

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bahwa semua dosis uji water kefir memiliki aktivitas meningkatkan sensitivitas insulin, dosis 2,6mL/KgBB, 5,2mL/KgBB, 7,8mL/KgBB memiliki aktivitas meningkatkan sensitivitas insulin di bandingkan kontrol positif
2. Dosis 5,2mL/KgBB merupakan dosis yang paling bagus, karena peningkatan sensitivitas insulin paling mendekati pembandingan.

VII.2 Saran

Perlu dilakukan uji lanjutan terhadap water kefir, dibuat kombinasi dengan waktu sedian uji yg lebih lama sebelum dilakukan pengujian, selain itu dapat pula dilakukan pengujian terhadap antibakteri dalam penelitian lanjutan serta pengujian efek samping serta toksisitas pada water kefir.