

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN NYERI AKUT POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI DI RUANG SITI KHODIZAH RSUD AL-IHSAN KABUPATEN BANDUNG

Citra Sapitri¹, R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Sectio Caesarea (SC) adalah proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui abdomen. Akibatnya banyak ibu post sectio caesarea yang mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Hal ini terjadi dikarenakan terputusnya jaringan yang mengakibatkan jaringan terbuka dan terjadi robekan pada abdomen. Strategi mengurangi rasa nyeri dapat dilakukan dengan *guided imagery* sebagai alternatif intervensi untuk meringankan nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

Tujuan Penelitian untuk mengetahui penerapan intervensi *guided imagery* untuk mengurangi rasa nyeri yang bisa dilakukan pada analisis asuhan keperawatan pada masalah post *sectio caesarea* di ruang Siti Khodizah RSUD Al-Ihsan Bandung. Metode karya ilmiah ini yaitu analisis deskriptif dilakukan dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Instrumen yang digunakan menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Dari hasil pengkajian pada Ny. S yang dilakukan pada 08 November 2022 didapatkan masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dan resiko infeksi berhubungan dengan adanya luka *sectio caesarea*. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah terpaparkan dapat disimpulkan bahwa *guided imagery* terbukti efektif untuk mengurangi rasa nyeri.

Kata Kunci: Nyeri, *Sectio Caesarea*, *Guided Imagery*

ABSTRACT

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN NYERI AKUT POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI KETUBAN PECAH DINI DI RUANG SITI KHODIZAH RSUD AL-IHSAN KABUPATEN BANDUNG

Citra Sapitri¹, R. Nety Rustikayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Section caesarea (SC) is a birth process by making an incision in the uterus through the abdomen. As a result, many post sectio caesarea mothers complain of pain in the abdomen. This happens due to the disconnection of the tissue which results in open tissue and tears in the stomach. Strategies to reduce pain can be done with guided imagery as an alternative intervention to relieve pain in post sectio caesarea patients.

The purpose of this research is to find out the application of guided imagery intervention to reduce pain which can be done in the analysis of sick care for post sectio caesarea problems in the Siti Khodizah room at Al-Ihsan Hospital, Bandung. The method of this scientific work is descriptive analysis carried out using the case study method. The collection method used in this study was by interview, observation, physical examination and supporting examination techniques. The instrument used uses the format of nursing care according to the applicable provisions in the Nursing Profession Study Program, Bhakti Kencana University, Bandung.

From the results of the study on Mrs. S, which was carried out on November 8, 2022, had problems due to acute pain associated with physical injury agents and the risk of infection associated with the presence of a sectio caesarea wound. Based on the results of research that has been exposed, it can be concluded that guided imagery has proven effective in reducing pain.

Keywords: Pain, Sectio Caesarea, Guided Imagery