

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Masalah keperawatan pada Ny. P P3A2 *post partum* dengan *sectio caesarea* ditemukan terdapat nyeri pada bagian bekas jahitan pembedahan SC dan nyeri pada payudara. Nyeri bertambah saat merubah posisi dari tidur menjadi setengah duduk dan nyeri berkurang sesudah minum obat asam mefenamat, skala nyeri adalah 2 (1-10), nyeri terasa seperti tertarik dan payudara kaku tegang dan nyeri hilang timbul. Masalah utama pada klien adalah nyeri berhubungan dengan agen pencedera fisik luka *post SC* dan ketidaknyamanan pasca partum berhubungan dengan pembengkakkan payudara.
2. Terdapat pengaruh pemberian pijat oksitosin terhadap penurunan tingkat nyeri pada klien yang semula berada pada 5 menjadi 2 pada hari ke 1. Sementara itu, pembengkakkan payudara masih menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum karena ibu ditempatkan di ruang terpisah bersama bayinya sehingga ibu belum bisa menyusui bayinya.
3. Alternatif yang dapat dilakukan pada masalah keperawatan yang dialami oleh responden dalam penelitian ini adalah penerapan teknik marmet dan *breast care* untuk melancarkan ASI dan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan tingkat nyeri.

5.2 Saran

1. Bagi RSUD al- ihsan bandung

Hasil analisis asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan rumah sakit dalam memberikan intervensi untuk melancarkan ASI pada klien *post partum* dengan *sectio caesarea*.

2. Bagi Pendidikan

Hasil analisis asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan medikal bedah dan maternitas rumah sakit dalam memberikan intervensi untuk melancarkan ASI pada klien *post partum* dengan *sectio caesarea*.

3. Bagi Penulis

Hasil analisis asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan memperkaya pengalaman penulis dalam memberikan intervensi intervensi untuk melancarkan ASI pada klien *post partum* dengan *sectio caesarea*.