitian	4
I.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II. Tinjauan Pustaka.....	5
II.1. Obesitas.....	5
II.2. Diabetes Melitus.....	11
II.3. Prediabetes	16
II.4. Faktor Risiko Prediabetes.....	17
II.5. Upaya Preventif	18
II.6. Terapi Farmakologi	19
BAB III Metode Penelitian.....	22
III.1. Rancangan Penelitian	22
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian.....	23
III.4 Teknik Pengumpulan Data	23

III.5 Definisi Operasional	24
III.6 Persetujuan Etika Penelitian dan Tindakan Medik.....	24
III.7 Teknik Analisis	25
III.8 Alur Penelitian	26
BAB IV Alat dan Bahan.....	27
IV.1 Alat	27
IV.2 Bahan	27
Bab V Prosedur Penelitian.....	28
V.1 Observasi Awal	28
V.2 Permohonan Izin dan Kerjasama.....	28
V.3 Persiapan Sampel	29
V.4 Penetapan Kadar Glukosa Dalam Serum	29
BAB VI Hasil dan Pembahasan	30
VI.1. Gambaran Umum Hasil Penelitian	30
VI.2. Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa dan Tes Toleransi Glukosa Oral antara Kategori Obes dan Non Obes	34
VI.3. Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Subjek Obes dan Non Obes.....	36
VI.4. Pengaruh Lingkar Perut Terhadap Kadar TTGO Pada Subjek Obes dan Non Obes.....	37
VI.5. Kriteria Prediabetes.....	38
VI.6. Hubungan antara Obesitas dengan Prediabetes	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	43
VII.1. Kesimpulan.....	43
VII.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar kode etik.....	47
Lampiran 2. Form Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 3. Informasi untuk Responden.....	53
Lampiran 4. Informed Consent.....	58
Lampiran 5. Dokumentasi proses penelitian.....	59
Lampiran 6. Hasil olah data SPSS.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar VI.2. Rerata kadar glukosa darah puasa pada subjek dan non obes.....	36
Gambar VI.3. Rerata kadar TTGO pada subjek dan non obes.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel II.1.Kategori Indeks Massa Tubuh	8
Tabel II.3.Kriteria Prediabetes	177
Tabel VI.1.Gambaran Umum Subjek Penelitian	311
Tabel VI.2.Hubungan Lingkar Perut (LP) dengan Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) dan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO)	322
Tabel VI.3.Hasil Uji Beda Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Subjek Obes dan Non Obes	344
Tabel VI.4.Kriteria prediabetes	38
Tabel VI.5.Distribusi Kadar GDP pada Subjek Obes dan Non Obes	38
Tabel VI.6.Distribusi Kadar TTGO pada Subjek Obes dan Non Obes	39
Tabel VI.7.Hubungan antara Obes dan Non Obes dengan Prediabetes	40