

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
Bab I Pendahuluan.....	1
I.1 Latar belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Waktu Dan Tempat Penelitian	3
I.5 Manfaat Penelitian	3
Bab II Tinjauan Pustaka	4
II.1 Tinjauan Penyakit Obesitas.....	4
II.1.1 Definisi Obesitas.....	4
II.1.2 Epidemiologi.....	4
II.1.3 Etiologi	5
II.1.4 Patofisiologi	5
II.1.5 Diagnosis Obesitas.....	6
II.1.6 Penatalaksanaan Obesitas	8
II.1.6.1 Non Farmakologi	8
II.1.6.2. Farmakologi	9
II.1.7 Risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK)	10
II.1.8 <i>Framingham Risk Score</i>	11

II.1.8.1 Parameter <i>Framingham Risk Score</i>	12
BAB III Metodologi Penelitian	15
III.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	17
III.3 Populasi Sampel	17
III.4 Variabel Penelitian	18
III.5 Teknik Pengumpulan Data	18
III.6 Definisi Operasional	18
III.7 Kriteria Objektif	20
III.8 Alur Penelitian.....	21
Bab IV Alat dan Bahan.....	22
IV.1 Alat.....	22
IV.2 Bahan	22
BAB V Prosedur Penelitian.....	23
V.1 Observasi awal.....	23
V.2 Permohonan izin dan kerjasama	23
V.3 Pembuatan Informed Consent.....	24
V.4 Pencarian Subjek Penelitian	24
V.5 Pengukuran Parameter dan Pengambilan Darah.....	25
V.6 Pengukuran Tekanan Darah.....	25
V.7 Penetapan Kadar Kolesterol Total	25
V.8 Penetapan Kadar Kolesterol HDL	26
V.9 Penetapan <i>Framingham Risk Score</i>	26
V.10 Pengolahan Data	27
BAB VI Hasil dan Pembahasan	28
VI.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	28
VI.2 Profil Risiko PJK Berdasarkan <i>Studi Framinghm</i>	34

VI.2.1 Point nilai Usia terhadap Risiko PJK 10 Tahun	34
VI.2.2 Point Tekanan Darah Sistolik terhadap Risiko PJK 10 Tahun	35
VI.2.3 Point Kadar Kolesterol HDL terhadap Risiko PJK 10 Tahun	37
VI.2.4 Point dari Parameter Kolesterol Total terhadap Risiko PJK 10 Tahun.....	38
VI.2.5 Risiko PJK 10 Tahun yang akan datang.....	40
BAB VII Kesimpulan dan Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	51
Lampiran 2. Informasi Kode Etik.....	57
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 4. Kode Etik Penelitian	66
Lampiran 5. Daftar Responden.....	67
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 7. Data Statistik.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan Lingkar Perut.....	7
Tabel II.3 Pilihan Farmakoterapi Pada Obesitas.....	10
Tabel II.4 <i>Framingham Risk Score</i>	13
Tabel III.1 Alur Penelitian.....	21
Tabel VI.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian dan Uji Normalitas	29
Tabel VI.2 Deskriptif Statistik Persentase Merokok	30
Tabel VI.3 Hasil Uji Beda dan Kolesterol Total terhadap Kelompok Obes dan Non Obes.....	31
Tabel VI.4 Hubungan kadar HDL pada Subjek Obes dan Non Obes	32
Tabel VI.5 Hubungan kadar Kolesterol Total pada Subjek Obes dan Non Obes.....	33
Tabel VI.2.6 Hubungan terjadinya PJK pada Subjek Obes dan Non Obes.....	41

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA
PJK	Penyakit Jantung Koroner
CB 1	Cannabinoid 1
FRS	<i>Framingham Risk Score</i>
LDL	<i>Low-Density Lipoprotein</i>
HDL	<i>High-Density Lipoprotein</i>
IL - 1	<i>Interleukin-1</i>
IL - 6	<i>Interleukin-6</i>
TNF - α	<i>Tumor necrosis factor alpha</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
COP	<i>Cardiac output</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>