

BAB VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Profil risiko PJK berdasarkan *Framingham risk score* menunjukkan hasil bahwa risiko PJK 1% pada subjek wanita dewasa muda obes (18,4%) subjek lebih besar dibanding pada subjek non obes (9,2%).

Pada risiko PJK <1% pada subjek wanita dewasa muda non obes (39,5%) subjek lebih besar dibanding pada subjek obes (32,9).

Berdasarkan hasil pada profil risiko PJK 1% dan <1% menunjukkan risiko PJK pada wanita dewasa muda yang obes dan non obes di Universitas Bhakti Kencana berada pada rentang low risk terhadap terjadinya risiko PJK.

VII.2 Saran

Meningkatnya kejadian PJK pada masyarakat penting untuk menilai dan mengevaluasi faktor-faktor risiko terjadinya PJK guna memperbaiki pola hidup yang lebih sehat untuk menghindari dan mencegah terjadinya perburukan kondisi. Pada subjek obes perlu dilakukan upaya-upaya diantaranya diet, olah raga, pengobatan untuk menurunkan % risiko guna mencegah terjadinya penyakit kardiovaskular, khususnya Penyakit Jantung Koroner.